

# Fototherapie bij geelzucht

**Bij geelzucht, ook wel icterus genoemd, stelt de kinderarts meestal een lichtbehandeling (fototherapie) voor.**

Fototherapie wordt via een biliblankeet of lamp gegeven. Soms een combinatie hiervan. Onder invloed van UV licht wordt de bilirubine in de huid omgezet, waarna het gemakkelijk via de urine en maag-darmkanaal het lichaam kan verlaten.

## Duur van de behandeling

Meestal twee tot drie dagen. Door een dagelijkse controle van het bloed wordt de mate van de geelheid in de gaten gehouden en beoordeeld of de therapie beëindigd kan worden.

## De behandeling

De fototherapie wordt gegeven door middel van een grote lamp boven de couveuse en/of een biliblankeet, een lichtmatje. De baby wordt bloot, soms met een luier aan, onder de lamp gelegd en krijgt een brilletje op ter bescherming van de ogen.

### Lamp therapie:

- De temperatuur wordt meerdere malen per dag gemeten.
- De verpleging controleert of de baby voldoende natte luiers heeft.
- De verpleging controleert of er eventueel extra voeding gegeven moet worden.
- De verpleging controleert of de baby huiduitslag heeft en of het brilletje goed zit.
- De baby mag niet ingesmeerd worden met olie of zalf in verband met verbrandingsgevaar.

### Blanket therapie:

- De baby mag niet te warm gekleed zijn of mag alleen een luier aan.
- De blanket mag alleen op de blote rug en buik geïnstalleerd worden en mag nooit rechtstreeks in de ogen van de baby schijnen.

**Daarnaast is het belangrijk om te weten dat het kind alleen tijdens de voedingen onder het licht vandaan mag en dat de lamp dan aan moet blijven.**

Heeft u nog vragen, stel die dan gerust aan de arts of verpleegkundige. Of bel met de afdeling Neonatologie.

## Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

afdeling Neonatologie

T 020 510 84 31

Route 34

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ uur

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2288