

# Hartspier tweedaags Regadenoson scintigrafie

Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt voor de gammacamera. Het onderzoek wordt in twee dagen gedaan. Op de ene dag krijgt u een inspanningsonderzoek en op de andere dag het rustonderzoek.

**Voor beide onderzoeken meld u zich op locatie West, lounge CCU, route 36**

U krijgt op beide dagen een licht radioactieve vloeistof toegediend (technetium). De stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk. Op de eerste dag krijgt u ook Regadenoson (Rapiscan) toegediend, een stof die het hart kunstmatig inspant.

## Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is de doorbloeding van de hartspier zichtbaar te maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen, de slagaderen die het hart van bloed voorzien, aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan overwegen een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit meestal korte tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het soort onderzoek, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

**In de wachtruimte is de ruimte beperkt. Wij vragen u om alleen naar de afspraak te komen. Als u moeite heeft met het spreken en/of begrijpen van de Nederlandse taal, dan is het noodzakelijk dat u iemand meeneemt die voor u kan vertalen.**

## Vorbereiding eerste dag: het inspanningsonderzoek

### Voor het inspanningsonderzoek

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen. U mag vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer eten en alleen nog water en vruchtensap drinken. U mag gewoon uw tanden poetsen en uw mond spoelen.

- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw eerste afspraaktijd de volgende dingen middelen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïne houdende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne, Saridon®.
- Als u Persantin® of theofylline gebruikt, moet u dit 72 uur voor het onderzoek staken.

Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de nucleair geneeskundige.

- Vrouwen moeten voor het onderzoek de bh afdoen.
- Neem minimaal 2 boterhammen mee met vet beleg, bijvoorbeeld kaas.

Neem uw medicijnkaart en uw medicijnen in het originele doosje mee naar het ziekenhuis.

### **Hebt u diabetes?**

Dan moet u zich ook houden aan de eet- en drinkvoorschriften. U mag op de ochtend van het onderzoek geen insuline inspuiten of tabletten innemen.

Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.

### **Inspanningsonderzoek**

Wij vragen u al uw bovenkleding uit te trekken. In uw arm krijgt u een infuus. Via het infuus dienen wij Regadenoson toe. Dit medicijn zorgt voor een kunstmatige inspanning van het hart. Daarna krijgt u de radioactieve stof toegediend. Tijdens het inspanningsonderzoek controleren wij uw bloeddruk en maken we een hartfilmpje (ECG).

- Na de test neemt u plaats in de wachtkamer en moet u de boterhammen opeten die u hebt meegenomen. Ongeveer een uur na de injectie worden de foto's gemaakt, Hiervoor gaat u op een bed liggen, en draait de camera stapsgewijs om u heen.
- Aansluitend wordt vaak een onderzoek gedaan naar het calciumgehalte in de kransslagaders met behulp van een CT-scan. Calcium in de kransslagaders wordt ook wel aderverkalking genoemd en wijst op een verhoogd risico op hartziekten. Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft hiervoor niet naar een andere onderzoekskamer. Voor dit deel van het onderzoek is het belangrijk dat u een lage hartslag hebt. Indien de hartslag te hoog is krijgt u een medicijn (bètablokker in de vorm van een tablet) om de hartslag lager te krijgen. Een enkele keer bepaalt de arts dat het niet nodig is het onderzoek naar het calciumgehalte in de kransslagaders uit te voeren.

## **Vorbereiding tweede dag: het rustonderzoek**

### **Voor het rustonderzoek**

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen vanaf 4 uur voor uw afspraaktijd. Water en vruchtensappen zijn wel nog toegestaan.
- Ook patiënten met diabetes moeten van 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit heeft ook invloed op het gebruik van insuline of andere diabetesmedicatie:

### **Staat het onderzoek in de ochtend gepland?**

Ontbijt niet en neem geen medicatie in.

### ***Staat het onderzoek in middag gepland?***

Neem dan uw medicatie in zoals u gewend bent bij het ontbijt in. Sla de lunch over en de medicatie die u eventueel rond deze tijd gebruikt.

- Neem de insuline of tabletten in alle gevallen mee naar het ziekenhuis
- Vrouwen moeten voor het onderzoek de bh afdoen.
- Neem minimaal twee boterhammen mee met vet beleg, zoals kaas.
- Neem uw actueel medicatieoverzicht (gratis bij uw apotheek) of uw medicijnen met het doosje.

### **Rustonderzoek**

- U krijgt een injectie toegediend met een licht radioactieve vloeistof. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer. U moet dan de boterhammen eten die u hebt meegenomen, omdat uw hart dan beter zichtbaar wordt op de foto's. Het duurt ongeveer een uur voordat de radioactieve stof is ingewerkt. Daarna kunnen de foto's worden gemaakt. Hiervoor gaat u op een bed liggen, op dezelfde manier als na het inspanningsonderzoek.
- Een enkele keer is dit onderzoek niet nodig. Dit hoort u dan na afloop van het inspanningsonderzoek.

## **Duur van de onderzoeken**

Zowel het inspanningsonderzoek als het rustonderzoek duurt ongeveer tweeënhalf uur. Tijdens het wachten mag u de afdeling niet verlaten. Soms moet een onderzoek herhaald worden. Dit zal op dezelfde dag gebeuren. Hierdoor kan het zijn dat u per dag gedurende ongeveer vijf uur op de afdeling zal zijn.

Soms moet u langer wachten vanwege een spoedonderzoek van een andere patiënt. We vragen hiervoor uw begrip.

## **Complicaties**

Complicaties zijn niet te verwachten.

## **De uitslag**

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Na nauwkeurig onderzoek maakt hij een verslag voor uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

## **Na de onderzoeken**

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken, als u zich aan de adviezen en de regels houdt. Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Wij raden u aan om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Was na gebruik van het toilet goed uw handen.

## Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

### Contact

**afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West**

T 020 510 88 77 (werkdagen 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 september 2021, foldernr.3429