

# Hartspier eendaags Regadenoson scintigrafie

Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt door een gammacamera. Er wordt twee keer een opname gemaakt van het hart, één keer na inspanning en één keer in rust.

U krijgt voor beide onderzoeken een licht radioactieve vloeistof toegediend, te weten technetium. Deze stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk. Tussen de inwerktijden van de radioactieve stof en de wachttijd tussen de opnamen verblijft u voor controle op de Cardio Lounge.

## Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is de doorbloeding van de hartspier zichtbaar te maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders door middel van een CT-scan.

## Vorbereiding voor het inspanningsonderzoek

Eerst wordt het inspanningsonderzoek uitgevoerd. Voor het onderzoek gelden een aantal punten ter voorbereiding:

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen. U mag vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer eten en alleen nog water en vruchtensap drinken. U mag gewoon uw tanden poetsen en uw mond spoelen.
- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw afspraak de volgende middelen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïnehoudende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne, bijvoorbeeld Saridon®.
- Patiënten met diabetes houden zich ook aan de eet- en drinkvoorschriften en mogen op de ochtend van het onderzoek geen insuline meer inspuiten of tabletten meer innemen. Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.
- Als u Persantin® of theofylline gebruikt, moet u dit 72 uur voor het onderzoek staken. Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de Cardio Lounge.
- Indien u speciale eet- of dieetwensen hebt, neemt u dan zelf minimaal 2 broodpakketjes van 2 boterhammen per broodpakket mee met een vettig beleg, zoals kaas. Samen zijn dat dan 4 boterhammen. Indien u geen speciale eet- of dieetwensen hebt, verzorgt de Cardio Lounge uw brood.
- Neem uw medicijnkaart en uw medicijnen in het doosje mee.

## Het inspanningsonderzoek

Wij vragen u uw bovenkleding uit te doen. U neemt dan plaats op de ligfiets.

- U krijgt een infuus in uw arm en een bloeddrukband om de bovenarm. Ook plakken we hartelektroden op de borst.
- Daarna dienen wij u het medicijn Regadenoson toe via het infuus. Dit medicijn zorgt voor een kunstmatige inspanning van het hart.
- As het maximale effect op uw hart bereikt is, wordt de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend.
- Tijdens het hele inspanningsonderzoek controleren wij de bloeddruk en maken we een hartfilmpje (ECG) terwijl u met een lage belasting meefietst.

Na het inspanningsonderzoek brengt een medewerker u naar de Cardio Lounge. U krijgt hier brood met vettig beleg en u drinkt dat thee, koffie, chocolademelk of water.

Ongeveer één uur na de injectie brengen wij u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor foto's (scan) van het hart.

- U ligt dan op uw rug op het onderzoeksbed met de armen boven het hoofd. De camera draait stapsgewijs om u heen.
- Aansluitend onderzoeken we vaak het calciumgehalte in de kransslagaders (de slagaders die het hart van bloed voorzien) met behulp van een CT-scan. De arts bepaalt of dit onderzoek in uw geval nodig is. Calcium in de kransslagaders noemen we ook wel aderverkalking. Aderverkalking geeft een verhoogd risico op een mogelijke hartziekte. Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft dus niet naar een andere onderzoekskamer.  
Voor dit onderzoek is het van belang dat u een lage hartslag heeft.
- Is uw hartslag te hoog dan krijgt u een medicijn (bètablokker in tabletvorm of injectie) om de hartslag lager te krijgen.

Na het onderzoek brengt een medewerker u weer naar de Cardio Lounge.

## Vorbereiding rustonderzoek

Terug op de Cardio Lounge mag u niet eten. Het drinken van thee, koffie of water is wel toegestaan. Na ongeveer 2 uur brengt een medewerker van de Cardio Lounge u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

- U krijgt opnieuw een radioactieve vloeistof via het infuus in uw arm. Daarna verwijderen wij het infuus. Vervolgens brengen wij u weer naar de Cardio Lounge. Hier eet u nogmaals brood met vettig beleg en drinkt u thee, koffie, chocolademelk of water.
- Ongeveer één uur na injectie komt u weer op de afdeling Nucleaire Geneeskunde waar de hartfoto's (scan) gemaakt kunnen worden. Het onderzoek duurt 20 minuten en lijkt op de eerdere scan. Een enkele keer is de scan in rust niet nodig. Als dit niet nodig is, hoort u dat na afloop van het inspanningsonderzoek.

- Na de scan van het rustonderzoek mag u weer naar huis. U komt dus niet meer terug op de Cardio Lounge.

## Duur van het onderzoek

Houdt u er rekening mee dat u bijna een gehele werkdag in het ziekenhuis bent. De 2 opnamen met de gammacamera duren ongeveer 20 minuten per keer. Soms moet een onderzoek vanwege storende aanwezigheid van de radioactieve stof in omliggende organen, overgedaan worden. Dit zal dan op dezelfde dag nog plaatsvinden. Een enkele keer moeten spoedonderzoeken tussendoor plaatsvinden. Wij vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

## Complicaties

Complicaties zijn niet te verwachten.

## De uitslag

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Na nauwkeurig onderzoek maakt hij een verslag voor uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

## Na de onderzoeken

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken als u zich aan de adviezen en de regels houdt. Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Wij raden u aan om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Was na gebruik van het toilet goed uw handen.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan dan overwegen om een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit een bepaalde tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het onderzoek en de halfwaardetijd van de radioactieve vloeistof, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

**In de wachtruimte is de ruimte beperkt. Wij vragen u om alleen naar de afspraak te komen. Als u moeite heeft met het spreken en/of begrijpen van de Nederlandse taal, dan is het noodzakelijk dat u iemand meeneemt die voor u kan vertalen.**

## Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

## Contact

### afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (werkdagen 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

### Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 8.00 – 15.30 uur)

route 31

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 september 2021, foldernr.3430