

Zelfinjectie bij erectiestoornissen

U heeft met uw arts afgesproken dat u zelf een medicijn gaat spuiten in het zwellichaam van de penis. Dit heet ook wel een auto-injectie-therapie. Hoe werkt dit medicijn? En hoe moet u dit medicijn inspuiten? Dat en meer leest u in deze folder.

Erectiestoornis

Erectiestoornis wordt ook impotentie genoemd. Bij een erectiestoornis wordt de penis niet of onvoldoende stijf of blijft niet lang genoeg stijf. Er is wel zin in seks. Erectiestoornissen komen veel voor. Meer dan 10 procent van de Nederlandse mannen tussen de 40 en 79 jaar heeft er last van.

Oorzaken erectiestoornissen

De oorzaken voor erectiestoornissen zijn zeer divers:

- Leeftijd: bij het ouder worden neemt het erectievermogen af
- Ongezonde levensstijl
- Psychische problemen zoals angst of stress
- Roken, alcoholgebruik en drugs
- Te geringe bloedstroom in, of een te snelle bloedstroom uit de zwellichamen van de penis, bijvoorbeeld bij diabetes of hart- en vaatziekten
- Medicijnen voor hart- en bloedvaten (vooral bètablokkers), en psychofarmaca (vooral middelen tegen depressie). Ook de middelen die het mannelijke hormoon testosteron verlagen geven erectiestoornissen.
- Beschadiging van de zenuw naar de penis door bijvoorbeeld een operatie

Het medicijn

De arts kan u het medicijn Androskat® voorschrijven. Het medicijn zorgt dat de bloedvaten wijder worden. Dan kan meer bloed in het zwellichaam stromen en kan er een erectie ontstaan.

Belangrijk om te weten:

- Het medicijn werkt vrijwel direct en werkt maximaal ongeveer 15 minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosering en de oorzaak van de erectiestoornis.
- Het medicijn zorgt niet voor meer zin in seks. Het zorgt er alleen voor dat er bij geslachtsgemeenschap of masturbatie een erectie kan ontstaan.
- U mag het medicijn maximaal een keer per week gebruiken!
- Androskat® wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekering en u moet het dus betalen.

Dosering medicijn

De arts bepaalt de dosis. Deze dosering is per persoon anders. Soms moet de dosering worden aangepast om een goede erectie te krijgen. Dit bepaalt altijd de arts of verpleegkundige. Houdt u zich daarom strikt aan de voorgeschreven dosis en wijzig niets zonder overleg met de arts of verpleegkundige.

Het klaarmaken van de injectiespuit

Uw arts of de verpleegkundige leert u de techniek voor het klaarmaken van de injectiespuit en voor de manier van toedienen.

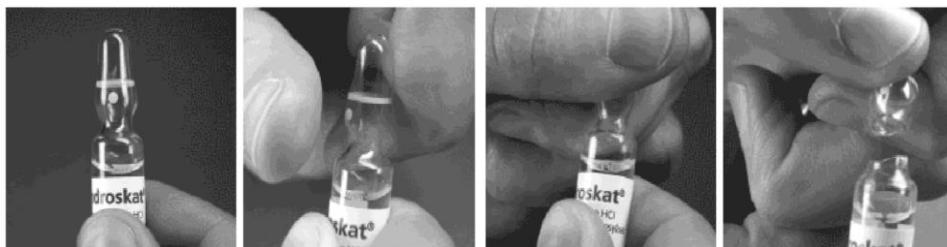
Voor het klaarmaken van de injectie heeft u de volgende spullen nodig:

- Lange injectienaald
- Korte injectienaald
- Ampul met medicijn
- Injectiespuit.

Het is belangrijk dat u bij het klaarmaken van de injectiespuit hygiënisch werkt. Raak daarom de injectienaald niet met uw handen aan.

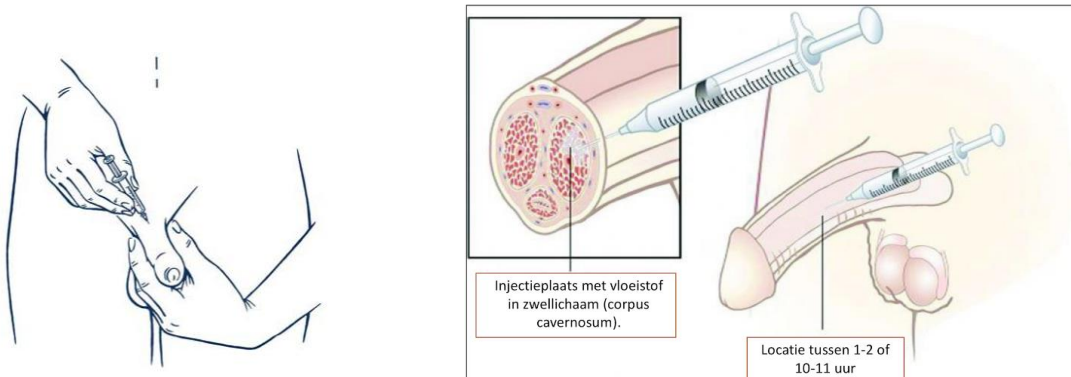
Werkwijze

- Was uw handen met water en zeep.
- Plaats de lange naald (opzuignaald) op de injectiespuit.
- Tik de vloeistof die zich bovenin de ampul bevindt naar beneden. Houd de witte stip op de ampul naar u toe.
- Breek de ampul open bij het smalle gedeelte van de hals (zie foto's hieronder). Houd tijdens het openbreken de ampul goed rechtop.
- Verwijder de beschermhuls van de injectienaald en steek de naald in de ampul.
- Zuig de injectievloeistof op in de naald en probeer hierbij te voorkomen dat u lucht meezuigt.



- Plaats de beschermhuls weer over de naald en verwijder de naald van de spuit.
- Plaats de korte injectienaald op de spuit.
- Verwijder de beschermhuls. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik enkele malen tegen de spuit om de luchtballen te laten opstijgen.
- Vervolgens drukt u de spuit zover leeg dat de voorgeschreven hoeveelheid achterblijft in de spuit.

Het toedienen van de injectie



- Wrijf de penis op. Pak hem dan zo dicht mogelijk tegen de buikwand vast tussen duim en wijsvinger zodat de huid zich spant. Het medicijn moet ongeveer vier tot vijf millimeter links of rechts van het midden geïnjecteerd worden. Zo worden beschadigingen aan zenuwen of de plasbuis voorkomen.
- Kies een stukje huid waar geen zichtbare bloedvaten lopen en maak deze plaats schoon met een alcoholdoekje.
- Houd de injectiespuit goed vast (bijvoorbeeld als een pen). Plaats de naald loodrecht in de penis. Duw de gehele naald loodrecht in de penis.
- Trek de naald iets terug en laat de duim en wijsvinger die de penis vasthouden wat verslappen.
- Spuit langzaam de vloeistof in, in één keer, dus zonder te stoppen. Hierbij mag geen weerstand gevoeld worden. Als dit wel het geval is trek dan de naald één à twee millimeter terug en spuit opnieuw.
- Als de spuit volledig leeg is verwijder dan de naald en druk de injectieplaats minstens twee minuten dicht terwijl u de penis licht masseert om de vloeistof te verdelen.
- Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet één week wachten voordat u de volgende injectie toedient.

Bijwerkingen

- Een injectie kan soms leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk is. Wanneer een erectie langer dan 3 uur aanhoudt, dient u direct contact op te nemen met de arts (ook 's nachts, via de Spoedeisende Hulp) om onherstelbare schade aan de penis te voorkomen.
- Bij een verkeerde injectietechniek kan het medicijn onderhuids terechtkomen. Het middel is dan niet of minder werkzaam. Als dit vaker voorkomt, neem dan contact op met uw arts of met de verpleegkundige om de injectietechniek nogmaals door te nemen.
- Een bloedingstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats en voorbijgaande pijn kunnen als direct gevolg van de injectie voorkomen. Als u tijdens het injecteren pijn voelt, moet u stoppen met inspuiten. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Injecteer niet in zichtbare bloedvaten, anders kunnen bloedingen optreden.

Belangrijk

- Gebruikt u geneesmiddelen? Vertel dit dan aan de arts. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van sommige medicijnen versterken, bijvoorbeeld bij bloeddrukverlagers.
- Gebruikt u bloedverdunners, zoals Ascal® of Sintrommitis®? Druk dan na het injecteren de injectieplaats 3 minuten dicht.
- Het is het beste om minimaal een uur voordat u het medicijn gaat injecteren geen alcohol te gebruiken of te roken omdat dit de werking nadelig kan beïnvloeden.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding van de penis optreden. De verharding verdwijnt meestal als u stopt met injecties. Om de kans op deze verhardingen zo klein mogelijk te houden, kunt u het best afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
E urologie@olvg.nl
P3

polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
E urologie@olvg.nl
Route 16

Bij spoed kunt u buiten deze tijden contact opnemen met uw huisarts of met Spoedeisende Hulp.

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 augustus 2021, foldernr.0417