

Vlekken en flitsen in het oog

Vlekken en flitsen in het oog komen veel voor. Behandeling is niet altijd nodig. In sommige situaties moet u wel contact opnemen met uw huisarts of oogarts.

Wat zijn vlekken en flitsen?

De oogbol is gevuld met een heldere gelei. Dit noemen we het glasvocht. De helderheid van glasvocht varieert per persoon. Bij de ene persoon is het helder, bij de ander zit het vol met troebelingen. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door.

Vlekken

Als er troebelingen in het glasvocht zitten, veroorzaken deze soms een schaduw op het netvlies. Dit ziet u als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Deze vlekjes kunnen bewegen en worden waargenomen in allerlei vormen, zoals puntjes, cirkels, vliegjes, wolkjes en spinnenwebben. De vlekjes in het zicht noemen we ook wel mouches volantes.

Flitsen

Bij lichtflitsen lijkt het of er een lamp aan- en uitgaat.

Oorzaken van vlekken in het oog

- Veroudering
Dit is de meest voorkomende oorzaak van vlekken zien. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht die hinderlijke vlekjes kunnen veroorzaken. Het is meestal onschuldig.
- Een ontsteking van het oog (uveïtis of iridocyclitis)
Ook hierbij kunnen bewegende vlekjes worden gezien. Vaak zijn er ook andere oogklachten, zoals roodheid, meer gevoeligheid voor licht, slechter zicht en pijn.
- Soms ontstaat een scheurtje in het netvlies, met daarbij een bloeding. Hierbij kunnen plotseling puntvormige vlekjes en/of slierten worden gezien en wordt het zicht waziger
- Suikerziekte
Bij suikerziekte (diabetes mellitus) kan bloed in het glasvocht komen, een glasvochtbloeding. Dit kan plotseling optreden. Ook hierbij kunnen puntvormige vlekjes en/of slierten worden gezien en wordt het zicht waziger.

Oorzaken van lichtflitsen in het oog

- Glasvochtloslating
Bij het ouder worden verdwijnt vocht uit het glasvocht. Hierdoor krimpt het glasvocht en trekt het zich los van het netvlies. Dit wordt ook wel glasvochtloslating genoemd.

Dit veroorzaakt soms lichtflitsen, alsof een lamp aan- en uitgaat. Dit gaat meestal vanzelf weer over.

- Oogmigraine
Bij oogmigraine ziet men bijvoorbeeld een steeds groter wordende lichtvlek, gekartelde lijnen, sterretjes, flitsen, mozaïekpatroon. Het varieert per persoon. Dit is meestal in beide ogen tegelijk en kan 30 tot 90 minuten duren. Hierna ontstaat meestal géén hoofdpijn. We adviseren u om migraineklachten te bespreken met uw huisarts.

Onderzoek

De oogarts onderzoekt het hele oog, ook het netvlies. U krijgt eerst oogdruppels in uw oog. Hierdoor wordt de pupil wijder en kan de arts het netvlies goed beoordelen. Deze druppels kunnen enkele uren een verminderd zicht veroorzaken. U mag daarom niet zelf autorijden na de afspraak.

Behandeling

- Mouches volantes
Over het algemeen is dit normaal. Er bestaat een grote variatie in aantal, grootte en vorm van de vlekjes. Vaak verdwijnen ze spontaan of is er nauwelijks hinder. Hier kan soms wel lange tijd (maanden) overheen gaan. Behandeling is vaak niet nodig.
- Ontsteking
Meestal is behandeling met medicijnen (oogdruppels) noodzakelijk.
- Glasvochtbloeding door suikerziekte
Vaak is een laserbehandeling nodig om verdere schade te voorkomen.
- Glasvochtloslating met gaatje in het netvlies
Een laserbehandeling is nodig om een netvliesloslating te voorkomen.
- Glasvochtloslating zonder afwijkingen in het netvlies
Er is geen behandeling nodig. De ruimte tussen het gekrompen glasvocht en het netvlies wordt vanzelf opgevuld door ander vocht.

Heeft u plotseling de volgende klachten of nemen ze toe?

- U ziet lichtflitsen
- U ziet veel vlekjes
- U gaat slechter zien
- Delen van uw zicht worden wazig

- **Neem binnen 24 uur contact op met uw huisarts.**
- **Bent u al onder behandeling van een oogarts? Neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde, buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp.**

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/oogheekunde

Contact

polikliniek Oogheekunde, locatie Oost, West en Spuistraat

T 020 510 88 87 (ma t/m vrij 8.15 - 16.15 uur)

E oogheekunde@olvg.nl

Route Oost: P3, West: 02

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 juli 2021, foldernr.0801