

Na het sluiten van een open verbinding tussen mondholte en neusbijholte

In uw bovenkaak is de open verbinding tussen mondholte en neusbijholte gesloten. In deze folder leest u waarom dat noodzakelijk was, en wat u verder kunt verwachten.

Waarom afsluiten van de open verbinding?

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak kan heel dun zijn. Het kan soms, door het trekken van een tand of kies, beschadigen waardoor een open verbinding ontstaat tussen de neusbijholte (sinus) en de mondholte. Door deze opening kan er speeksel in de neusbijholte komen. Bacteriën in het speeksel geven een grote kans op ontsteking van de neusbijholte (sinusitis). Om dat te voorkomen, sluiten we deze open verbinding. Bij voorkeur doen we dit dezelfde dag.

De behandeling

U bent behandeld onder plaatselijke verdoving. De MKA-chirurg heeft een stukje tandvlees losgemaakt en over de open verbinding heen gelegd. Het tandvlees is daarbij gehecht met materiaal dat na ongeveer 2 tot 4 weken vanzelf weer oplost. Soms is het nodig hechtmateriaal te gebruiken dat moet worden verwijderd. Als dat zo is, krijgt u daarvoor een afspraak.

Na de behandeling heeft u nog enkele uren hinder van het verdoofde gevoel. Lees meer hierover in de folder 'Na een kaakchirurgische behandeling – instructies voor thuis'.

Na de behandeling

U krijgt een recept mee voor medicijnen en eventueel voor een mondspoelmiddel. De dag van de behandeling en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet is genezen, probeer grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus te vermijden. Dat betekent dat u de eerste 2 weken:

- Uw neus niet mag snuiten! U mag alleen uw neus ophalen.
- Uw mond wijd open moet houden bij het niezen.
- Beter niet met een vliegtuig kan reizen.
- Probeert te voorkomen dat u kou vat.
- Bijvoorbeeld geen blaasinstrument mag bespelen.

Instructies

Pijn

Eén of 2 uur na de operatie raakt de verdoving uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen die meestal goed is te bestrijden met pijnstillers.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang dik worden. Soms is er ook een bloeditstorting. Tegen de zwelling kunt u het beste de wang koelen.

Schoonhouden

De eerste 3 dagen na de sluiting van de open verbinding, is het noodzakelijk dat u minstens 4x per dag uw mond voorzichtig spoelt. Gebruik hiervoor het mondspoelmiddel of een zoutoplossing. Die maakt u door 2 theelepels zout op te lossen in één liter gekookt water.

Rust

Doe het de eerste dagen rustig aan. Ga niet intensief sporten en vermijdt zware lichamelijke inspanning. Ook is het beter om niet te roken en geen alcohol te gebruiken.

Wanneer contact opnemen?

U neemt contact op met de MKA-chirurg als:

- U merkt dat er lucht of vloeistof van uw mond in uw neus komt.
- U koorts krijgt boven de 39°C (geringe verhoging is normaal).
- Na 4 of 5 dagen de pijn en/of zwelling niet afneemt maar juist erger wordt.
- U een toenemend vol gevoel onder de ogen krijgt of een drukkend gevoel op de wang.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

www.olvg.nl/mka-chirurgie

Contact

polikliniek Mondziekten, Kaakchirurgie en Aangezichts chirurgie (MKA), locatie Oost

T 020 599 36 01 (ma t/m vr van 8.30 tot 16.00 uur)

E mka-chirurgie@olvg.nl

polikliniek P4

Bij dringende vragen buiten bovengenoemde tijden belt u met
afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, 24 uur per dag)

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\0161