

Inspanningsonderzoek longfunctie

U gaat binnenkort een inspanningsonderzoek doen. We meten dan hoe uw hart en longen functioneren terwijl u fietst op een ligfiets. Met de gegevens kunnen we de oorzaak van uw klachten proberen te vinden.

Vorbereiding thuis

- U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Doe 2 uur vóór het onderzoek niet aan sport of zwaar, vermoeiend werk. Het onderzoek kan zeer inspannend zijn. Het is belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- Neem gemakkelijk zittende kleding mee, zoals sportkleding. Een shirt is niet nodig, een bh wel (geen beugel-bh).
- Gebruikt u medicijnen? Neem die dan gewoon in, tenzij de arts heeft gezegd dat u dit niet moet doen.
- Neem uw actueel medicatieoverzicht mee. Dit is gratis te verkrijgen bij uw eigen apotheek.

Het onderzoek

Vorbereiding onderzoek

Voordat de test begint, zijn enkele voorbereidingen nodig. Dit is afhankelijk van wat de arts wil onderzoeken. De longfunctie-analist voert de volgende voorbereidingen uit.

- Blazen in een spirometer. Zo bepalen we hoeveel lucht u maximaal kunt in- en uitademen en hoe snel u uit kan blazen.
- De analist kan u evt een medicijn laten inhaleren dat de luchtwegen wijder maakt.
- Noteren welke medicijnen u gebruikt.
- Als u nog geen makkelijke kleding aan heeft, kunt u zich hier omkleden.
- U krijgt plakkers op uw borst en rug, om tijdens het fietsen een hartfilmpje of ECG (elektrocardiogram) te maken.
- U krijgt een bloeddrukmeter om de arm, zodat de bloeddruk tijdens de test regelmatig gemeten kan worden.
- U krijgt een zogenaamde 'saturatiemeter' op uw vinger om uw zuurstofsaturatie te meten tijdens de test.
- U krijgt een masker over uw neus en mond, waardoor u vrij kunt ademen. De computer meet het percentage zuurstof en koolzuurgas van de lucht die u uitademt.
- Vaak analyseren we gelijktijdig het bloed om het zuurstof- en koolzuurgehalte te bepalen. Als dat bij u nodig is, neemt de longfunctie-analist regelmatig bloed af uit uw slagader in de pols. Eventueel plaatst een arts een infuus, zodat u maar één keer geprikt hoeft te worden.

Het onderzoek

- U neemt plaats op de speciale ligfiets.
- De longfunctie-analist geeft aan wanneer u mag beginnen met fietsen. Ook geeft hij aan wanneer de belasting wordt opgevoerd: het wordt steeds zwaarder en moeilijker om door te trappen.
- Tijdens de test controleren de longfunctie-analist en een longarts alle metingen heel nauwkeurig.
- Het is erg belangrijk dat u zich inspant tot u echt niet meer verder kunt. Alleen dan krijgen we een goed beeld van het functioneren van uw longen en hart. De longfunctie-analist zal u dan ook goed aanmoedigen.

Na het onderzoek

- Na het inspanningsonderzoek vraagt de longfunctie-analist u wat de reden was waarom u moest stoppen met fietsen
- Soms neemt de longfunctie-analist direct na het fietsen een longfunctieonderzoek af.
- De longfunctie-analist controleert uw hart tot 10 minuten na het fietsen met het ECG. Hierna verwijdert de longfunctie-analist de apparatuur.
- Als u een infuus heeft, verwijdert de longfunctie-analist het infuus. U krijgt op de plaats van het verwijderde infuus een drukverband tegen het ontstaan van een blauwe plek en een zwelling. Laat dit minstens 2 uur zitten voordat u het thuis zelf verwijdert.

Duur van het onderzoek

Een inspanningsonderzoek is een uitgebreid onderzoek en duurt ongeveer 1,5 uur. U fietst ongeveer 15 minuten. De voorbereidingen kosten meer tijd. Hoelang het onderzoek precies duurt, is afhankelijk van wat de arts wil onderzoeken.

De uitslag

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd zal de uitslag met u bespreken. De longfunctie-analist zal u hier geen mededelingen over doen.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

polikliniek Longgeneeskunde, locatie Oost

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P2

polikliniek Longgeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 4

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 11 juni 2021, foldemr.0255