

# Sedatie bij behandeling Pijncentrum

Binnenkort komt u naar het pijncentrum voor een behandeling. Uw pijnspecialist heeft met u besproken dat u tijdens deze behandeling sedatie krijgt. U wordt dan in een lichte slaap gebracht.

## Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van een patiënt. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen, propofol of midazolam, via een klein infuusnaaldje in een ader van uw hand of arm. De pijnspecialist voert de sedatie uit, hierbij wordt hij geassisteerd door een verpleegkundige.

## Waarom een lichte slaap?

Doordat u slaapt, merkt u weinig de behandeling. Sedatie zorgt er meestal voor dat u een onplezierige behandeling toch kunt verdragen. Het medicijn propofol of midazolam werkt snel en is ook snel uitgewerkt. U slaapt meestal tijdens de gehele behandeling. U kunt tussendoor een beetje wakker worden, maar u heeft dan geen pijn. Voor sommige behandelingen is het nodig dat u tussendoor even wakker wordt gemaakt. Gemiddeld bent u na een half uur weer goed wakker. Bij het gebruik van midazolam kan dit langer (tot een aantal uur) duren.

## Dag van opname

**Bereid u goed voor. Een behandeling kan alleen doorgaan als:**

- U de afspraken opvolgt over uw medicijngebruik
- U nuchter bent. U moet tijdig stoppen met eten en drinken.
- U mag na de behandeling 24 uur geen voertuig besturen en moet onder begeleiding naar huis gebracht worden.

## Nuchter zijn

Voor de behandeling onder sedatie moet u tijdig stoppen met eten en drinken. Dat noemen we nuchter zijn. Als u op het juiste moment nuchter bent, kan dit ook een sneller herstel bevorderen.

## Waarom nuchter zijn?

- U moet voor de behandeling een lege maag hebben (nuchter zijn). Overgeven tijdens een behandeling is gevaarlijk voor uw gezondheid. Een lege maag voorkomt dat tijdens de behandeling de inhoud van de maag in de luchtpijp en de longen terechtkomt.
- Heeft u suikerziekte (diabetes)? Mogelijk moet uw diabetesmedicatie op de dag van de behandeling worden aangepast. Uw arts bespreekt dat met u.

**Het is belangrijk dat u nuchter bent voor de behandeling. Volg de volgende instructies op.**

.....  
**□ Nuchter zijn**

	<b>eten</b>	<b>drinken</b>
Tot middernacht (00.00 uur 's nachts) voor de behandeling	alles	alles
Vanaf 00.00 uur 's nachts tot 2 uur voor de behandeling	niets	alleen water, appelsap of aanmaaklimonade*
Vanaf 2 uur voor de behandeling	niets	niets

\*water of appelsap 400 milliliter

\*aanmaaklimonade 400 milliliter = 60 ml siroop + 340 ml water

## **Medicijnen**

Medicijnen moet u blijven innemen zoals u gewend bent, tenzij u van de pijnspecialist heeft gehoord dat u met (bepaalde) medicijnen tijdelijk moet stoppen. Neem uw medicijnen mee naar het pijncentrum zodat u deze als nodig kan innemen na de behandeling.

## **Op de behandelkamer**

### **Uw veiligheid**

Voor uw veiligheid controleren we ook in de behandelkamer nog een keer alle belangrijke gegevens, zoals uw identiteit de juiste behandeling, uw medicatie en allergieën

### **Tijdens behandeling**

Op de behandelkamer ligt u op een behandeltafel. De pijnspecialist of verpleegkundige voert de volgende handelingen uit:

- U krijgt klein apparaatje op een van uw vingers voor de controle van het zuurstofgehalte in uw bloed
- U krijgt een manchet van de bloeddrukmeter om de arm
- U krijgt in een bloedvat in uw arm of hand een infuus
- Als het nodig is krijgt u een zuurstofslangetje in een van de neusgaten om extra zuurstof toe te dienen

## Na de behandeling

### Na de sedatieprocedure

- Als de pijnspecialist klaar is met de behandeling, stopt hij met het toedienen van de sedatie. U wordt dan weer snel helemaal wakker.
- Na de behandeling brengen we u naar de verpleegzaal. Hier wordt u verzorgd door een verpleegkundige.
- Sta voorzichtig op onder begeleiding van de verpleegkundige
- Zodra uw lichamelijke toestand het toelaat, mag u in overleg met de verpleegkundige en pijnspecialist onder begeleiding naar huis.

### Bijwerkingen

- Soms misselijkheid. Als het nodig is, krijgt u een medicijn tegen de misselijkheid.
- Soms sufheid tot enkele uren na de verdoving of behandeling.
- Problemen met de ademhaling of de hartfunctie tijdens de behandeling. Dit komt echter zelden voor. Deze klachten zijn goed te behandelen met medicijnen.

### Begeleiding naar huis

**U mag na de behandeling niet zelfstandig naar huis.**

- Uw reactievermogen kan 1 tot 2 dagen na de sedatie nog verminderd zijn. Daarom mag u na behandeling niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u meekomt naar het ziekenhuis, of dat iemand u ophaalt na de behandeling. Als dit niet geregeld is, kan de behandeling helaas niet doorgaan!

### Weer thuis?

- Sta voorzichtig op uit bed.
- Bestuur de eerste 24 uur geen voertuig.
- Neem de eerste 24 uur geen belangrijke beslissingen, omdat u vergeetachtig kunt zijn.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Contact

#### Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [pijncentrum@olvg.nl](mailto:pijncentrum@olvg.nl)

verpleegafdeling A4

#### Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [polipijnbestrijding@olvg.nl](mailto:polipijnbestrijding@olvg.nl)

Route 05

#### Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 mei 2021, foldernr.3767