

# Polikliniek Geriatrie

## spreekuur valpreventie

Binnenkort komt u voor onderzoek naar de polikliniek Geriatrie in OLVG. U bent verwezen naar het spreekuur Valpreventie, omdat er mogelijk sprake is van problemen met lopen en neiging tot vallen. Tijdens uw afspraak zal ook de fysiotherapeut u onderzoeken.

### Speciale zorg voor ouderen

De polikliniek Geriatrie is voor onderzoek en behandeling van ouderen. Ziekte bij ouderen uit zich meestal anders dan bij jongere mensen. Er is vaak sprake van een nieuwe aandoening bij al langer bestaande ziekten. Er kan ook een combinatie van problemen zijn op lichamelijk, geestelijk, functioneel en sociaal gebied, wat uw zelfstandigheid kan beperken, bijvoorbeeld:

- Geheugenproblemen, verwardheid en onrust
- Interesseverlies 'nergens meer aan toekomen'
- Problemen met lopen en de neiging tot vallen
- Meerdere lichamelijke klachten tegelijkertijd
- Onverklaarde achteruitgang in het dagelijks functioneren
- Polyfarmacie: het gebruik van veel verschillende medicijnen kunnen elkaar mogelijk negatief beïnvloeden

### De gang van zaken

Tijdens deze afspraak heeft u ook een afspraak met een fysiotherapeut. De fysiotherapeut stelt u vragen over de toedracht van het vallen en onderzoekt uw kracht, evenwicht en het lopen. Ook geeft de fysiotherapeut u advies over valpreventie. De uitslag van het onderzoek bespreekt de fysiotherapeut met de arts.

Het onderzoek duurt tussen de 2 tot 6 uur, afhankelijk van uw klachten.

Tijdens uw verblijf op de polikliniek stemmen wij de onderzoeken en de behandelingen zoveel mogelijk op elkaar af. Dat betekent dat de onderzoeken zoveel mogelijk op één dag plaatsvinden en u tussendoor voldoende rust krijgt. Als u tijdens het middaguur nog aanwezig bent, krijgt u een lunch aangeboden.

Houd rekening met hoge parkeerkosten. Kom zo mogelijk met openbaar vervoer of via een {zorg}taxi.

## Onderzoeken

- Op indicatie van de arts gaat u langs het laboratorium voor bloedafname en urineonderzoek.
- Een gesprek met de arts, en een lichamelijk onderzoek
- Controle van uw temperatuur, bloeddruk, lengte en gewicht
- Geheugentesten door de gespecialiseerd verpleegkundige
- Indien nodig maken we een ECG en/of een röntgenfoto

## Wat neemt u mee?

- Alle medicijnen die u gebruikt of alleen de verpakkingen, (ook de middelen die u zelf, zonder recept bij de drogist hebt gekocht) en zo mogelijk een actueel medicijnoverzicht
- Hulpmiddelen zoals een (lees)bril en/of een gehoorapparaat
- Een eventueel loophulpmiddel; rollator, stok
- Zo mogelijk uw eigen rolstoel
- Heeft u diabetes? Neem dan uw glucosemeter en eventueel uw insuline mee

- **Trek vooral gemakkelijke kleding aan, dit is handig met aan- en uitkleden.**
- **Voorafgaand aan uw bezoek vragen wij u om, eventueel samen met uw begeleider, de bijgesloten vragenlijst in te vullen en deze mee te nemen naar uw afspraak.**
- **Tijdens uw bezoek aan de poli geriatrie is het wenselijk dat er een begeleider met u meekomt. Dit kan uw partner, één van uw kinderen of een ander familielid of goede bekende zijn.**

Kunt u niet komen of wilt u een andere afspraak maken? Geef dat dan zo snel mogelijk aan ons door.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/geriatrie](http://www.olvg.nl/geriatrie)

### Contact

#### polikliniek Geriatrie, locatie Oost

T 020 599 27 94 (werkdagen 8.15 tot 16.00 uur)

E [ouderengeneeskunde-Oost@olvg.nl](mailto:ouderengeneeskunde-Oost@olvg.nl)

#### polikliniek Geriatrie, locatie West

T 020 510 81 75 (werkdagen 8.15 tot 16.30 uur)

Route 71

E [ouderengeneeskunde-West@olvg.nl](mailto:ouderengeneeskunde-West@olvg.nl)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 20 mei 2021, foldernr.4281