

# Tong- en mondbranden

U heeft last van een branderig gevoel op uw tong en/of in uw mond. Dit wordt ook wel tong- en mondbranden genoemd. Uw behandelend arts heeft u al iets verteld over de mogelijke oorzaken en behandeling hiervan. Deze folder geeft een antwoord op de meest gestelde vragen.

## Klachten

Niet iedereen heeft dezelfde klachten. U kunt last hebben van een:

- pijnlijke tong.
- gevoel van branderigheid van de tong.
- pijnlijk of branderig gevoel hebben op andere plaatsen in de mond, bijvoorbeeld het gehemelte, de binnenkant van de wangen en de lippen of in de keel. De pijnklachten kunnen in de loop van de dag toenemen. Eten, drinken of slapen worden hierdoor meestal niet beïnvloed.
- verlies van smaak of een smaakverandering
- droge mond

## Oorzaak

Er is geen oorzaak voor de klacht aan te wijzen. Meestal zijn er in de mond geen duidelijke afwijkingen van het tong- en mondslijmvlies. Vaak blijken de eerste verschijnselen samen te vallen met een ingrijpende gebeurtenis bijvoorbeeld een verandering in het leven of een medische (tandheelkundige) behandeling. De klachten berusten niet op bacteriële-, virale- of schimmelinfecties. Behandeling met medicijnen tegen deze infecties hebben dan ook geen effect. Dit betekent ook dat tong- en mondbranden daarom niet besmettelijk is. U kunt het dus niet op anderen overdragen.

Mensen tussen de 40 en 70 jaar hebben eerder last van tong- en mondbranden. Het komt zowel bij mensen met een kunstgebit voor als bij mensen met eigen tanden en kiezen.

## Behandeling

Omdat de oorzaak onbekend is, kan er over het algemeen weinig aan de klachten worden gedaan. De klachten kunnen maanden of jaren aanhouden, maar verdwijnen op den duur bij de meesten weer.

## Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):  
[www.olvg.nl/mka-chirurgie](http://www.olvg.nl/mka-chirurgie)

## Contact

polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA) T 020 599 36 01

Route 01

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2838