

# CPAP

## Continuous Positive Airway Pressure

**U gaat starten met CPAP-therapie omdat u slaapapneu heeft. We verwachten dat u door deze therapie beter gaat slapen en dat het aantal apneus minder wordt.**

### **Wat is CPAP-therapie?**

Bij CPAP-therapie slaapt u altijd met een neusmasker. Door het masker wordt lucht onder een bepaalde druk in de luchtwegen geblazen. Hierdoor blijven de luchtwegen openstaan tijdens de slaap. Hierdoor is het gevolg:

- Onbelemmerd ademen
- Geen ademstops
- Minder snurken

CPAP betekent continue positieve luchtdruk (Continuous Positive Airway Pressure).

### **CPAP-apparaat**

Het CPAP-apparaat is een soort luchtpomp. De pomp blaast lucht via een slang en een masker in uw neus.

Het CPAP-apparaat registreert hoe u het apparaat gebruikt. En wij kunnen de gegevens uitlezen om zo nodig de behandeling aan te passen.



### **Uw afspraken**

Het aanmeten bestaat uit verschillende afspraken:

- Gesprek met de longarts.
- Aanmeten door de OSAS coach van Mediq Tefa (samenwerking met OLVG).
- Na 2 weken weer een afspraak met de OSAS coach van Mediq Tefa. U bespreekt dan de resultaten van de proefperiode.
- Na 3 maanden controle-afspraak met de longarts of verpleegkundig specialist.

### **Aanmeten en proefperiode**

De OSAS coach van Mediq Tefa, de firma waar OLVG mee samenwerkt, zal de CPAP bij u aanmeten. Hij of zij past een masker bij u aan en stelt de gewenste druk in. Daarnaast krijgt u advies over hoe u moet omgaan met het apparaat.

U gaat het CPAP apparaat 2 weken uitproberen.

### **Na de proefperiode**

- Na 2 weken bespreekt u met de OSAS coach de resultaten van de proefperiode.
- Het CPAP apparaat wordt aangesloten op de wifi en de resultaten zullen digitaal worden uitgelezen.
- In het rapport staat informatie over het gebruik, het aantal mogelijke ademstops en eventuele lekkage van het masker.
- Als het nodig is wordt de druk en/of het masker aangepast.
- Natuurlijk kunt u ook vragen aan de OSAS coach stellen.

### **Controle**

- Na 3 en 6 maanden heeft u een controle-afspraak bij de longarts of verpleegkundig specialist.
- U kunt zelf 1 keer per jaar een nieuw masker en een nieuwe slang aanvragen bij de firma Mediq Tefa. Zij kunnen u ook nieuwe filters opsturen.
- Bij vragen of klachten over het masker en het apparaat kunt u altijd contact opnemen met de firma Mediq Tefa.
- Bij overige vragen kunt u contact opnemen met het Slaapcentrum.

### **Informereren huisarts**

We sturen een brief naar uw huisarts over de diagnose slaapapneu en de behandeling met CPAP-therapie. De longarts en verpleegkundig specialist houden contact met uw huisarts over de voortgang van uw behandeling.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/Isaacentrum](http://www.olvg.nl/Isaacentrum)
- [www.apneuvereniging.nl](http://www.apneuvereniging.nl)

### Contact

#### Slaapcentrum, locatie West

T 020 510 87 47 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)  
Route 4

#### firma Mediq Tefa

T 030 282 11 85

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 7 mei 2021, foldernr.3622