

Kaakstandcorrectie osteotomie

Vanwege een afwijking aan uw gebit of kaak, overweegt u een operatie. De chirurg van de afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA) heeft met u de mogelijkheden besproken. Meer over de behandeling leest u in deze folder.

Waarom een operatie?

Een afwijking in de stand van het gebit en/of in vorm van één of beide kaken kan klachten geven zoals:

- Problemen bij het kauwen of afbijten
- Problemen bij praten
- Niet goed op elkaar passende lippen, tanden en kiezen
- Klachten van uw tandvlees
- Klachten van het kaakgewricht
- Slaapapneu

Een behandeling door een orthodontist geeft soms niet het gewenste resultaat. Dan kan een behandeling door een orthodontist en MKA-chirurg nodig zijn.

Soorten kaakoperaties

Er zijn verschillende mogelijkheden:

- Verbreding bovenkaak
- Verplaatsen bovenkaak
- Verplaatsen onderkaak
- Verplaatsen van beide kaken
- Verplaatsen van de kin

De operatie

Vorbereiding

De MKA-chirurg maakt (3D) röntgenfoto's, gebitsmodellen en lichtfoto's voor het behandelplan. De MKA-chirurg maakt samen met de orthodontist en tandarts een voorlopig behandelplan.

- Om uw tanden en kiezen in de juiste stand te brengen, is een beugel noodzakelijk. Het duurt ongeveer anderhalf jaar voordat de operatie kan plaatsvinden. Tijdens de operatie blijft u deze beugel dragen.

- Soms moeten voorafgaand aan de operatie of tijdens de operatie (verstands)kiezen worden verwijderd.
- Zodra de tanden goed staan, komt u terug bij de MKA-chirurg voor het definitieve operatieplan.
- Als het nodig is gaat u ook voor controle naar de mondhygiënist en de diëtist van het ziekenhuis.
- Enkele weken voor de operatie heeft u een afspraak over de verdoving met de anesthesioloog en krijgt u een medische controle.

Voordat de operatie plaatsvindt, bespreken we met u alle stappen.

U krijgt recepten mee voor na de operatie. Deze kunt u van te voren bij de apotheek ophalen. Dit zijn:

- Pijnmedicatie (Ibuprofen 600 mg 3x daags, ibuprofen kunt u ook combineren met paracetamol 4x daags 1000 mg).
- Antibiotica (augmentin 625 mg 3x daags voor 5 dagen of clindamycine 300 mg 4dd voor 5 dagen bij een overgevoeligheid voor penicilline).
- xylometazoline neusdruppels 0,1% 2-4x daags voor 5-7 dagen
- Mondspoelmiddel (chloorhexidine 0,12 % 3x daags voor 7 dagen).

Voor de operatie

- De dag voor de operatie belt u met afdeling A5 op locatie OLVG Oost. U hoort dan hoe laat u zich de volgende dag kunt melden op deze afdeling.
- Vanaf middernacht mag u niets meer eten of drinken.
- U meldt zich op de afgesproken tijd op onze afdeling.
- Een verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamers.
- In de operatiekamer krijgt u een infuus en algehele verdoving.

Voor uitgebreidere informatie over de algehele verdoving verwijzen wij u naar onze website, afdeling Anesthesiologie en hun folder.

De operatie

U wordt op de dag van uw opname geopereerd. U verblijft meestal 1 of 2 nachten in het ziekenhuis.

- Afhankelijk van uw behandeling plaatsen we kleine titanium schroefjes en plaatjes. Deze schroefjes en plaatjes kunnen blijven zitten en hoeven in principe niet te worden verwijderd.
- De kaken worden op de juiste manier op elkaar gezet met elastiekjes. Deze elastiekjes blijven afhankelijk van uw situatie tot 6 weken in de mond.
- Soms wordt ook tijdelijk een plastic plaatje tussen de boven- en ondertanden gezet om de onderkaak in de gewenste stand te houden.

Na de operatie

Houd er rekening mee dat u de eerste 2 weken na de operatie last kunt hebben van:

- Zwelling in het gezicht. Na de operatie krijgt u een ijskraag en medicijnen om de zwelling zoveel mogelijk te beperken. Na 3 tot 4 dagen zal de zwelling verminderen. Het duurt ongeveer 3 weken totdat de zwelling helemaal weg is.
- Pijn. Na de operatie krijgt u pijnstilling.
- Meestal komt er na de operatie wat bloed uit de mond en neus. Dat is normaal en gaat vanzelf over.
- Vaak is het gevoel in uw lip(pen) en of kin na de operatie 'anders'. Meestal wordt na langere tijd het gevoel weer normaal.

Eten

De eerste periode na de operatie eet u vloeibaar en zacht voedsel. Na ongeveer 6 weken kunt u meestal weer normaal voedsel eten. Lees meer in de OLVG-folder 'Dieetadvies na een kaakoperatie'. Zo nodig krijgt u een afspraak met een diëtist.

Herstel

Na de operatie heeft u regelmatig een afspraak op de polikliniek voor controle. Afhankelijk van het type operatie heeft u gemiddeld 1 tot 2 weken nodig om te herstellen. Na deze tijd kunt u uw studie of werkzaamheden weer langzaam opbouwen. Na ongeveer 6 weken is de kaak meestal volledig hersteld en kunt u ook zware fysieke arbeid en sport weer langzaam opbouwen.

Poliklinische controle

De chirurg en de mondhygiëniste maken met u afspraken voor controle: na 1 dag, 1 week, 3 weken, 6 weken, 3 maanden, 6 maanden, 1 jaar en 2 jaar.

Mondverzorging na de operatie

Na de operatie is verzorging van het wondgebied, gebit, beugel en de lippen heel belangrijk. Op welke manier u dit het beste doet, bespreekt de mondhygiënist met u. Zie ook de OLVG-folder Mondverzorging voor en na een kaakoperatie.

Na de operatie heeft u zwelling van het gezicht en kan de mond niet ver open. Ook zijn er hechtingen in de mond. Hoewel dit de mondverzorging moeilijk maakt, is verzorging noodzakelijk. Er is altijd voldoende ruimte om uw mond schoon te maken.

Minimaal 4 keer per dag moet u de mond goed schoonmaken: na elke maaltijd en voor het slapen gaan. Dit is belangrijk voor:

- Het voorkomen van een ontsteking en/of een tandvleesontsteking
- Goede genezing van de wond
- Het voorkomen van gebitsproblemen

Tips voor de mondverzorging

- Tandeborstel: gebruik een kleine, zachte tandeborstel met haren die dicht op elkaar staan.
- Tandpasta: gebruik tandpasta met fluoride.
- Spoelmiddel: gebruik Natriumchloride 0.9% (zoutwateroplossing) of PerioAid (0.12%) om het wondgebied te spoelen om een ontsteking te voorkomen.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat het risico op zwelling, bloeditstortingen, nabloeding of infectie van het wondgebied.

- Bij een operatie van de onderkaak is er een klein risico op blijvend verminderd gevoel van de huid van de kin of de onderlip. Dit komt omdat de operatie vlakbij de gevoelszenuw in de onderkaak plaatsvindt. Meestal wordt het gevoel na maanden weer normaal, maar een klein deel van de patiënten houdt een verminderd gevoel in de lip(pen) of kin.
- Vooral na de operatie van de onderkaak kunnen de kaakgewrichten pijn doen. Dit gaat meestal vanzelf over.
- Bij een operatie van de onderkaak is er een klein risico dat de onderkaak slijt op een ongunstige plaats. Als dat bij u het geval is, zetten wij uw boven- en onderkaak voor enkele weken op elkaar vast. Uw mond kan dan niet meer open.
- Soms kunnen jaren na een kaakoperatie de tanden iets verschuiven. Ook de kaak kan na jaren weer een beetje terugkeren naar de stand van vóór de operatie.

De MKA-chirurg bespreekt met u de verschillende risico's tijdens de uitleg van het behandelplan.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

www.olvg.nl/mka-chirurgie

Contact

polikliniek Mondziekten, Kaakchirurgie en Aangezichts chirurgie (MKA), locatie Oost

T 020 599 36 01 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E mka-osteo@olvg.nl

P4

polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA), locatie West

T 020 599 36 01 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E mka-osteo@olvg.nl

Na 16.15 uur en in het weekend

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 29 april 2021, foldernr.3990