

Malletvinger

U hebt een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.

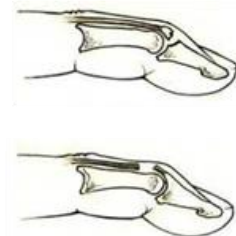
Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd, waardoor u uw vinger niet meer kunt strekken. Dit heet een malletvinger.
- Dit letsel herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- De malletvinger kan met of zonder breuk voorkomen. Let op dat u het behandelingschema passend bij uw letsel volgt.
- U moet de spalk continu, 24 uur per dag, dragen; non-stop.
- U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of na 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- Meer informatie vind je in de app in de App Store (iPhone) of Google Store (Android). Zie de QR-code voor meer informatie online.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op **werkdagen van 10.00 – 16.30 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn.**

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Er zijn twee mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen. Dan krijgt u in principe op de Gipskamer direct een speciaal op maat gemaakte spalk. Dit is om uw vinger recht te houden.
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen.
 - U krijgt een tijdelijke spalk (zie foto)
 - We verwachten u de **eerst volgende werkdag** weer bij de Gipskamer, tussen 8.00 - 08.45 uur. Het is niet nodig om een afspraak te maken.
 - U kunt zich melden bij de balie van de Gipskamer. Hier leggen we een speciaal op maat gemaakte spalk aan.



Een malletvinger kan ook gebroken zijn. De zorgverlener op de afdeling Spoedeisende Hulp vertelt of er sprake is van een breuk en kruist het vakje aan bij de juiste tabel.

Tijd	Behandeling bij een breuk
0-6 weken	Continu dragen spalk
6-8 weken	Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen) Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten

Tijd	Behandeling zonder een breuk (scheur pees)
0-8 weken	Continu dragen spalk
8-10 weken	Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen) Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- **U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, non-stop.**
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, moet de genezing weer opnieuw beginnen. U begint dan weer van voren af aan met het tellen van de weken. De kans op volledige genezing is dan kleiner!
 - Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
 - Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms langer dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit is om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

Herstel

- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of na 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

Wanneer contact opnemen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Breuklijn. Als een controle noodzakelijk is, maken we een afspraak. Neem ook contact op met de Breuklijn als:

- De pijn erg toeneemt
- Tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen
- De spalk niet meer mooi aansluit
- De spalk schoongemaakt moet worden

Spalk vervangen

U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de Breuklijn.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u **geen** oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefenen, zal de handtherapeut u specifieke oefeningen geven.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie

App Virtual Fracture Care

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden.

U kunt ook de QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



Contact

Breuklijn

T 020 599 45 10 (op werkdagen 10.00 – 16.30 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 april 2021, foldernr.3912