

# Strikte isolatie

**U wordt verpleegd in strikte isolatie en verblijft daarom in een eenpersoonskamer. Dit is noodzakelijk om te voorkomen dat een bacterie of virus zich in het ziekenhuis kan verspreiden. Wat betekent strikte isolatie voor u? Gelden er ook regels voor uw bezoek? Dat en meer leest u in deze folder.**

## Waarom strikte isolatie?

- Door verpleging in strikte isolatie proberen we te voorkomen dat een bacterie of virus wordt overgedragen aan andere patiënten of medewerkers.
- Overdracht kan via druppels door hoesten of niezen, door direct contact (via handen) of via contact met besmette voorwerpen. Isolatie kan ook nodig zijn als u zelf geen klachten heeft.
- Uw behandelend arts geeft u uitleg over de reden van uw opname in strikte isolatie.
- Wij vertrouwen erop dat u begrip heeft voor deze werkwijze en rekenen op uw medewerking.

## Wat betekent strikte isolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met een sluis en een eigen douche en toilet.
- Aan uw deur hangt een rode kaart.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Alle medewerkers die u verzorgen of onderzoeken, dragen wegwerphandschoenen, een beschermende jas, een muts en een mondneusmasker.
- De medewerkers desinfecteren hun handen als ze uw kamer verlaten.
- U mag uw kamer alleen verlaten voor een onderzoek of een operatie. U mag bezoek ontvangen. Er gelden wel enkele regels.

## Maatregelen voor bezoek

- Uw bezoek moet zich vooraf melden bij de verpleging. Zij krijgen dan uitleg over de regels.
- Als uw bezoek weggaat, desinfecteren zij de handen met handalcohol.
- Uw bezoek mag geen andere patiënten in het OLVG bezoeken nadat zij bij u zijn geweest.
- Andere patiënten worden niet toegelaten tot uw kamer.

## Naar huis

Thuis gelden normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

## Meer over bacteriën en virussen

- Ieder mens draagt miljarden bacteriën bij zich. Bacteriën en virussen worden ook wel micro-organismen genoemd. Zij komen voor op de huid, in de neus, mond en darmen.
- Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere. Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen) en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven.
- Iedereen komt de hele dag in aanraking met micro-organismen door contact met anderen of voorwerpen. De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel.
- Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer u tegen infecties en tegen deze micro-organismen.
- Van sommige virussen en bacteriën willen we voorkomen dat zij zich kunnen verspreiden in een ziekenhuis. Daarom worden patiënten die zo'n virus of bacterie bij zich dragen apart (in isolatie) verpleegd.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/infectiepreventie](http://www.olvg.nl/infectiepreventie)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 19 april 2021, foldernr.0424