

# Aërogene isolatie

**U wordt verpleegd in aërogene isolatie en verblijft daarom in een eenpersoonskamer met sluis. Dit is noodzakelijk om te voorkomen dat een bacterie of virus zich in het ziekenhuis kan verspreiden.**

## Waarom aërogene isolatie?

Door verpleging in aërogene isolatie proberen we te voorkomen dat een bacterie of virus wordt overgedragen aan andere patiënten of medewerkers. Overdracht kan via aërosolen. Dit zijn microscopisch kleine druppeltjes in de uitademingslucht. Isolatie kan ook nodig zijn als u zelf geen klachten heeft. Uw behandelend arts geeft u uitleg over de reden van uw opname in aërogene isolatie. Wij vertrouwen erop dat u begrip heeft voor deze werkwijze en rekenen op uw medewerking.

## Wat betekent aërogene isolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met een sluis en een eigen douche en toilet.
- Aan uw deur hangt een groene kaart.
- U mag uw kamer alleen verlaten voor onderzoek of behandeling.
- Wanneer u moet hoesten, doe dit in een papieren zakdoek en gooi deze na gebruik weg. Was uw handen met water en zeep.
- Alle medewerkers die u verzorgen of onderzoeken, dragen een mondneusmasker.
- De medewerkers desinfecteren hun handen als ze uw kamer verlaten.
- Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling gaat, draagt u een mondneusmasker.
- De medewerkers op de afdeling voor dit onderzoek of deze behandeling nemen dezelfde maatregelen als op de verpleegafdeling.
- U mag bezoek ontvangen. Er gelden wel enkele regels.

## Maatregelen voor bezoek

- Uw bezoek moet zich vooraf melden bij de verpleging. Zij krijgen dan uitleg over de regels.
- Uw bezoek krijgt een mondneusmasker, met uitzondering van huisgenoten.
- Andere patiënten worden niet toegelaten tot uw kamer.

## Naar huis

Thuis gelden normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

## Meer over bacteriën en virussen

- Ieder mens draagt miljarden bacteriën bij zich. Bacteriën en virussen worden ook wel micro-organismen genoemd. Zij komen voor op de huid, in de neus, mond en darmen.
- Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere. Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen) en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest).
- Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven. Iedereen komt de hele dag in aanraking met micro-organismen door contact met anderen of voorwerpen.
- De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel.
- Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer u tegen infecties en tegen deze micro-organismen.
- Van sommige virussen en bacteriën willen we voorkomen dat zij zich kunnen verspreiden in een ziekenhuis. Daarom worden patiënten die zo'n virus of bacterie bij zich dragen apart (in isolatie) verpleegd.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/infectiepreventie](http://www.olvg.nl/infectiepreventie)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 19 april 2021, foldernr.0901