

# Contactisolatie

**U wordt verpleegd in contactisolatie. Dit is noodzakelijk om te voorkomen dat een bacterie of virus zich in het ziekenhuis kan verspreiden.**

## Waarom contactisolatie?

Door verpleging in contactisolatie proberen we te voorkomen dat een bacterie of virus wordt overgedragen aan andere patiënten of medewerkers. Overdracht kan via direct contact (via handen) of via contact met besmette voorwerpen plaatsvinden. Isolatie kan ook nodig zijn als u zelf geen klachten heeft. Uw behandelend arts geeft u uitleg over de reden van uw opname in contactisolatie. Wij vertrouwen erop dat u begrip heeft voor deze werkwijze en rekenen op uw medewerking.

## Wat betekent contactisolatie voor u?

- Aan uw deur of uw bed hangt een blauwe kaart of een gele kaart

### Blaue kaart

- U verblijft op een eenpersoonskamer. Soms kan contactisolatie ook op zaal plaatsvinden.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Als u (in overleg met de verpleging) uw kamer verlaat, desinfecteert u de handen met handalcohol.
- Alle medewerkers die u verzorgen of onderzoeken, dragen wegwerphandschoenen en een schort.
- De medewerkers desinfecteren hun handen als ze uw kamer verlaten.
- Uw deur mag open blijven en gaat dicht wanneer u verzorgd of onderzocht wordt.
- Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling gaat, kunnen voor die afdeling andere maatregelen van toepassing zijn.

### Gele kaart

- U verblijft op een eenpersoonskamer met eigen toilet.
- U mag uw kamer alleen verlaten voor onderzoek of behandeling.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Alle medewerkers die u verzorgen of onderzoeken, dragen wegwerphandschoenen en een schort.
- De medewerkers wassen hun handen met water en zeep als ze uw kamer verlaten.
- Uw deur mag open blijven en gaat dicht wanneer u verzorgd of onderzocht wordt.
- Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling gaat, kunnen voor die afdeling andere maatregelen van toepassing zijn.

## Bezoek

Voor bezoekers gelden geen bijzondere maatregelen.

## Naar huis

Thuis gelden normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

### Meer over bacteriën en virussen

- Ieder mens draagt miljarden bacteriën bij zich. Bacteriën en virussen worden ook wel micro-organismen genoemd. Zij komen voor op de huid, in de neus, mond en darmen.
- Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere. Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen) en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven. Iedereen komt de hele dag in aanraking met micro-organismen door contact met anderen of voorwerpen.
- De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel.
- Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer u tegen infecties en tegen deze micro-organismen.
- Van sommige virussen en bacteriën willen we voorkomen dat zij zich kunnen verspreiden in een ziekenhuis. Daarom worden patiënten die zo'n virus of bacterie bij zich dragen apart (in isolatie) verpleegd.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/infectiepreventie](http://www.olvg.nl/infectiepreventie)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 april 2021, foldernr.0932