

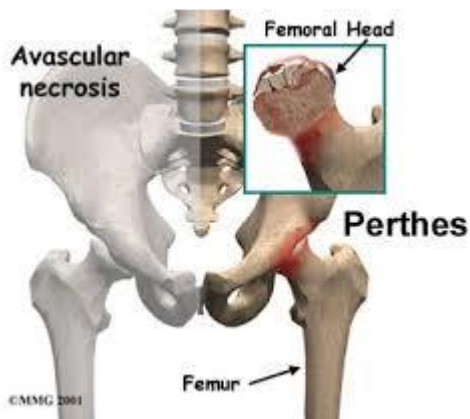
Ziekte van Perthes

De ziekte van Perthes is een aandoening van de heupkop waardoor je minder goed kunt lopen of bewegen en pijnklachten hebt. Deze ziekte komt voor bij kinderen en ontstaat doordat de heupkop tijdelijk minder goed doorbloed is. In deze folder lees je meer over de oorzaken, klachten en behandeling van de ziekte van Perthes.

In samenwerking met Kinder Orthopedisch Centrum Amsterdam (KOCA, locatie OLVG en AUMC).

Wat is de ziekte van Perthes?

Bij de ziekte van Perthes stroomt er enige tijd minder bloed naar de kop van de heup (zie afbeelding). Hierdoor gaan er cellen in het bot dood. Dit heet avasculaire necrose (AVN). De dode cellen worden door het lichaam opgenomen. Tegelijkertijd wordt het bot weer opgebouwd. In deze fases is het bot verzwakt en kan het inzakken, zodat de ronde vorm van de heupkop verdwijnt. Dit geheel kan meerdere jaren duren.



Heupkop bij ziekte van Perthes

De ziekte van Perthes komt meestal voor bij kinderen tussen 3 en 11 jaar oud. De aandoening komt vaker voor bij jongens. Bij ongeveer 10 tot 15% van de kinderen gaat het om beide heupen. De kinderen zijn soms wat kleiner dan normaal.

Oorzaak

Waarom de bloedvoorziening naar de heupkop verstoord raakt weten helaas nog niet. Een kind met Perthes is soms wat kleiner dan normaal. En er is een vermoeden dat een mogelijk stollingsprobleem de oorzaak is, maar hiervoor is tot nu toe geen bewijs gevonden.

Klachten

- Pijn in de lies of knie, of aan de voorzijde van het bovenbeen
- Mank lopen
- De heup niet goed kunnen bewegen
- Tijdens sport kunnen de klachten toenemen

Afhankelijk van de ernst van de aandoening en misvorming van de heupkop kunnen de klachten 2 tot 4 jaar duren. Hoe ernstig de klachten zijn, wisselt tijdens deze jaren.

Diagnose

De orthopeed doet lichamelijk onderzoek om te kijken hoe je je heupen beweegt. Je moet een stukje lopen en er worden röntgenfoto's gemaakt. Op de röntgenfoto is de vorm van de heup goed te zien en is vast te stellen in welke fase van de ziekte de heupkop is. Indien nodig wordt een MRI-scan gemaakt.

Verloop

Hoe de ziekte van Perthes verloopt, hangt af van je leeftijd en het tekort aan doorbloeding van de heupkop. Bij kinderen van 6 jaar en jonger herstelt de heup vaak vanzelf. Soms is er sprake van slijtage van de heup op latere leeftijd.

Behandeling

In de meeste gevallen is geen behandeling nodig bij de ziekte van Perthes. Als je pijn hebt, belast dan de heup niet te zwaar. Zo voorkom je irritatie van de heup. Alleen bij veel pijn kun je met krukken lopen of een rolstoel gebruiken. Zo kan de heup tot rust komen. Eventueel kun je pijnstillers nemen. Bij de ziekte van Perthes proberen we je zo mobiel mogelijk te houden. Springen van hoogtes en trampoline raden we af.

Bij de ziekte van Perthes heeft het geen zin om

- Een behandeling met gipsbroek te krijgen
- Lange tijd (weken) in bed te liggen
- Lange tijd een rolstoel te gebruiken
- Het been lange tijd niet te belasten

In uitzonderlijke gevallen kan een operatie nodig zijn.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/orthopedie
- www.orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/perthes-disease/

Contact

polikliniek Orthopedie, locatie Oost

T 020 599 30 52 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P3

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 31 maart 2021, foldernr.4254