

Klompvoet behandeling



Een klompvoetje is een complete voet die tijdens de zwangerschap verkeerd is gegroeid. Het is een aangeboren afwijking van de stand van de voet. De naam klompvoet komt van het Engelse woord 'clubfoot' dat verwijst naar de vorm van een golfclub.

Klachten

In Nederland worden elk jaar tussen de 210 en 280 kinderen geboren met een of twee klompvoeten. Bij de meeste van deze kinderen is tijdens de zwangerschap, bij de 20 wekenecho al te zien dat zij deze afwijkende voetstand hebben. Voor de ouders/verzorgers en alle naasten is het goed om te weten dat behandeling bij meer dan 90% van de kinderen als resultaat heeft dat ze:

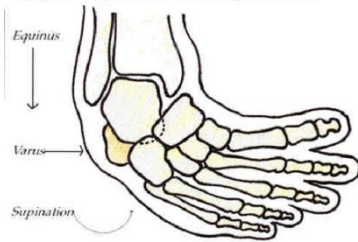
- hun voet(en) volledig en pijnloos kunnen belasten,
- confectieschoenen kunnen dragen,
- geen beperkingen hebben in hun dagelijks leven.

Wat is een klompvoet?

Bij een klompvoet (pes equinovarus adductus) zijn de pezen en spieren in het onderbeen anders aangelegd en heeft de voet altijd de volgende 4 afwijkingen:

- holvoet (cavus)
- banaanvorm (adductus)
- kanteling (varus)
- spits (equinus)

Diagram One: Anterior view of right clubfoot



We onderzoeken ieder voetje nauwkeurig. Voor de juiste behandeling is het noodzakelijk om de ernst van de klompvoet vast te stellen. Een soepel voetje is makkelijker te behandelen.

Wat is de oorzaak van een klompvoet?

De oorzaak van een klompvoet is meestal onbekend, maar het kan erfelijk zijn. De klompvoet kan ook onderdeel zijn van een syndroom of een neurologische afwijking. Soms ontstaat een klompvoet door de ligging van de baby in de baarmoeder. Dit is meestal een mildere vorm.

Wanneer starten met de behandeling?

Het is van belang binnen 2 weken na de geboorte te beginnen met de behandeling.

Behandeling via de Ponseti-methode

1. Met een gipsverband zetten we het voetje in ongeveer 6 weken in de goede stand.
2. De achillespees kan na een kleine ingreep weer op de juiste lengte aangroeien.
3. Ponseti-spalk met ALFA-Flex-Brace tot en met het vierde jaar.

Gipsverband

Het is niet mogelijk om de behandeling te onderbreken.

- Iedere week wordt het gips vervangen door de gipsverbandmeester en de kinderorthopeed.
- Voordat het nieuwe gips wordt aangelegd, kunt u uw kind even in bad doen op de Gipskamer.



Geef uw baby een flesje melk te drinken als de voetjes gegipst worden. Meestal wordt de baby daar rustig van en blijft hij stil liggen.

Aandachtspunten tijdens de gipsbehandeling

- Baby's kunnen zich onbehaaglijk voelen of het koud hebben na een gipswissel. Wikkel uw kind daarom in een warme molton en wissel deze regelmatig.
- Leg geen kruik bij de beentjes, omdat het gips dan te warm kan worden. De huid kan verbranden of raakt geïrriteerd.
- Het gips mag niet nat worden.
- Controleer bij elke luierswissel het gips en de huid op drukplekken
- Controleer de tenen: zijn deze goed zichtbaar en trekt de voet zich niet terug in het gips? Kunnen de tenen goed bewegen?

Achillespees

Na de gipsbehandeling is het noodzakelijk om de achillespees door te halen. Dit is een eenvoudige en kleine poliklinische operatie onder plaatselijke verdoving. De ouders mogen tijdens de ingreep bij hun kind blijven.

Na deze ingreep moet het beentje weer 3 weken in het gips. Daarna is achillespees weer op de juiste lengte aangegroeid en kan het gips er af. Nieuw gips is niet meer nodig. Achter op de hiel blijft een heel klein litteken over (ter grootte van een nietje).



Litteken na ingreep achillespees

Ponseti-spalk

De spalkperiode duurt tot en met het vierde jaar. De spalk zorgt dat de voetjes de eerste jaren na de behandeling in de juiste stand blijven groeien. Uw kind krijgt schoentjes aangemeten voor de Ponseti-spalk. Dit is een soort ijzeren strip met aan beide uiteinden een schoentje.

- De eerste 3 maanden blijft de spalk dag en nacht aan (23 uur per dag).
- Daarna (tot het 4e jaar) alleen 's nachts in bed en tijdens de slaapjes.



OLVG en AMC werken samen in het Klompvoetcentrum. Deze ziekenhuizen werken samen in het Kinder Orthopedisch Centrum Amsterdam. In klompvoetcentra worden baby's behandeld middels de Ponseti methode. De resultaten zijn over het algemeen zeer goed.

Klompvoetspreekuur OLVG: iedere woensdag van 8.30 tot 12.00 uur

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u die stellen aan de gipsverbandmeester, verpleegkundig specialist of de orthopeed.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/gipskamer
- www.klompvoet.nl (Nederlandse vereniging klompvoetjes)
- www.kinderorthopedie.nl
- www.zorgvoorbeweging.nl
- www.olvg.nl/klompvoet-behandeling (fotoboek en fimpje)
- www.global-help.org (other languages)

ponsetisokjes bestellen via

www.lomedshop.nl/product/ponseti-dubbellaagse-sokken/

Contact

polikliniek Kinderorthopedie, locatie Oost

T 020 599 30 38 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

P3

Gipskamer, locatie Oost

T 020 599 29 63 (ma t/m vrij 8.00 – 16.00 uur)

E gipskamer@olvg.nl

P3

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 maart 2021, foldernr.3306