

# Lumbale facetblokkade - facetdenervatie

Om lage rugpijn met of zonder uitstraling naar de liezen of bovenbenen te verminderen, kan de pijnspecialist zenuwtjes naar de facetgewrichten in de rug blokkeren. Dit kan met een lumbale facetblokkade, ook wel een lumbale facetdenervatie genoemd.

De wervelkolom bestaat uit wervels. Wervels zijn met elkaar verbonden door een tussenwervelschijf (discus) en twee paar steungewrichtjes (facetgewrichten). De facetgewrichten kunnen pijn veroorzaken als ze strakker tegen elkaar aan komen te staan, bijvoorbeeld door:

- artrose
- scheve rug (scoliose)
- lichte verschuiving van de ruggenwervel.

Bij een facetblokkade wordt de zenuw die naar het facetgewricht loopt, verwarmd en deels onderbroken. Hierdoor kan het pijnsignaal voor langere tijd niet meer worden doorgegeven.

## Voorbereiding

### Bloedverduunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduunners.

**Zorg dat u weet hoeveel dagen voor de behandeling u met de bloedverduunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen.**

### Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

### Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Krijgt u een roesje met propofol? Dan gelden andere afspraken. De arts geeft u hierover informatie.

### Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

## Begeleiding naar huis

De pijnspecialist beoordeelt wanneer u naar huis kunt. Wij adviseren u dringend om u te laten begeleiden door een volwassene omdat na de behandeling, lichaamscontrole en coördinatie tijdelijk minder kunnen zijn. Hierdoor kunt u soms bijvoorbeeld moeilijk lopen of duizelig zijn. Wij raden u af om met het openbaar vervoer te reizen. U mag dezelfde dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Ook belangrijk

- Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:
  - u (mogelijk) zwanger bent
  - u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
  - u een pacemaker of ICD heeft
- Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:
  - u geen pijn meer heeft
  - u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

## De behandeling

### Proefblokkade

- Om te achterhalen of de facetgewrichten inderdaad de pijn veroorzaken, gaat de pijnspecialist eerst een proefblokkade van de zenuwtjes naar de facetgewrichten uitvoeren.
- Met behulp van röntgenstraling worden naalden in de rug ingebracht, in de buurt van de zenuwtakjes van de betreffende steungewrichten. De arts brengt 4 naalden per zijde in. Als u zowel links als rechts klachten heeft, plaatst hij 8 naalden.
- Bij een proefblokkade wordt de zenuw tijdelijk verdoofd. De verdoving werkt minder dan 2 uur.
- Als binnen 30-60 minuten na de behandeling blijkt dat de pijn duidelijk verminderd is (meer dan de helft) dan krijgt u een nieuwe afspraak voor de definitieve behandeling. Bij de definitieve behandeling wordt maar één zijde per keer behandeld. Als u zowel links als rechts pijn heeft, dan krijgt u 2 afspraken.
- Heeft de proefblokkade niet tot pijnvermindering geleid, dan krijgt u een nieuwe afspraak met de pijnspecialist om verdere behandeling te bespreken.

### Radiofrequente (RF)- denervatie

- Een RF- denervatie heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te schakelen. RF- denervatie is een behandeling waarbij de zenuwtakjes naar de steungewrichtjes worden verwarmd door middel van radiofrequente (RF) stroom.
- De naam denervatie betekent letterlijk 'ontzenuwen' maar in werkelijkheid worden de zenuwen alleen beschadigd. De zenuw kan herstellen. Zo nodig kan de behandeling herhaald worden.
- De behandeling gebeurt met behulp van röntgenstralen en onder plaatselijke verdoving. De arts plaatst meerdere naalden (meestal vier naalden) in de rug bij de zenuwtakjes van de betreffende steungewrichten. Met een klein elektrisch stroompje controleert hij de positie van de naaldpunt. Als de naalden op de juiste plaats staan wordt er verder verdoofd en worden de naaldpunten verwarmd.  
De zenuwtjes in de buurt van de naalden worden hierdoor ook verhit en gedeeltelijk

onderbroken. Zo kunnen de zenuwen van de facetgewrichten de pijnprikkels minder goed doorgeven en zal de pijn afnemen.

## Na de behandeling

- Na de behandeling brengen we u in een rolstoel naar de verpleegzaal.
- Heeft u een proefbehandeling gehad? Dan blijft u hier wachten tot de pijnspecialist de resultaten heeft beoordeeld.
- Heeft u de facetdenervatie gehad? Dan verblijft u minimaal een half uur op de verpleegzaal ter observatie.
- Na de behandeling kunt u tijdelijk minder kracht hebben in het been. Dit komt door de verdovingsvloeistof en kan enkele uren duren.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

## Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 tot 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

## Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere behandeling, bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Tijdelijk gevoelsvermindering van de huid in het gebied van de behandelde steungewrichtjes. In de loop van enkele weken keert het gevoel vanzelf weer langzaam terug.
- Een bloeding.
- Een infectie.

Heeft u een bloeding of krijgt u koorts, neem dan contact op met uw huisarts of met het Pijncentrum.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pijncentrum](http://www.olvg.nl/pijncentrum)

## Contact

### Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [pijncentrum@olvg.nl](mailto:pijncentrum@olvg.nl)

verpleegafdeling A4

### Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [polipijnbestrijding@olvg.nl](mailto:polipijnbestrijding@olvg.nl)

Route 05

### Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 februari 2021, foldernr.3423