

# Botox-behandeling blaas bij een overactieve blaas

**U heeft met uw uroloog afgesproken dat u een botox-behandeling krijgt. Deze behandeling is bedoeld om minder aandrang tot plassen te krijgen, en minder klachten van urineverlies. Wat is botox en hoe doen we de behandeling? Dat en meer leest u in deze folder.**

## **Kunt u niet komen of wilt u een andere afspraak maken?**

Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Botox**

Botox is een andere naam voor Botuline toxine-A. Botox wordt gemaakt door een bacterie en wordt gebruikt om bepaalde spieren te verslappen. Het middel zorgt dat informatie van de zenuw naar de spier niet wordt doorgegeven. Het signaal komt dan niet bij de spier aan, waardoor de spier niet meer aanspant.

## **Wat is de botox-behandeling?**

Botox spuiten we in de wand van de blaas waardoor de blaasspier minder vaak en minder heftig samentrekt. Hierdoor vermindert het aandranggevoel. U hoeft minder vaak te plassen en u kunt de plas ook beter ophouden. Na gemiddeld 8 maanden (4-12 maanden) is de botox uitgewerkt en komen de klachten langzaam terug. Er kan dan opnieuw botox worden ingespoten. De behandeling gebeurt meestal op de polikliniek met een plaatselijke verdoving.

## **Voor wie is de botox-behandeling bedoeld?**

Deze behandeling is voor patiënten met de volgende klachten:

- vaak plassen
- overmatige aandrang tot plassen
- urineverlies bij aandrang (urge-incontinentie). Meestal bent u eerst behandeld met medicijnen of fysiotherapie, en heeft dit niet voldoende gewerkt.

## **Duur van de behandeling**

De hele afspraak duurt ongeveer een uur. Het onderzoek met het inspuiten van botox duurt ongeveer 30 minuten.

## Voor de behandeling

Start 1 uur voor de behandeling met de antibioticakuur. U heeft hiervoor een recept gekregen. U krijgt deze kuur om blaasontsteking te voorkomen.

Heeft u de laatste 4 maanden om een andere reden botox gebruikt? Vertel dit dan aan uw arts!

## De behandeling

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie.
- U komt hier eerst bij de polikliniek-assistent voor de plaatselijke verdoving van de blaas.
- U trekt uw onderkleding uit en neemt plaats op een behandelbank. De assistent brengt via een katheter een verdovingsvloeistof in de blaas. Ook krijgt u tabletten tegen de pijn. Na ongeveer 10 minuten werkt de verdoving.
- Dan laat de verpleegkundige de verdovingsvloeistof weer uit de blaas lopen, en wordt de katheter verwijderd.
- De arts plaatst hierna een kijkbuis (cystoscoop) in de plasbuis. Meer informatie over de cystoscopie leest u in de folder via [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) of vraag om een print bij de balie.
- De arts geeft via de cystoscoop kleine prikjes met botox in de blaasspier. Dit kan gevoelig zijn.

## Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling kunt u gewoon naar huis.
- Maak thuis de antibioticakuur af. Gebruik daarom nog 3 dagen de tabletten.
- Bij 40-80% van de mensen geeft botox een verbetering van de klachten. Meestal merkt u dit na ongeveer 1 week.

## Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen van de injecties kunnen ontstaan, maar komen niet vaak voor:

- Blaasontsteking. Om een blaasontsteking te voorkomen krijgt u aan het begin van de behandeling antibiotica.
- Ongeveer 5-10% van de patiënten kunnen na de behandeling moeilijk of niet meer plassen. Dit duurt tot de botox is uitgewerkt. We leren u dan hoe u zelf met een katheter een aantal malen per dag de blaas leeg te maken (zelfkatheterisatie). Bij een verhoogd risico, bijvoorbeeld als al bekend is dat u niet goed kunt leegplassen, legt de verpleegkundige dit voor de behandeling uit. U krijgt een controleafspraak om te meten of u goed leeg plast (residu meting).
- Soms ontstaat er bloederige urine. Dit gaat door veel te drinken meestal vanzelf over.
- Sommige mensen krijgen een aantal dagen een griepig gevoel.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Contact

#### polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)  
E [urologie@olvg.nl](mailto:urologie@olvg.nl)  
P3

#### polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)  
E [urologie@olvg.nl](mailto:urologie@olvg.nl)  
Route 16

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 20 januari 2021, foldernr.1029