

Cryo-cyclus: plaatsen van ingevroren embryo's

in een met hormonen ondersteunde cyclus

Tijdens een cryo-cyclus worden ingevroren embryo's ontdooid en in de baarmoeder geplaatst. Hiervoor is het noodzakelijk om het slijmvlies in de baarmoeder voor te bereiden. Dit gebeurt met hormoontabletten.

De cryo-cyclus is de hele procedure die nodig is om embryo's te plaatsen. Voor het plaatsen van embryo's is het noodzakelijk te controleren of het baarmoederslijmvlies dik genoeg is.

De procedure bestaat uit:

- Voorbereiden thuis
- Vaginale echo
- Ontdooien embryo's
- Plaatsen embryo's

Vorbereiden thuis

- U neemt op cyclusdag-1 contact op met de polikliniek Fertiliteit (VEVO). Cyclusdag 1 is de eerste dag van uw menstruatie dat er helderrood bloedverlies optreedt.
- Zodra u contact opneemt (maandag t/m vrijdag) krijgt u een afspraak voor een vaginale echo rond dag 14 van uw cyclus (cyclusdag-14).
- U vult het bijgaande cryo-cyclusformulier in vanaf de eerste dag van uw menstruatie.

Neem het ingevulde cryo-cyclusformulier mee naar elke afspraak!

Zorg dat u de volgende medicijnen in huis hebt voorafgaand aan de terugplaatsing van het ingevroren embryo (cryo-cyclus). U hoeft de medicijnen niet in de koelkast te bewaren.

Vóór de menstruatie wanneer u gaat starten

- Estradiol in tabletten van 2 milligram (mg)
- Progesteron in bolletjes van 100 milligram (mg) of Progesteron in bolletjes van 200 mg

Tijdens uw menstruatie

U gebruikt dagelijks 0,4 mg foliumzuur om de kans op een kind met een open rug (spina bifida) te verkleinen.

Zorg dat u de medicijnen in huis heeft!

Starten met het medicijn estradiol

Vanaf de eerste dag van de menstruatie (cyclusdag 1) neemt u dagelijks 3 keer per dag het medicijn estradiol in:

- 2 mg 's morgens (1 tablet van 2 mg)
- 2 mg 's middags (1 tablet van 2 mg)
- 2 mg voordat u naar bed gaat 2 mg (1 tablet van 2 mg)

Begint uw menstruatie in de loop van de dag?

Dan start u vanaf dat moment met het medicijn. Vanaf de volgende dag gebruikt u dan 3 keer per dag estradiol.

Op de medicijnstrip estradiol staan soms de dagen van de week. Let op: hier hoeft u geen rekening mee te houden, omdat u meerdere tabletten per dag gebruikt.

Vaginale echo

De vaginale echo's vinden plaats op de polikliniek fertiliteit (VEVO) door een fertilitateitsarts, een gynaecoloog of een verpleegkundig specialist.

Uw eerste echobezoek in OLVG

Wij adviseren u om voor het onderzoek naar het toilet te gaan om te plassen zodat u een lege blaas heeft tijdens de echo. Er zijn toiletten in de wachtkamer. Tijdens de echo controleren we de dikte van het baarmoederslijmvlies.

Slijmvlies niet dik genoeg

Als het slijmvlies niet dik genoeg is, verhogen we zo nodig de dosis estradiol:

- 4 mg 's morgens (2 tabletten van 2 mg)
- 4 mg voordat u naar bed gaat (2 tabletten van 2 mg)

Na een week controleren we de dikte van het baarmoederslijmvlies via een echo.

Slijmvlies wel dik genoeg

Als het slijmvlies dik genoeg is, maken we een afspraak voor het plaatsen van het embryo.

Via vaginale echo's controleren we de dikte van het slijmvlies. Zodra het slijmvlies dik genoeg is, voegen we een ander hormoon (progesteron) toe. Dit hormoon zorgt voor de rijping van het slijmvlies. Op de 5e dag van progesterongebruik plaatsen we de embryo's. De assistent vertelt u wanneer u met de progesteron moet beginnen.

Ontdooien embryo's

Het ontdooien van de embryo's gebeurt in het fertiliteitslaboratorium van het Amsterdam UMC, locatie AMC, afdeling CVV.

Plaatsen embryo's

Het is afhankelijk van uw persoonlijke omstandigheden hoeveel embryo's we plaatsen. Dit doen we om de kans op een zwangerschap te vergroten en de kans op een

tweelingzwangerschap te verkleinen. Soms ontdooien de embryo's niet goed. We kunnen dan minder embryo's plaatsen dan is afgesproken.

Om het baarmoederslijmvlies voor te bereiden op de behandeling, gebruikt u per dag 600 mg van het medicijn progesteron (hormonen). De hormonen gebruikt u in de vorm van bolletjes.

Let op de dosering progesteron! Er zijn bolletjes van 100 mg én bolletjes van 200 mg.

Deze brengt u in de vagina (schede) in. De polikliniek assistent vertelt u op welke dag u hiermee gaat starten. U brengt de bolletjes 3x per dag vaginaal in, in totaal 600 mg:

- 200 mg 's morgens (2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)
- 200 mg 's middags (2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)
- 200 mg voordat u naar bed gaat (2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)

Na het inbrengen smelten de bolletjes door de lichaamstemperatuur. Het is normaal dat u een deel van het medicijn als afscheiding verliest.

Volg de instructies van de polikliniek assistent. In de bijsluiter leest u dat u progesteron via de mond moet innemen, maar dat is voor de cryo-cyclus niet juist. De bolletjes werken beter als ze vaginaal worden ingebracht. Een aantal van de bijwerkingen die worden genoemd in de bijsluiter van progesteron zijn vooralsnog niet van toepassing op kortdurend gebruik van dit middel.

Als u start met progesteron, gaat u door met het gebruik van estradiol in de afgesproken dosering!

Geen behandeling of niet doorgaan van de plaatsing

De behandeling kan niet doorgaan als:

- er in de eierstokken een follikel (blaas) te zien is
- het slijmvlies niet dik genoeg wordt
- de embryo's niet goed ontdooien

Als dat bij u het geval is, wordt u op de dag van de embryo-plaatsing gebeld door de assistente.

Plaatsen van de embryo's

Voorafgaand aan de embryo-plaatsing zijn dezelfde voorschriften van toepassing als bij de eicelpunctie.

Thuis

Hygiëne vrouw

U doucht of wast zich 's morgens met zeep, voordat u naar de polikliniek komt. Inwendig wast u alleen met water. U spuit geen parfum, eau de toilette of deodorant met parfum op. Dit is belangrijk voor de luchtkwaliteit ten tijde van de embryo-plaatsing. U mag die ochtend niet roken! Dit geldt ook voor thuis.

Hygiëne van de partner (indien van toepassing)

Voor uw partner gelden dezelfde hygiëne-eisen: geen parfum, eau de toilette, aftershave of deodorant met parfum. Ook uw partner mag die ochtend niet roken.

Dieet

Er zijn geen dieetbeperkingen.

AMC-CVV

- U komt op de afgesproken tijd naar het CVV en meldt u aan met uw AMC-patiëntenpas bij de balie.
- U gaat niet naar het toilet om te plassen, tenzij anders met u is afgesproken. Uw blaas is dus redelijk gevuld, waardoor de embryo-plaatsing makkelijker verloopt. U krijgt geen verdovingsmiddel.
- De baliemedewerkster haalt u en eventueel uw partner op uit de wachtkamer.
- In de kleedkamer kleedt u zich om, zoals bij de eicelpunctie.
- U neemt plaats in de rustkamer en wacht totdat de verpleegkundige u ophaalt.

Hoe verloopt de embryo-plaatsing?

De embryo-plaatsing in een cryo-cyclus verloopt hetzelfde als een embryo-plaatsing na een eicelpunctie. De embryo-plaatsing gebeurt door een ivf-arts of gynaecoloog samen met een verpleegkundige.

- Na de embryo-plaatsing gaat u door met estradiol en progesteron in dezelfde dosering. Ook als u bloedverlies heeft, gaat u door met de medicijnen. Bij veel bloedverlies mag u de medicijnen met water innemen.
- Progesteron kan u lichamelijk tekenen geven van een zwangerschap, zoals gespannen borsten en het uitblijven van de menstruatie, In geval van een goede zwangerschap gaat u door met de medicijnen tot de 3e maand van de zwangerschap.
- In 3 dagen bouwt u de medicijnen af. Zie hiervoor het cryo-cyclusformulier.

Algemene informatie

- De behandeling is een samenwerking tussen OLVG en IVF-laboratorium van AMC te Amsterdam. OLVG, locatie Oost en Amsterdam UMC, locatie AMC maken gebruik van een gezamenlijk digitaal dossier. Dit is een apart dossier naast uw bestaande ziekenhuisdossier. Alleen medewerkers die direct bij uw behandeling betrokken zijn, kunnen dit dossier inzien. Naast artsen en verpleegkundigen, zijn dit ook doktersassistenten en laboranten.
- Voor het medicijn progesteron betaalt u een eigen bijdrage.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/fertiliteit

Contact

polikliniek Fertiliteit (VEVO), locatie Oost

T 020 599 34 81 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polivevo@olvg.nl (vermeld altijd uw (meisjes)naam, initialen en geboortedatum)

P1

Cryo-cyclusformulier

Neem dit formulier a.u.b. mee bij elke afspraak!

De eerste dag van de laatste menstruatie was op: _____ - _____ - _____ (= cyclusdag 1)

Op cyclusdag 1 start u met het slikken van estradiol.

- Controleer of u tabletten van 2 milligram (mg) heeft, want soms krijgt u tabletten van 1 mg van de apotheek!
- Controleer altijd hoeveel milligram u moet gebruiken en hoeveel tabletten u dan moet slikken.

Cyclusdag 1 t/m 14

's morgens estradiol _____ mg

's middags estradiol _____ mg

's avonds estradiol _____ mg

Afspraak echo rond cyclusdag 14 (datum) _____ - _____ - _____ om _____ uur

Als het baarmoederslijmvlies niet dik genoeg is, wordt de dosis estradiol zo nodig verhoogd.

Cyclusdag 14 t/m 21

's morgens estradiol _____ mg

's middags estradiol _____ mg

's avonds estradiol _____ mg

Indien van toepassing

Afspraak echo op cyclusdag 21 (datum) _____ - _____ - _____ om _____ uur

Start progesteron op (datum) _____ - _____ - _____ U blijft doorgaan met het gebruik van estradiol in afgesproken dosering.

Starten met progesteron t/m de zwangerschapstest

's morgens estradiol _____ mg + progesteron 200 mg vaginaal
(2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)

's middags estradiol _____ mg + progesteron 200 mg vaginaal
(2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)

voor het slapen gaan estradiol _____ mg + progesteron 200 mg vaginaal
(2 bolletjes van 100 mg óf 1 bolletje van 200 mg)

Indien van toepassing

De embryo-plaatsing (datum): _____ - _____ - _____ om _____ uur

Zwangerschapstest (datum) _____ - _____ - _____

Bent u niet zwanger?

U stopt met alle medicijnen.

Bent u zwanger?

Dan maken wij een afspraak voor een echo bij 7-8 weken zwangerschapsduur. In geval van een goede zwangerschap gaat u door met het gebruik van de medicijnen tot in de 3e maand van de zwangerschap.

In 3 dagen bouwt u uw medicijnen af volgens onderstaand schema

Van 11 1/7 week (datum) ____ - ____ - ____ t/m 11 3/7 week (datum) ____ - ____ - ____

Estradiol en progesteron – bolletje van 100 mg

's morgens estradiol ____ mg + progesteron 100 mg vaginaal (1 bolletje van 100mg)

's middags estradiol ____ mg + progesteron 100 mg vaginaal (1 bolletje van 100mg)

's avonds estradiol ____ mg + progesteron 100 mg vaginaal (1 bolletje van 100mg)

Estradiol en progesteron – bolletje van 200 mg

's morgens estradiol ____ mg + progesteron 200 mg vaginaal (1 bolletje van 200mg)

's avonds estradiol ____ mg + progesteron 200 mg vaginaal (1 bolletje van 200mg)

Vanaf 11 4/7 week (datum ____ - ____ - ____) gebruikt u geen medicijnen meer.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 7 januari 2021, foldernr.3400