

Borstbesparende operatie in dagbehandeling

U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een borstbesparende operatie. De operatie gebeurt in dagbehandeling onder algehele narcose. De operatie duurt ongeveer een uur.

Om u goed voor te bereiden op de operatie, adviseren wij u de volgende OLVG-folders te lezen:

- Zorgpad Borstkanker
- Anesthesiologie Volwassenen

Wordt bij u de Schildwachtklier (een operatie om de klieren in de oksel te onderzoeken) procedure uitgevoerd? Lees dan de volgende folders door:

- Schildwachtklier borst scintigrafie
- Schildwachtklier operatie

Als alle okselklieren worden verwijderd:

- Verwijderen klieren operatie borst

Schema planning operatie en nazorg

Planning, operatie en nazorg

Wanneer

Wat

Tussen de diagnose en de opname

- Telefonisch gesprek met casemanager mammacare
- Telefonische afspraak Anesthesie
- De opname planning belt u wanneer de operatiedatum bekend is. 2 werkdagen voor de operatiedatum wordt u weer gebeld. U krijgt dan meer informatie over de opname tijd en op welke afdeling u zich moet melden Meestal is dit B3, route 31, soms een andere afdeling. Dit hoort u van de planning.

Dag voor operatie

- Als u een Schildwachtklier operatie krijgt, heeft u afspraken op de afdeling Nucleaire geneeskunde (zie aparte folders)
- Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. Zie ook de folder Anesthesiologie Volwassenen

Operatiedag	<ul style="list-style-type: none"> • U meldt zich nuchter op afdeling B3 3^e etage route 31. • Operatie • Na operatie naar Recovery (uitslaapkamer) • Terug naar verpleegafdeling • Weer eten en drinken en plassen • U gaat dezelfde dag naar huis
Binnen 2 weken na de operatie	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonische afspraak met casemanager mammacare • Gesprek met de chirurg / verpleegkundig specialist over uitslag • Gesprek(telefonisch) met de casemanager

Vorbereiding

- Zorg dat u niet alleen thuis bent. Woont u alleen? Regel vooraf een volwassen persoon die bij u kan zijn, of bij wie u kunt terecht kan. Wij adviseren u dringend om u door een volwassene naar huis te laten brengen. U mag niet met het openbaar vervoer reizen. Dit is te inspannend.
- Voor uw operatie krijgt u een afspraak op het Pre-operatief spreekuur over de anesthesie. Leest u de folder Anesthesiologie Volwassenen goed door.
- Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf 24.00 uur niets meer mag eten. Tot 2 uur voor de operatie mag u water en heldere limonade. Meer informatie leest u via www.olvg.nl/nuchter
- Zorg dat u voldoende paracetamol heeft voor eventuele pijnstilling na de operatie.
- Zorg dat u een paar gaasjes (hoeft niet steriel) op voorraad heeft.
- Trek kleding aan die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Het ontsmettingsmiddel (chloorhexidine) dat gebruikt wordt tijdens de operatie geeft roze af op uw kleding. Houd hier rekening mee!

Dag van de operatie

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op verpleegafdeling B3, route 31

De verpleegkundige neemt een vragenlijst met u door. De arts zet met een stift een pijl op de te opereren borst. U krijgt operatiekleding aan.

Lokalisatie van tumor (of klier)

Als de chirurg de tumor in de borst niet kan voelen, zijn er 2 manieren om de tumor te lokaliseren:

- *Echogeleide lokalisatie*

De dag vóór de operatie wordt op de afdeling Radiologie een licht radioactieve vloeistof toegediend in de borst. De tumor wordt met behulp van een echo(of in enkele gevallen met behulp van een mammogram) opgezocht. Vervolgens wordt er door de nucleair geneeskundige een licht radioactieve vloeistof in de borst/tumor gespoten. Hierna wordt u meegenomen naar de afdeling nucleaire geneeskunde om een foto te maken. Daarna mag u naar huis.

Door de radioactieve vloeistof in de tumor, kan deze via een speciaal apparaat tijdens de operatie worden opgespoord. De chirurg kan de tumor dan verwijderen.

De vloeistof die u krijgt toegediend is dezelfde vloeistof die bij de schildwachtklierprocedure gebruikt wordt.

- ***Draadlokalisatie***

Soms wordt door middel van een draadje de tumor gelokaliseerd. Op de ochtend van de operatie wordt op afdeling Radiologie met behulp van een echo, een draadje ingebracht in de tumor. Zie de **bijgevoegde folder over draadlokalisatie**.

Een draadlokalisatie kan ook plaatsvinden in de okselklier.

De operatie

Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u met bed naar de operatiekamer (OK). U mag geen sieraden dragen. Uw eventuele kunstgebit, gehoorapparaat en/of contactlenzen doet u uit.

De chirurg verwijdert de tumor in uw borst, Meestal wordt deze operatie in combinatie gedaan met de schildwachtklieroperatie. Dit duurt ongeveer een uur.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (Recovery).
- Als u helemaal wakker bent en alles gaat goed, brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling.
- U kunt zelf uw contactpersoon bellen, of de verpleegkundige doet dit voor u.
- De verpleegkundige controleert de pleisters op uw borst en/of oksel.
- Op de verpleegafdeling mag u weer eten en drinken. Het infuus wordt verwijderd als u heeft geplast en niet misselijk bent.
- Als u geplast heeft en zich goed voelt, bespreekt de verpleegkundige met u op welk tijdstip u naar huis kunt.
- U krijgt een baxter-rol mee naar huis. Hierin zitten medicijnen onder andere tegen de pijn.

Naar huis

- Voordat u het ziekenhuis verlaat, bespreekt de verpleegkundige met u de nazorgadviezen in een ontslaggesprek. Alle informatie is in deze folder terug te vinden. U krijgt een baxter-rol mee naar huis. Hierin zitten medicijnen o.a. tegen de pijn.
- De casemanager belt u binnen een paar dagen op om te horen hoe het gaat.
- U krijgt ongeveer na 10 dagen een afspraak met de chirurg op de polikliniek voor de uitslag en het mogelijk aanvullende behandelplan, en een aparte (telefonische) afspraak bij de casemanager mammacare.

Weer thuis, algemene informatie en adviezen

Wondzorg

- U kunt de volgende dag gewoon douchen. Verwijder van te voren de pleister(s). Als er steristrips op de wond zitten (lange dunne huidkleurige pleisters) of een doorzichtige "folie" met een wit gaasje eronder, laat u deze zitten.

- De pleisters, of het grote verband haalt u er af. Wrijf tijdens douchen geen zeep op het wondgebied en gebruik geen bodylotion of littekencreme. Bent u aan uw oksel geopereerd, of zit het litteken richting de oksel, gebruik dan geen deodorant tot de afspraak bij de chirurg.
- Komt er nog vocht uit het wondje? Leg dan een los gaasje in uw beha of plak de pleister vast met huidvriendelijke pleister. Als het droog is, is een verbandje niet nodig.
- De wond wordt onderhuids gehecht: aan de buitenkant ziet u geen hechtingen, wel kunnen er knoopjes zitten. De hechtingen lossen vanzelf op. Als u last heeft van de knoopjes neemt u contact op met de casemanager, deze kunnen dan eventueel verwijderd worden.
- Dragen van bh
- Een bh met beugel kan in het begin niet prettig zijn. Draagt u iets wat comfortabel zit.
- Het dragen van een bh kan wel ondersteunend zijn, als u het prettig vindt, ook 's nachts.

Pijn

- Het is belangrijk om de paracetamol regelmatig op vaste tijden in te nemen. Wacht niet totdat u pijn krijgt. U kunt 4 x per dag 1000 mg Paracetamol nemen als u zwaarder bent dan 60 kg. Weegt u minder dan 60 kg? Neem dan 3 x per dag 1000 mg.
- Als de pijnstilling niet voldoende is, mag u 2x per dag Naproxen 500 mg innemen, eventueel in combinatie met een maagbeschermer. Als u al eerder maagproblemen heeft gehad, overleg dan met uw arts.
- U kunt na de operatie af en toe steken krijgen in de geopereerde borst. Dit is normaal. Als u aanvullend bestraling krijgt is het mogelijk dat u wat vaker steken krijgt

Na de operatie duurt het soms even voor de ontlasting weer op gang komt. Als dat bij u het geval is, mag u Movicolon of magnesiumhydroxide kauwtablet gebruiken.

Resultaat na de operatie

- Het cosmetische resultaat van de borstsparende operatie hangt af van de plaats en de grootte van de tumor en van de omvang van de borst.
- De vorm en de structuur van de borst kunnen door de operatie veranderen. Dat is vooraf niet te voorspellen. Niet alle veranderingen zijn blijvend. Het cosmetische eindresultaat is vaak pas 6 maanden tot een jaar na de operatie te beoordelen. De eventuele bestraling heeft ook invloed op het cosmetisch resultaat van de borst.
- Als de borst plaatselijk zichtbaar minder gevuld is, is een prothese mogelijk een (tijdelijke) oplossing. De casemanager mammacare kan u hierover informeren.

Het ontsmettingsmiddel (chloorhexidine) dat tijdens de operatie gebruikt wordt, geeft af op kleding. Houd hier rekening mee wat betreft beha en hemdje. De vlekken zijn moeilijk te verwijderen

Bewegen en tillen

- Na een borstsparende en/of schildwachtklierprocedure zijn er over het algemeen geen beperkingen. Het gebied van het litteken kan anders aanvoelen of juist minder gevoelig zijn. U mag juist wel bewegen, want bewegen is goed voor het herstel.
- U mag de eerste week na de operatie de arm functioneel gebruiken. Dit betekent dat u mag bewegen bij dagelijkse activiteiten, op geleide van de klachten.

- Na de eerste week mag u de belasting uitbreiden op geleide van de pijn. Bouw dit langzaam op.
- Autorijden en fietsen: Tot een week na de operatie mag u niet autorijden of fietsen. Na deze week is het van uw armfunctie en wondgenezing afhankelijk of u weer mag rijden.
- Tillen: Til geen dingen die zwaarder zijn dan twee kilo. U mag ook geen zwaar huishoudelijk werk doen gedurende een week.
- Sporten: Tot de eerste afspraak op de polikliniek mag u niet sporten. Daarna kan in overleg met de arts of mammacare verpleegkundige bekeken worden wanneer u weer kunt gaan sporten.
- Werken: Het moment waarop u weer kunt gaan werken hangt af van het werk dat u doet. Overlegt u met uw specialist wanneer het in uw situatie mogelijk is om werk te hervatten.
- Voor alle bovenstaande activiteiten geldt dat voor sommige patiënten de voorgestelde termijn te kort is om te herstellen. De ervaring leert dat dit per patiënt kan verschillen. Mocht het nog niet lukken om een activiteit te hervatten, is het advies dit ook niet te doen. Indien gewenst kunt u met uw zorgverlener overleggen wanneer bepaalde activiteiten weer kunnen worden hervat.

Wanneer u twijfels heeft over wat u wel of niet kunt of mag doen, neem dan contact op met de casemanager mammacare of lees de OLVG-folder 'Armoefeningen bij borstkanker'.

Litteken

We weten niet van te voren hoe het litteken er uit gaat zien. Gebruik geen crème totdat de wond genezen is. Overlegt u dit met uw chirurg of verpleegkundig specialist. Als de wond goed genezen is, kunt u het litteken en eventueel de gehele borst insmeren met een neutrale ongeparfumeerde crème.

Complicaties

Neem contact op met uw casemanager mammacare bij vragen of zorgen en in ieder geval bij:

- Nabloeding of seroomvorming. Dit is te herkennen aan een gezwollen borst, vaak samen met pijn en een strak staande huid.
- Wondontsteking. Dit is te herkennen aan roodheid, zwelling, warmte of pus. Ook kunt u koorts hebben.
- Wijken van de wondranden.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

Casemanager Mammacare, locatie West

Hetty Langen en Carla de Vries (ma 8.150 – 12.00 uur en di/do/vrij 8.15 – 16.00 uur)

E mammacareverpleegkundigen@olvg.nl

Contact bij voorkeur per email of anders kunt u bellen met de Mammapoli.

Mammapoli

T 020 510 81 95 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

verpleegafdeling Chirurgie en Gynaecologie A4, locatie West

T 020 510 84 14 (dag en nacht bereikbaar)

Route 41

Bezoek 11.00 - 12.00 uur en van 16.30 - 19.30 uur

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 31 december 2020, foldernr. 3152