

Een nieuw kunstgebit

U krijgt binnenkort een nieuw kunstgebit. Een gebit is belangrijk bij het kauwen, spreken en ook voor uw uiterlijk. Wat merk ik van een nieuw kunstgebit? Kan ik meteen alles eten en hoe lang duurt het voordat mijn mond gewend is? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is een kunstgebit?

Als u geen gezonde tanden of kiezen heeft, kan een kunstgebit een oplossing zijn. Deze prothese vervangt uw eigen tanden en kiezen. Een kunstgebit kunt u uit uw mond nemen.

Wennen aan een kunstgebit

U zult moeten wennen aan uw kunstgebit. Het eten en praten is anders, en ook uw gezicht ziet er meestal wat voller uit. U kunt bij uw tandarts of tandprothetist altijd terecht voor informatie en advies.

Eten

Zeker in het begin kan eten met uw nieuwe kunstgebit wat pijnlijk zijn.

- Doe het de eerste weken rustig aan en begin met zacht voedsel, zoals puree, gehakt of een ei en zacht fruit zoals een banaan. Na een paar dagen kunt u wat steviger voedsel proberen zoals een gekookte aardappel en gebakken vis totdat u weer kunt eten wat u gewend bent.
- Snijd uw voedsel in stukjes en kauw rustig en gelijkmatig. Neem daarbij aan beide zijden een stukje voedsel in de mond. Neem er iets meer tijd voor dan dat u gewend was.

Niet doen: stukken afbijten kunt u met een kunstgebit beter niet doen.

Praten

Praten is in het begin meestal wat onwennig en voelt alsof u met een volle mond praat.

- Omdat uw mond nog moet wennen kan het zijn dat u bijvoorbeeld slist, of dat bepaalde klanken anders klinken dan u gewend was. Dit is normaal. Het praten gaat na een paar dagen meestal steeds beter.
- Oefen met praten door bijvoorbeeld de krant hardop te lezen.

Uiterlijk

Een mond is een belangrijke blikvanger. Met een kunstgebit kan uw mond wat 'voller' worden en is uw gezicht mogelijk wat minder ingevallen. U en uw omgeving zullen moeten wennen aan uw nieuwe uiterlijk.

Pijn door een nieuw kunstgebit

Het dragen van uw nieuwe kunstgebit kan in het begin pijnlijk zijn. Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u uw kunstgebit zoveel mogelijk in uw mond houdt. Het kan in het begin wat pijn doen, maar probeer er direct mee te praten en te eten. Uw tandarts of tandprothetist controleert uw kunstgebit enkele dagen nadat het geplaatst is.

- Soms ontstaan er gevoelige drukplaatsen. Uw tandarts of tandprothetist kan de pijn wegnemen door een eenvoudige correctie aan uw kunstgebit. Vrijl of schuur nooit zelf aan uw kunstgebit!
- Soms is het door de pijn lastig om uw kunstgebit in te houden. Als u besluit uw kunstgebit uit te doen, doe het dan weer in minstens een halve dag vóór u op controle gaat. Uw tandarts of tandprothetist kan anders de pijnlijke plekken niet herkennen.

Niet doen: uw oude kunstgebit weer indoen. Het kost tijd om aan uw nieuwe gebit te wennen. Het is vaak een kwestie van doorzetten.

Verzorgen van uw kunstgebit

Maak uw gebit zorgvuldig schoon na iedere maaltijd. Als u dat niet doet, kunnen er voedselresten achterblijven onder uw gebit. Hierdoor kan uw tandvlees gaan ontsteken.

- Gebruik een speciale protheseborstel, bijvoorbeeld van Lactona of Oral-B
- Gebruik géén tandpasta, omdat dat teveel schuurt. Gebruik alleen water of een speciaal reinigingsmiddel. Vraag uw tandarts of tandprothetist om advies.
- Reinig zowel de buiten- als binnenkant van uw kunstgebit zorgvuldig.

Niet doen: leg uw gebit nooit in heet water en gebruik geen bleekwater of schuurmiddel om uw kunstgebit te reinigen

Tip!

Vul de wasbak met water en reinig uw kunstgebit daarboven. Als u het gladde gebit dan tijdens het reinigen laat vallen, kan het minder snel breken.

Verzorgen van uw mond

Het is belangrijk om ook de binnenkant van uw mond te reinigen en masseren.

- Masseer minstens eenmaal per dag de binnenkant van uw kaken, gehemelte en de overgang van de kaak naar de wangen met een zachte tandenborstel.
- Reinig uw mond met een zachte tandenborstel met gewone tandpasta.

Slapen

- Doe uw kunstgebit uit als u gaat slapen. Zo krijgen uw kaken rust.
- Bewaar uw gebit in een glas vers water.
- Spoel het kunstgebit altijd goed af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.
- Als u het vervelend vindt om met een lege mond te slapen, doe dan alleen uw ondergebit uit.
- Als u uw hele kunstgebit dag en nacht draagt, laat dan uw mond en kunstgebit regelmatig door uw tandarts of tandprothetist controleren.

Regelmatige controle is belangrijk

Wij raden aan om regelmatig uw kunstgebit te laten controleren door uw tandarts of tandprothetist. Een goed passend gebit, voorkomt pijn. Ga ook als u geen klachten heeft!

- Uw kaken worden kleiner waardoor de vorm van uw mond verandert. Uw kunstgebit blijft echter even groot. Er kan dan ruimte ontstaan tussen kunstgebit en kaak waardoor uw kunstgebit losser gaat zitten. Een niet goed passend kunstgebit, kan pijnlijk zijn. Uw behandelaar past uw kunstgebit aan door een nieuwe laag of 'voering' in uw kunstgebit aan te brengen, waardoor het weer steviger zit.
- Uw tandarts of tandprothetist controleert of uw mond nog goed gezond is.
- Een kunstgebit kan slijten en gaat ongeveer 10 jaar mee. Uw tandarts of tandprothetist controleert uw kunstgebit en vertelt u wanneer het tijd is voor een nieuw kunstgebit.

Niet doen: schuur of vijl niet zelf aan uw kunstgebit!

Kleefpasta's, kleefpoeders en andere hulpmiddelen

Er zijn allerlei middelen te koop om uw kunstgebit op zijn plaats te houden. Deze middelen zijn noodoplossingen en verhelpen het probleem van een loszittend gebit niet. Gaat uw kunstgebit loszitten? Ga dan naar uw tandarts of tandprothetist. Hij ziet meestal direct wat er aan de hand is en kan u het beste advies geven.

Niet doen: stop nooit watjes onder uw kunstgebit. Uw kaken gaan dan sneller slinken.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

www.olvg.nl/mka-chirurgie

Contact

polikliniek Mondziekten, Kaakchirurgie en Aangezichts chirurgie (MKA), locatie Oost

T 020 599 36 01 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E kaakchirurgie@olvg.nl

P4

polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA), locatie West

T 020 599 36 01 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E kaakchirurgie@olvg.nl

Route 01

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 december 2020, foldernr.1070