

# Hartproblemen en psychische klachten

**Na een hartinfarct of bij hartfalen is er kans om depressief en angstig te zijn. Van de hartpatiënten heeft 75% psychische klachten.**

U kunt hiermee terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

## Welke psychische klachten?

Klachten waar u last van kunt krijgen bij hartproblemen zijn:

- somberheid
- angstklachten om opnieuw een infarct te krijgen
- verwaarlozen sociale contacten
- moe
- futloos

Deze klachten kunnen weer voorbijgaan, maar soms kan een depressie of angststoornis ontstaan. Deze psychische klachten zijn niet alleen emotioneel belastend, maar ook slecht voor de gezondheid.

- Er is een risico op een volgend infarct
- De kans op overlijden neemt toe.

## Waarvoor kan ik terecht bij de polikliniek PMP?

De meeste van deze psychische klachten zijn goed te behandelen. Daarom is er bijvoorbeeld extra aandacht voor de opsporing van psychische klachten tijdens hartrevalidatie.

Vanwege de veel voorkomende psychische klachten bij hartproblemen zullen uw behandelaar en uw huisarts daar extra aandacht voor hebben. Bij de aanwezigheid van psychische klachten kunnen zij u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie voor verder onderzoek. U kunt ook altijd zelf bij uw behandelaar of huisarts om een verwijzing naar onze polikliniek vragen.

## Wie werken er bij de polikliniek PMP?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten bij patiënten met hartproblemen en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee

onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- (Klinisch) psychologen  
Een psycholoog kan helpen om angst of depressieve klachten ten gevolge van de hartproblemen te verminderen met gesprekstherapie. Daarnaast biedt de psycholoog hulp bij verwerking.  
Ook is hij betrokken bij de hartrevalidatie. Daar geeft de psycholoog groepsgewijze voorlichting (infomodule) en behandeling (leefstijlmodule).
- (Klinisch) neuropsychologen  
Een neuropsycholoog doet specifiek onderzoek bij geheugen of concentratieproblemen. Door deze uitgebreid in kaart te brengen is het vaak beter mogelijk de oorzaak van dit soort klachten op te sporen.
- Psychiaters  
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor (ernstige) psychische klachten. Ook schrijft hij medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.
- Seksuologen  
Als gevolg van hart- en vaatziekten kan ook de zin in seks verminderen en kunnen erectieproblemen voorkomen. Daar is niet altijd voldoende aandacht voor. Een seksuoloog biedt ondersteuning en gerichte behandeling om de klachten te verminderen.
- Maatschappelijk werk  
Een maatschappelijk werkende is betrokken bij de hartrevalidatie en geeft groepsgewijze voorlichting (infomodule).

## Eerste afspraak - intake

Uw behandelend specialist, verpleegkundig specialist of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. U kunt ook altijd zelf bij uw behandelaar om een verwijzing naar de polikliniek vragen.

- Thuis krijgt u een brief met een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.
- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken. Ook tijdens uw opname in OLVG kunt u een gesprek hebben met een psycholoog of psychiater. Uw behandelend arts kan dit aanvragen.

## Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling er uit zal zien. U overlegt onder andere:

- het aantal afspraken;
- evaluatiemomenten;
- of u uw naasten erbij gaat betrekken;
- wat u van de behandeling mag verwachten;

- wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen. Behandelingen binnen onze afdeling zijn in principe kortdurend, met een maximale behandelduur van een jaar.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pmp](http://www.olvg.nl/pmp)

### Contact

#### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (werkdagen van 8.30 – 16.00 uur)

#### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (8.30 – 16.00 uur)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 december 2020, foldernr.1004