

Artroscopie knie

In overleg met uw arts heeft u besloten een kijkoperatie van uw knie uit te laten voeren. Dit heet een artroscopie van de knie. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

Wat is een artroscopie van de knie?

Een artroscopie is een ingreep waarbij de arts in de knie kan kijken en eventueel kan behandelen. Hiervoor gebruikt hij een scoop. Dit is een dun buisje met een camera waarmee de arts in de knie kijkt. Met de scoop kan hij vaststellen of er een scheur de meniscus of kruisband is. Ook kan het zijn dat er een los stukje kraakbeen of bot wordt aangetroffen of dat er beschadigingen zijn aan het kraakbeen.

Meestal kan hij meteen behandelen:

- De arts verwijdert het beschadigde deel van de meniscus.
- De arts verwijdert de losse stukken kraakbeen of bot.
- Bij een scheur in de kruisband kan de arts niet direct behandelen. Hiervoor is een andere behandeling noodzakelijk (zie folder 'Voorste kruisbandcorrectie').

De operatie

Vorbereiding

U heeft tijdens uw operatie of onderzoek verdoving (anesthesie) nodig. Dit kan alleen veilig na een goede voorbereiding.

Wij vragen u eerst via MijnOLVG een vragenlijst in te vullen. U krijgt bericht hierover.

Na het invullen van de vragenlijst bepaalt de anesthesioloog wat voor soort afspraak u krijgt: volledig online via MijnOLVG, telefonisch of op de polikliniek Anesthesiologie. Voor meer informatie www.olvg.nl/anesthesiologie

- Neem elleboogkrukken mee bij opname in het ziekenhuis. Deze dient u na de operatie te gebruiken.
- Zorg dat u iemand heeft die u kan komen ophalen na de operatie.

Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u vier weken voor de operatie stopt met roken.

Tabaksrook bevat nicotine en koolstofmonoxide. Deze stoffen zijn slecht voor uw afweer, de stolling van uw bloed, de vaatweerstand, en het zuurstofaanbod. Daardoor geneest u minder snel. Rokers hebben 50% meer kans op een complicatie dan niet-rokers. Het is in uw eigen belang om te stoppen met roken!

De planning van de afdeling Orthopedie geeft u een datum wanneer u geopereerd wordt.

Voor de operatie

Meldt u zich op de dag van de operatie bij de verpleegafdeling Orthopedie B5
Volg de instructies over eten en drinken voor de operatie op die u bij de polikliniek
anesthesie heeft gekregen.

De operatie

De arts maakt twee tot drie sneetjes in de knie. Hierna spoelt hij het kniegewricht met
schoon, steriel water. Vervolgens brengt hij de scoop in het kniegewricht. Met dit onderzoek
kan hij de beschadigingen van het kraakbeen, de meniscus en de kruisband opsporen.
Meestal kan meteen een behandeling volgen. De operatie duurt 30 tot 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer
Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen.
U heeft na de operatie een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
Na de operatie begint u met oefeningen.
De arts vertelt wat u wel en niet kunt doen met uw knie.
Vervolgens gaat u dezelfde dag weer naar huis.

Risico's van de operatie

Bij een artroscopie treden zelden complicaties op. Soms krijgt u een zwelling, een bloeding
in de knie of een gewrichtsontsteking. Bij grote uitzondering ontstaat een trombosebeen: er
is dan een bloedstolsel dat een ader in het been verstopt. Dit wordt dan behandeld.

Naar huis

Na een artroscopie van de knie mag u op de knie steunen, tenzij de arts u anders verteld
heeft.
Maak gebruik van de krukken als het gewricht erg gevoelig is, als u onzeker bent of als u
slechts gedeeltelijk mag steunen op de knie.
Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Rijd niet zelf. Wij
bellen uw begeleider op het moment dat u naar huis mag. Hij moet daarom telefonisch
bereikbaar zijn, en u kunnen ophalen. De verpleegkundige geeft u tijdens het
opnamegesprek aan hoe laat dit ongeveer is.
U mag niet met het openbaar vervoer reizen, omdat dit te inspannend kan zijn.
De portier bij de ingang van het ziekenhuis kan een taxi voor u bestellen. De kosten van de
taxirit komen voor uw eigen rekening.
U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie.

Adviezen voor thuis

U mag niet sporten tot na het eerste bezoek aan de polikliniek.
U mag geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan.

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- u koorts heeft (hoger dan 38 graden)

- u meer pijn krijgt
- er pus uit de wond komt
- het been opzwellt, warm of rood wordt
- u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/orthopedie

Contact

polikliniek Orthopedie, locatie Oost en locatie West

T 020 5108 8 84 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

verpleegafdeling Orthopedie, locatie West

T 020 510 82 35 (buiten kantoor tijden)

route B5

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 3 december 2020, foldernr.0555