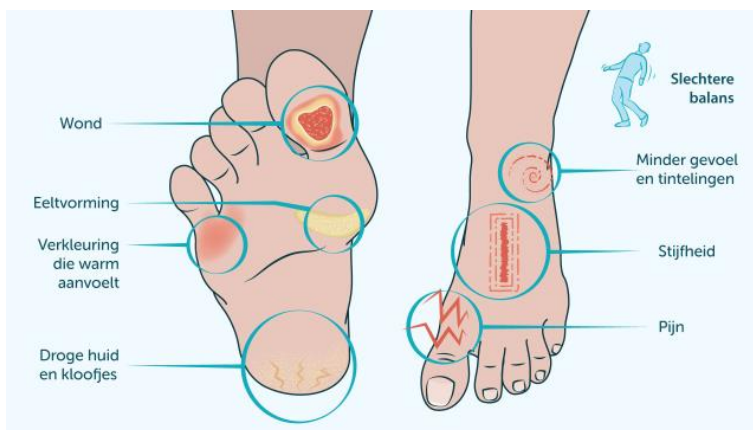


# Diabetische voet

## revalidatie bij een patiënt met diabetische voetproblemen

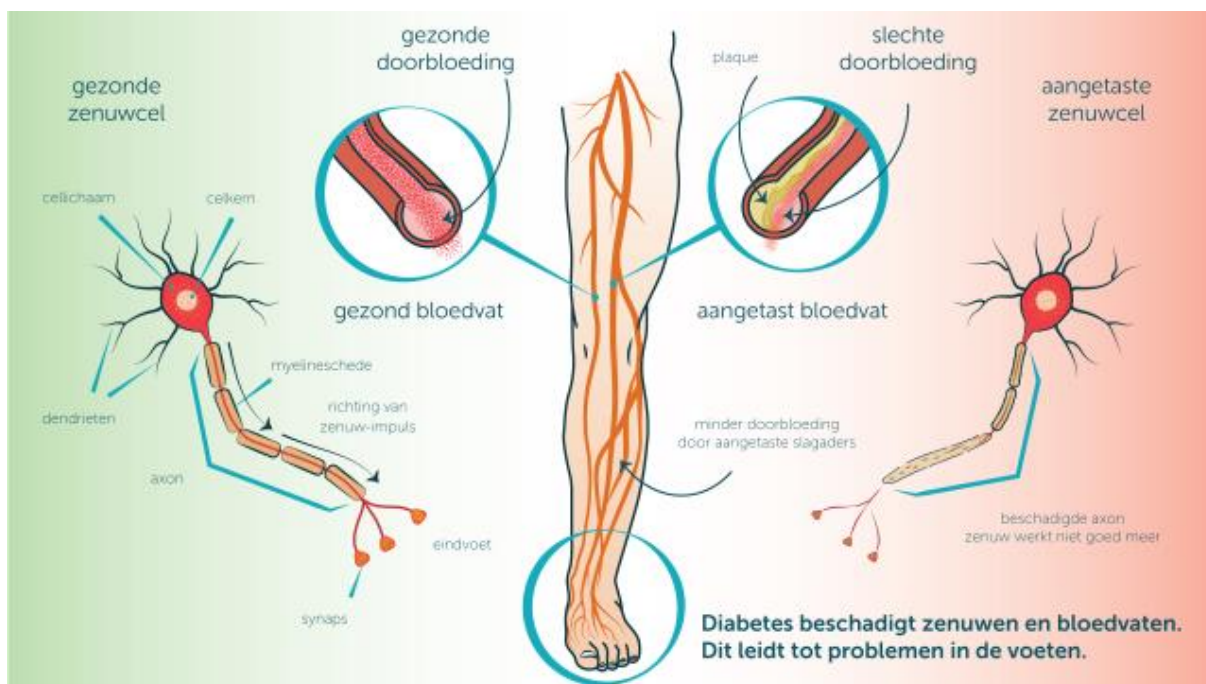
Als u langer diabetes heeft, kunt u problemen krijgen met uw voeten. Vaak begint het onschuldig, met te veel eelt, kloven of kleine wondjes. Deze kunnen snel veranderen in grote wonden die niet herstellen. In het ergste geval is amputatie nodig. OLVG is specialist in het behandelen deze klachten en helpt u ze te voorkomen.



## Aandoening

### *Diabetes beschadigt zenuwen*

Door de diabetes is het bloedsuikergehalte in uw bloed verhoogd. Als gevolg daarvan raken uw zenuwen beschadigd (polyneuropathie). Dat kunt u merken doordat de vorm van uw voet verandert, of aan een pijnlijk, tintelend, of juist doof gevoel in uw voeten. Omdat uw zenuwen minder goed werken en de vorm van uw voet verandert, kunt u een wond krijgen zonder dat u het voelt. Daardoor kunt u er te lang mee doorlopen. U blijft op deze manier druk uitoefenen op één plek, die niet meer goed kan herstellen.



### **Bloed stroomt minder goed**

Door de diabetes en de zenuwbeschadiging werken uw bloedvaten slechter en raken de vaatwanden beschadigd. Hierdoor stroomt het bloed minder goed en genezen wonden slechter.

### **Afweer werkt minder goed**

Bij diabetes werkt ook de afweer van uw lichaam minder goed. Daardoor kunnen wonden sneller ontstoken raken. Het begint met kleine en oppervlakkige ontstekingen. Wanneer u daar te lang mee doorloopt en er druk op die plek blijft bestaan, ontstaan diepe ontstekingen. Die kunnen tot op het bot gaan. Dat is levensbedreigend. Het is belangrijk om dat te voorkomen.

## **Diagnose**



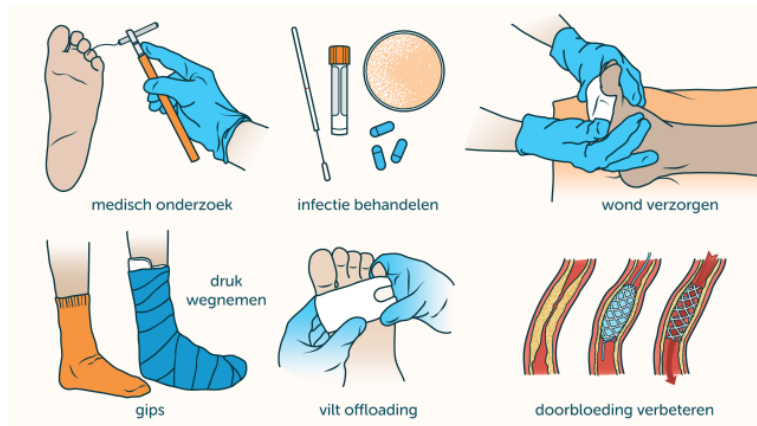
De diabetische voet is een ingewikkeld probleem. Daarom werkt u samen met een team van specialisten in verschillende vakgebieden. Het team bestaat onder andere uit een internist,

revalidatiearts, vaatchirurg, podotherapeut, wondconsulent, schoentechnicus, gipsverbandmeester en soms een orthopedisch chirurg.

### **Aanpak bespreken**

Uw behandelend arts verwijst u naar de polikliniekvaatchirurgie van het OLVG. U maakt daar kennis met een vaatchirurg revalidatiearts en/of een schoentechnicus. Ze onderzoeken samen uw voetproblemen en bepalen de oorzaak. Daarna overleggen ze met u en de andere specialisten wat de beste aanpak is.

## **Behandeling**



### **Behandeling van uw diabetes**

Een diabetische voet kan een teken zijn dat het niet goed gaat met uw diabetes. De internist onderzoekt daarom ook of de behandeling van uw diabetes moet worden aangepast. Bijvoorbeeld met nieuwe medicatie of een andere dosering. Het is ook belangrijk dat u aandacht besteedt aan uw leefstijl en de verzorging van uw voeten. Het team helpt u om beter om te gaan met diabetes.

### **Infectie behandelen**

Als uw diabetische voet gepaard gaat met een ontsteking moet hier onmiddellijk iets aan gedaan worden. Soms zal antibiotica voorgeschreven worden, om de afweer te ondersteunen en de infectie te bestrijden.

### **Uw wond verzorgen**

U werkt samen met een gespecialiseerde wondverpleegkundige. Deze legt uit hoe u de wond thuis verzorgt. Met goede verzorging draagt u bij aan het herstel van de wond.

### **Druk wegnemen**

De eerste stap in de behandeling is om de druk op uw voet weg te nemen van de plek waar de wond zit (offloading). Als deze te hoog is, kan het zijn dat u gips krijgt voorgeschreven of TCC (Total Contact Cast). Dit werkt het beste om de druk weg te nemen. Als dat niet mogelijk is, dan wordt geprobeerd met bijvoorbeeld vilt of een speciale schoen de druk te verminderen.

### ***Uw doorbloeding verbeteren***

Als het erop lijkt dat uw diabetische voet wordt veroorzaakt door problemen met de bloedvaten in uw benen, dan krijgt u een extra onderzoek van de vaten. De vaatchirurg kijkt dan of het mogelijk is om de doorbloeding te verbeteren.

## **Preventie**

### ***Voorkomen van voetwonden***



Wij helpen u ook om nieuwe problemen zo veel mogelijk te voorkomen. U bepaalt samen met uw revalidatiearts en de schoentechnicus of u in aanmerking komt voor op maat gemaakte schoenen. Ook krijgt u advies over zelfonderzoek en goede voetverzorging. We verwijzen ook door naar een podotherapeut en pedicure in de eerste lijn.

Deze tekst is met goedkeuring van Amsterdam UMC gebaseerd op de folder [Diabetische voet](#).

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/chirurgie](http://www.olvg.nl/chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

#### polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 november 2020, foldernr.4176