

# Videocapsule endoscopie

U krijgt een onderzoek van het maagdarmkanaal. Het onderzoek heet een endoscopie met een videocapsule. Met de videocapsule kunnen we afwijkingen opsporen zoals ontstekingen, divertikels, vaatafwijkingen, poliepen of gezwellen. Daarna bepalen we hoe we uw klachten, die mogelijk het gevolg zijn van deze afwijkingen, kunnen voorkomen of verhelpen.

**Het onderzoek begint met een uitgebreide voorbereiding. U krijgt instructies over het innemen van uw medicijnen en over een dieet op de dagen voor het onderzoek. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek NIET doorgaan.**

## Uw afspraak

Locatie Oost: meldt u zich bij de Endoscopie- en Behandelafdeling

Wilt u bij het maken van de afspraak doorgeven of u:

- zwanger bent
- diabetespatiënt bent

## Medicijnen voor het onderzoek

Gebruikt u medicijnen? Voor sommige medicijnen gelden speciale regels. Lees daarom onderstaande goed door.

- Als u medicijnen gebruikt die noodzakelijk zijn, kunt u deze tot 2 uur voor het onderzoek gewoon innemen. Twijfelt u hierover? Overleg dit dan met uw behandelend arts.
- Gebruikt u ijzertabletten? Stop hier dan 7 dagen voor het onderzoek mee. De beelden worden door de ijzertabletten onduidelijk. De ijzertabletten geven een zwarte aanslag op het slijmvlies in uw maag-darmkanaal.
- Heeft u diabetes (suikerziekte)? Overleg dan met uw behandelend arts over eventuele aanpassingen van uw medicijnen. Dit kan nodig zijn om een te laag bloedsuikergehalte te voorkomen. U eet op de dag voor het onderzoek namelijk heel weinig. En ook op de dag van het onderzoek eet u anders dan normaal.
- Gebruikt u geneesmiddelen die de darmwerking vertragen, bijvoorbeeld codeïne, loperamide (Imodium, diacure), of butylscopolamine? U moet 7 dagen voor het onderzoek stoppen met deze medicijnen. 7 dagen na het onderzoek mag u weer met deze medicijnen beginnen.

## Het onderzoek

U neemt een videocapsule in via de mond. Deze capsule is ongeveer zo groot als een vitaminepil. De capsule beweegt zich net als gewoon voedsel op een natuurlijke manier door het maagdarmkanaal. De capsule maakt afbeeldingen van het slijmvlies van uw maagdarmkanaal. De beelden worden via een band met sensoren op uw buik opgeslagen in een apparaat, de zogenoemde ontvanger. Deze draagt u bij zich. U blijft voor het onderzoek ongeveer 2 uur in het ziekenhuis.

Om de darm goed te kunnen bekijken, is het belangrijk dat deze volledig schoon is. Dat betekent dat alle ontlasting er uit moet zijn. Daarom heeft u een recept voor het laxemiddel Pleinvue® gekregen.

### Vanaf twee dagen voor het onderzoek: :.....

- Eet alleen lichte maaltijden: brood (zonder zaden) met boter/margarine/halvarine, kaas, magere vleeswaren, gekookt ei, stroop, honing, jam (zonder pitjes), heldere soep, gekookte aardappelen/ rijst, runder- of kalfsgehakt, vis, kip- of kalkoenfilet, gekookte wortel of bloemkool, appelmoes, yoghurt, vla.

### De avond vóór het onderzoek: .....

- Tussen 17.00 - 18.00 uur een kleine vloeibare maaltijd, bijvoorbeeld: yoghurt, vla, (ongevulde) soep.
- Tussen 19.00 - 20.00 uur opdrinken van een halve liter Pleinvue®
- Daarna ten minste een halve liter heldere drank.
- U mag niets meer eten nadat u met de inname van Pleinvue® bent begonnen.
- U mag wél onbepert heldere dranken (water, thee, limonade, heldere bouillon) nemen.

### De dag van het onderzoek: .....

- Begin 4 uur vóór uw afspraaktijd met het opdrinken van een halve liter Pleinvue®
- Drink ook tenminste een halve liter heldere drank

### Belangrijk

- Gebruik geen bodylotion of parfum.
- Draag geen lippenstift, lippenbalsem, enzovoort.
- Draag kleding die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken: een broek met een t-shirt of een rok met bloes. Maar geen kleding uit één stuk, zoals een jurk.
- Tot half 7 (6.30 uur) mag u uw medicijnen die echt noodzakelijk zijn, innemen met een slokje water.
- Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie van de Endoscopie-en Behandelafdeling (EBA).
- Een verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en doet een band met sensoren om uw buik. Deze registreert de foto's die de capsule maakt. U draagt de ontvanger in een tasje.
- Neem de videocapsule in met twee glazen water.
- Na het innemen van de capsule blijft u ongeveer 2 uur op de Endoscopie- en Behandelafdeling.
- Als de capsule in de dunne darm zit, mag u naar huis.

### ***Eten en drinken tijdens het onderzoek***

- Vanaf het moment dat u de capsule heeft ingenomen, drinkt u elk uur een glas water.
- 2 uur na de start van het onderzoek mag u water of thee zonder melk drinken
- 4 uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch gebruiken.
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen.

### ***Doen en laten tijdens het onderzoek***

- U mag de apparatuur niet loskoppelen. Ook mag u de band niet afdoen. Gebeurt dit toch? Plug de stekker dan opnieuw in. Noteer het tijdstip van loskoppelen.
- De ontvanger is een kostbaar apparaat. Ga er voorzichtig mee om: voorkom schokken en stoten en zorg dat hij niet nat wordt.
- U mag niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals MRI/CT apparatuur.
- Mobiele telefoons, afstandsbedieningen, computers en draadloos internet kunt u wel gewoon gebruiken.
- U mag niet in de zon zitten.
- Raak personen die ook een videocapsule onderzoek ondergaan niet aan.

### **Na het onderzoek**

12 uur na het slikken van de videocapsule maakt u de band los. Wilt u de ontvanger en het tasje de volgende dag tussen 9.00- en 12.00 uur weer terugbrengen? De band kunt u weggooien.

### ***Wat gebeurt er met de videocapsule?***

- De videocapsule verlaat het lichaam met de ontlasting na ongeveer 3 dagen. Het is belangrijk dat u nakijkt of de videocapsule uit uw lichaam is. U kunt bijvoorbeeld uw ontlasting opvangen in een vergiet die u in het toilet ophangt.
- U hoeft de videocapsule niet te bewaren.
- Heeft u de videocapsule na 3 weken nog niet kunnen ontdekken? Neem dan contact met ons op.
- Heeft u de videocapsule nog niet gezien en heeft u een MRI-onderzoek? Geef dit dan door aan de laborant.

### **Uitslag van het onderzoek**

Op de dag na het onderzoek maakt u een afspraak bij uw eigen specialist voor over 6 weken. U krijgt dan de uitslag van het onderzoek.

## **Wanneer moet u contact opnemen?**

Krijgt u na het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn, duizeligheid of moet u overgeven? Neem dan contact op. Vraag naar de VCE-verpleegkundige of de dienstdoende maag-darm-leverarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met afdeling Spoedeisende Hulp.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

[www.mlds.nl](http://www.mlds.nl) (Maag Lever Darm Stichting)

## Contact

### Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

### afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 81 76 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

## Na 16.15 uur en in het weekend

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2020, foldernr.0629