

Hemi-epifysiodese

groeisturing van het been

In overleg met jouw arts hebben jij en je ouders besloten om je te laten opereren om je been recht te laten groeien. Deze operatie heet in medische termen een hemi-epifysiodese. In deze folder staat informatie over de operatie zelf, de voorbereiding op de operatie en de periode na de operatie.

Oorzaak

Soms groeit een bot in je been niet recht, maar in een X- of O-stand. Dit kan door verschillende redenen zijn. Het kan gewoon bij je horen(aangeboren) of er kan een breuk voorafgegaan zijn. Soms is er een infectie geweest. Een operatie zorgt ervoor dat het been weer recht wordt.

Klachten

De meeste kinderen hebben geen klachten van pijn. Het lopen met 1 of 2 X- of O-benen kan op den duur klachten aan de knieën veroorzaken. Tijdens de groei is het mogelijk om hier met een kleine ingreep wat aan doen. Dit noemen we hemi-epifysiodese

Hemi-epifysiodese

Dit is een operatie waarbij we een klein metalen plaatje op de groeischijf in je knie of enkel plaatsen. Zo kunnen we je bot in de goede richting laten groeien.

Omdat dat plaatje eruit ziet als het cijfer 8, noemen we dit ook wel een eight-plate (= acht plaat)

- Heeft je been een X-stand? Dan komt het plaatje aan de binnenkant van je bot
- Heeft je been een O-stand? Dan komt het plaatje aan de de buitenkant van je bot.

Het is afhankelijk van de ernst en de leeftijd hoelang het duurt voordat het been weer recht groeit



De operatie

Vorbereiding

- Voor de operatie hebben jij en jouw ouders een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie voor een preoperatief onderzoek. Tijdens dit gesprek maak je afspraken over de verdoving tijdens de operatie.
- Tijdens jouw bezoek op de polikliniek Orthopedie zijn er röntgenfoto's gemaakt van je benen. Zo kunnen we goed zien hoe de X- of O-stand van het bot eruit ziet.
- De afdeling Orthopedie plant in overleg met jou, je ouders en de arts de operatiedatum.

Hulpmiddelen thuis

We adviseren 1 week voordat je naar het ziekenhuis gaat, thuis alles klaar te maken voor na de operatie. Je hebt een aantal hulpmiddelen nodig. Die vind je meestal bij een thuiszorgwinkel.

Zorg voor:

- 2 elleboogkrukken. Neem deze krukken mee naar het ziekenhuis. Het kan handig zijn om voor de operatie alvast te oefenen met het lopen met krukken.
- Een losse stoel om onder de douche te zetten
- Een voetenbank, zodat je met het geopereerde been omhoog kan zitten
- Een antislipmat in de badkamer
- Geen losse kleedjes op de vloer

Voor de operatie

Nuchter zijn

Op de dag van de operatie mag je in de ochtend niet meer eten en drinken. Dat heet nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk om de operatie goed te laten verlopen.

Medicijnen

Om ervoor te zorgen dat je na de operatie zo min mogelijk pijn hebt, krijg je van tevoren al pijnstillers. We weten dan zeker dat de medicijnen tijdens de operatie goed zijn ingewerkt. Soms krijg je ook medicijnen als je erg nerveus bent voor de operatie.

Naar de operatiekamer

Voordat je naar de operatiekamer gaat, krijg je een operatiejas aan en 2 naambandjes om je arm. Een verpleegkundige of de pedagogisch medewerker brengen je in je bed naar de operatieafdeling. Je vader, moeder of verzorger mag mee. Deze persoon mag bij je blijven totdat je slaapt.

Infuus

Tijdens de operatie is het nodig dat je vocht en medicijnen krijgt. Dit geven we je via een infuus. Een infuus is een plastic buisje dat door een prik in je arm komt. Ongeveer een uur voordat de anesthesioloog het infuus bij je inbrengt, krijg je verdovende zalf op de plek waar geprikt gaat worden. De zalf verdooft de huid waardoor je de prik wat minder voelt.

De operatie

De operatie gebeurt onder narcose. Het metalen plaatje kan in 1 been of in beide benen worden geplaatst.

- Je krijgt een sneetje van ongeveer 3 tot 4 centimeter aan de kant van je groeischijf.
- We maken het plaatje met 2 schroeven vast aan 1 kant van je bot.
- De sneetjes maken we dicht met een hechting die vanzelf oplost.
- Het duurt ongeveer 20 minuten om 1 metalen plaatje te plaatsen.

Door het plaatje groeit die kant van je bot minder snel. De andere kant kan wel normaal groeien. Zo sturen we de groei van je been op een natuurlijke manier.

Na de operatie

Na de operatie word je wakker in de uitslaapkamer. Je bent dan vaak nog een beetje slaperig. Eén van je ouders mag dan bij je zijn. Wanneer je je goed voelt, ga je terug naar de afdeling Kindergeneeskunde. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig je bloeddruk, hartslag en temperatuur. Na de operatie komt de orthopedisch chirurg aan jou en je ouders vertellen hoe de operatie is gegaan.

Medicijnen

Je krijgt medicijnen tegen de pijn. Dit gaat in overleg met de orthopeed of kinderarts.

Fysiotherapie

Voor de meeste kinderen is fysiotherapie niet nodig na de operatie.

Bewegen

Het geopereerde been mag je gewoon gebruiken. Krukken zijn meestal fijn om de eerste 2 tot 3 weken na de operatie te gebruiken. Als je veilig kunt lopen, mag je ook proberen om zonder krukken lopen. Ook de knie of enkel waar het plaatje in is gezet, mag je bewegen zoals je altijd deed. Dat zal in het begin pijn doen, maar na 2 tot 3 weken gaat de pijn meestal over.

Drukverband

Het drukverband mag na 2 dagen van je been. Laat dit je ouders doen.

Risico's van de operatie

Ondanks alle zorg die aan de operatie wordt besteed, kunnen soms algemene complicaties optreden.

- Als er een infectie ontstaat, kan het genezen langer duren.
- Er kan een nabloeding optreden.
- De huidzenuw kan beschadigd raken waardoor er een doof gevoel kan ontstaan in een deel van de huid. Meestal gaat dit na verloop van tijd vanzelf weer over.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking.

Naar huis

Meestal mag je na de operatie dezelfde dag naar huis. Soms is het nodig om nog een dag in het ziekenhuis te blijven. Als dat zo is, bespreekt de orthopedisch chirurg dat met jou en jouw ouders. Je mag gewoon in de auto, bus of metro zitten als je naar huis gaat.

Adviezen voor thuis

- Je mag weer naar school als de pijn onder controle is en het lopen, eventueel met krukken, veilig gaat.
- Als de wond normaal geneest, mag je na 3 tot 4 weken weer sporten.
- Je mag niet zwemmen of in bad gaan tot 2 weken na de ingreep (als de wond normaal geneest).

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact op bij de volgende klachten:

- Steeds meer wondlekkage
- Zwelling
- Pijn of een aanhoudend kloppend gevoel
- Koorts boven 38 graden

Bel tijdens kantooruren met de polikliniek Orthopedie. Bel 's avonds en in het weekend het algemene nummer van OLVG en vraag naar de dienstdoende arts van afdeling Orthopedie.

Nacontrole

We maken 6 weken na de operatie een afspraak voor een controle. Daarna zien we je regelmatig om de groei te kunnen controleren. Soms maken we een röntgenfoto. Nadat de knie of enkel in de juiste rechte stand is gegroeid, wordt het metalen plaatje met een nieuwe operatie weer verwijderd.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/orthopedie

Contact

polikliniek Orthopedie, locatie Oost en locatie West

T 020 5108 8 84 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 november 2020, foldernr.4172