

Naar huis na een transcatheter aortaklepimplantatie TAVI

U heeft een TAVI gehad en gaat binnenkort naar huis, een ander ziekenhuis of een andere instelling. In deze folder staat wat u kunt verwachten in de komende periode. U leest over mogelijke klachten en we geven u adviezen voor uw dagelijks leven.

Medicijnen: bloedverdunners (antistolling)

Na de TAVI krijgt u een medicijn (clopidogrel Plavix) om de stolling van het bloed te remmen. Dit medicijn krijgt u 6 maanden. Gebruikte u ook al bloedverdunners voor de TAVI? Dan blijft u deze ook gebruiken. Een bijwerking van de antistolling is dat u sneller bloedt. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van bloedend tandvlees tijdens het tanden poetsen, grote blauwe plekken na stoten of lang nabloeden van wondjes.

Heeft u bloed in de urine of ontlasting? Neem dan direct contact op met uw huisarts.

Weer thuis

Na de operatie herstelt u thuis verder. Het herstel na een TAVI duurt meestal 1 tot 3 maanden.

Lichamelijke activiteiten

De eerste week na de ingreep kunt u zich nog moe en kortademig voelen.

Doe het de eerste week rustig aan.

Vanaf de tweede week kunt u weer beginnen met lichamelijke activiteiten. Het is belangrijk om dit rustig op te bouwen maar wel zo actief mogelijk te zijn. Gun uw lichaam ook op tijd rust.

- Til de eerste week geen zware dingen (maximaal 5 kg).
- Doe geen zware lichamelijke arbeid zoals stofzuigen, tuinieren of zware boodschappen tillen.
- Probeer goed in beweging te blijven. Maak twee keer per dag een korte wandeling. Loop rustig en neem de eerste dagen iemand mee.
- Wacht met fietsen tot de volgende afspraak p de polikliniek.
- Traplopen is toegestaan.

Sporten

Wanneer u weer kunt gaan sporten, is afhankelijk van de conditie die u voor de ingreep had. U bouwt uw conditie langzaam op naar uw sportniveau van voor de ingreep. U kunt dit eventueel ook via een hartrevalidatieprogramma doen. Dit kunt u bespreken tijdens de afspraak met de verpleegkundig specialist.

Autorijden en fietsen

- Wacht met autorijden tot de volgende afspraak in het ziekenhuis. Dit betekent dat u de eerste 4 weken na de ingreep niet mag autorijden.
- Wacht ook de eerste 4 weken met (brom)fietsen.

Baden en douchen

- U mag de eerste week niet in bad of zwemmen. De wondjes in de liezen kunnen hierdoor week worden en gaan nabloeden.
- U mag wel douchen. Probeer de wondjes niet met zeep te wassen.

Zwellingen lies

Als de ingreep bij u via de lies is gedaan, kan hier na de ingreep een bloeduitstorting en een zwelling ontstaan. Dit is niet gevaarlijk, maar dit kunt u wel voelen tijdens bewegen. Het kan 2 weken duren voordat de zwelling volledig verdwenen is.

Wondverzorging

Als u nog een pleister in de lies heeft, mag u die verwijderen. Sommige patiënten hebben hechtingen. Deze lossen vanzelf op na ongeveer 6 weken.

Wat is het effect van de TAVI op uw gezondheid?

Veel patiënten hebben na de operatie minder last van klachten die zijn veroorzaakt door de hartklepafwijking. Andere klachten kunnen nog wel bestaan, bijvoorbeeld longklachten.

Controle-afspraken

- Na ongeveer 4 weken heeft u een afspraak met de verpleegkundig specialist TAVI in OLVG, locatie Oost. Bij deze afspraak wordt een echo van uw hart gemaakt. Er wordt gekeken naar uw conditie en naar de resultaten van de TAVI.
- 2 maanden na deze controle-afspraak krijgt u een afspraak bij uw eigen cardioloog (in uw eigen ziekenhuis).

Tandheelkundige en/of medische behandeling in de toekomst

Alle patiënten met een hartklep prothese hebben een verhoogd risico op infectie van deze hartklep. Daarom is soms extra bescherming met antibiotica nodig. Dit heet endocarditis profylaxe. Dit betekent dat u bij bepaalde medische ingrepen, verwondingen of tandheelkundige behandelingen antibiotica moet krijgen.

Vertel daarom altijd aan uw arts, tandarts of mondhygiënist dat u een (biologische) hartklep prothese heeft.

Wanneer neemt u contact op met OLVG?

De eerste weken na de operatie kunt u met uw vragen of klachten bij ons terecht. Neem bij de volgende klachten zo snel mogelijk contact op met de verpleegafdeling B4 of de afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH).

- **Temperatuurverhoging:** als u het gevoel heeft koorts te hebben, meet dan uw temperatuur. Met een temperatuur hoger dan 38,5 graden Celsius belt u het ziekenhuis.
- **Wondproblemen:** als de wonden rood, dik en pijnlijk worden of als er troebel vocht uit de wond komt, neem dan contact met ons op.
- **Onregelmatige en snelle hartslag met hartkloppingen:** heeft u een onregelmatige of snelle hartslag? Neem dan direct contact met ons op.
- **Kortademigheid:** na de operatie is het normaal dat u nog enige tijd kortademig bent. Dit moet in de dagen na de operatie minder worden. Als het niet minder wordt, of als u acuut benauwd wordt, neem dan contact met ons op.
- **Hoesten:** neem contact met ons op als u meer gaat hoesten en geel of groen slijm ophoest.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (dag en nacht)

B4

afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH), locatie Oost

T 020 599 23 05 (dag en nacht)

C3

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 oktober 2020, foldernr.3997