

Borstbesparende operatie in dagbehandeling locatie Oost

U wordt opgenomen in het ziekenhuis voor een borstbesparende operatie in verband met borstkanker. De operatie gebeurt, onder algehele narcose, in dagbehandeling en duurt ongeveer een uur.

Planning operatie en nazorg

Wanneer	Wat
Tussen de diagnose en de opname	<ul style="list-style-type: none">• Gesprek met casemanager mammacare• U wordt gebeld wanneer de operatie plaatsvindt.• Bezoek poli anesthesie
Dag voor operatie	<p>Indien nodig schildwachtklierprocedure op de afdeling nucleaire geneeskunde (zie folder schildwachtklier)</p> <p>U belt tussen 15.00 en 16.00 uur naar afdeling C5 via 020 599 25 03 over het tijdstip dat u wordt verwacht.</p> <p>Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. Tot 2 uur voor de operatie alleen water, heldere appelsap of aanmaaklimonade. Van 2 tot 0 uur voor de opname mag u niets meer drinken.</p>
Operatiedag	<ul style="list-style-type: none">• U meldt zich nuchter op afdeling B5• operatie op OK (operatiekamer)• daarna naar Recovery (uitslaapkamer)• terug naar verpleegafdeling• weer eten en drinken. U gaat dezelfde dag naar huis
Binnen 2 weken na de operatie	<ul style="list-style-type: none">• gesprek met de chirurg over uitslag weefselonderzoek• gesprek met casemanager mammacare

De operatie

Vorbereiding

- Voor uw opname heeft u een afspraak op de polikliniek Pre-operatief Onderzoek over de anesthesie en de gang van zaken rond uw operatie. Meer informatie over dit gesprek vindt u in de folder 'Anesthesie en pijnbestrijding'.
- Voor uw opname heeft u een voorbereidend gesprek met de casemanager mammacare.
- De planner van de afdeling Chirurgie belt u op en geeft de operatiedatum door. Zie de folder 'Opname bij Chirurgie'.

De dag voor de operatie

- Indien een schildwachtklieeronderzoek nodig is gaat u deze dag ook naar de nucleaire geneeskunde.
- De dag voor de operatie belt u zelf tussen 15.00 en 16.00 uur naar verpleegafdeling C5 over het tijdstip dat u wordt verwacht.

Opname

- Op de dag van de operatie meldt u zich nuchter op de verpleegafdeling. Om nuchter te zijn mag u vanaf 24.00 uur nachts niet meer eten. Van 2 tot 0 uur voor de opname mag u ook niet meer drinken of roken. Zie www.olvg.nl/nuchter
- Het definitieve tijdstip van uw operatie hoort u op de afdeling. Houd er rekening mee dat het altijd mogelijk is dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Bijvoorbeeld als een patiënt spoedeisende hulp nodig heeft. Deze patiënten krijgen om medische redenen altijd voorrang. Wij doen er alles aan om u zo snel mogelijk te opereren.

De operatie

De chirurg verwijdert de tumor in uw borst, de schildwachtklier of eventueel meerdere okselklieren. Dit duurt ongeveer een uur. Als het noodzakelijk is om alle okselklieren te verwijderen, bespreekt de arts dit van tevoren met u op de polikliniek.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (Recovery).
- U heeft een infuus in uw arm.
- U heeft een wond op uw borst en eventueel in de oksel die onderhuids is gehecht. De wond is afgedekt met verband, een witte pleister of steristrips (dit zijn lange dunne huidkleurige pleisters. Vanwege mogelijke bestraling, gebruiken we zo min mogelijk verband en het mag de volgende dag verwijderd worden. Van de verpleegkundige krijgt u uitleg over het verzorgen van de wond.
- Als u helemaal wakker bent en alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling.
- Op de verpleegafdeling mag u weer eten en drinken.
- Als u misselijk bent, kan de verpleegkundige u hiervoor medicijnen geven.
- De verpleegkundige verwijdert het infuus als u zelf weer eet en drinkt en geplast heeft

Naar huis

- Als u geplast heeft en zich goed voelt, bespreekt de verpleegkundige met u wanneer u naar huis kunt.
- Voordat u het ziekenhuis verlaat, bespreekt de verpleegkundige met u de nazorgadviezen in een ontslaggesprek.
- Voordat u naar huis gaat, maken we 2 afspraken. U krijgt een afspraak met de chirurg op de polikliniek, en een aparte afspraak bij de casemanager mammacare. Deze zijn niet op dezelfde dag gepland. U heeft dan de gelegenheid om thuis de uitslag en voorgestelde behandeling te laten bezinken en eventuele vragen te bedenken die u aan de casemanager mammacare kunt stellen.

Begeleiding naar huis

- Wij adviseren u dringend u door een volwassene naar huis te laten brengen.
- U mag niet met het openbaar vervoer reizen. Dit is te inspannend.
- Wij raden u aan de eerste 24 uur na uw operatie niet alleen thuis te zijn.
- Houd de eerste 24 uur na de operatie rust.

Uitslag

- De chirurg stuurt het verwijderde weefsel voor onderzoek naar de patholoog.
- Binnen 2 weken na de operatie heeft u een afspraak bij de chirurg voor controle. Ook hoort u dan de uitslag van het pathologisch onderzoek.
- Afhankelijk van de uitslag kan de arts een aanvullende behandeling adviseren, zoals radiotherapie, chemotherapie, hormoontherapie, immunotherapie. Soms blijkt uit het onderzoek van de patholoog dat niet al het tumorweefsel is weggenomen, en er een tweede operatie nodig is (zie 'Re-exisie' verder in de folder).

Algemene informatie en adviezen

Weer thuis

- U kunt de volgende dag gewoon douchen. Verwijder van te voren de pleister(s). Laat de steristrips zitten (lange dunne pleisters. Wrijf geen zeep op het wondgebied en gebruik geen bodylotion.
- Bent u aan uw oksel geopereerd? Gebruik geen deodorant totdat de wond droog is en tot na de afspraak bij de chirurg.
- Pleisters plakken is niet nodig. Komt er nog vocht uit het wondje? Leg dan een los gaasje in uw beha of plak de pleister vast met huidvriendelijke pleister.
- De wond wordt onderhuids gehecht: aan de buitenkant ziet u geen hechtingen, wel kunnen er knoopjes zitten. De hechtingen lossen vanzelf op. Als u last heeft van de knoopjes neemt u contact op met de casemanager, deze kunnen dan eventueel verwijderd worden.

Resultaat operatie

- Het cosmetische resultaat van de borstsparende operatie hangt af van de plaats en de grootte van de tumor en van de omvang van de borst.

- De vorm en de structuur van de borst kunnen door de operatie veranderen. Dat is vooraf niet te voorspellen. Niet alle veranderingen zijn blijvend. Het cosmetische eindresultaat is vaak pas zes maanden tot een jaar na de operatie te beoordelen. De eventuele bestraling heeft ook invloed op het cosmetisch resultaat van de borst.
- Als de borst plaatselijk zichtbaar minder gevuld is, is een prothese mogelijk een oplossing. De casemanager mammacare kan u hierover informeren.

Algemeen

- Na een borstsparende operatie raden wij u aan om een stevige beha zonder beugels te dragen. Eventueel kunt u deze ook 's nachts dragen om de borst te ondersteunen.
- De chloorhexidine, die we gebruiken tijdens de operatie om te ontsmetten, geeft af op kleding. Houd hier rekening mee wat betreft beha en hemdjes, de vlekken zijn moeilijk te verwijderen.

Wat kunt u zelf doen om zo snel mogelijk beter te worden?

Bij elke operatie bestaat de kans op complicaties. De kans op complicaties is groter als u dagelijks rookt of alcohol gebruikt. Ook duurt uw herstel na de operatie dan langer. Wij adviseren u daarom om (tijdelijk) te stoppen met roken en alcohol gebruiken. Dit doet u om de kans op schade aan de gezondheid zo klein mogelijk te maken.

Pijn

De pijnbeleving is bij iedereen anders. Na de operatie kan een doof en prikkelend gevoel ontstaan. Meestal verdwijnt dit na verloop van tijd.

- U heeft een kleine operatiewond en krijgt pijnstillers.
- De verpleegkundige vraagt u naar uw pijnscore via de 'pijnmeter'. Het cijfer 0 betekent geen pijn en 10 betekent ondraaglijke pijn. Afhankelijk van de score kan de verpleegkundige u extra pijnstillers geven
- Afhankelijk van de operatie kunt u meer of minder pijn hebben. Als u pijn heeft, mag u 6x per dag 1 tablet paracetamol van 500 mg innemen, of 3x per dag 2 tabletten. Het is belangrijk om de paracetamol regelmatig en op vaste tijden in te nemen. Wacht niet totdat u pijn krijgt.
- Als de pijnstilling niet voldoende is, mag u 2x per dag Naproxen 500 mg innemen, eventueel in combinatie met een maagbeschermer. Als u al eerder maagproblemen heeft gehad, overleg dan met uw arts.

Bewegen en tillen

Na een borstsparende en/of schildwachtklierprocedure zijn er over het algemeen geen beperkingen. Wel kan de huid een doof of vreemd gevoel in de oksel en binnenzijde van de bovenarm geven. Ook het gebied van het litteken kan anders aanvoelen of juist minder gevoelig zijn. Het is niet waar dat u niet mag bewegen. Bewegen is juist goed! U voelt zelf het beste wanneer u weer in staat bent uw normale werkzaamheden op te pakken. Uw activiteiten mogen echter géén pijn doen. Hebt u twijfels over wat u wel of niet kunt of mag doen, neem dan contact op met de mammacareverpleegkundige. U krijgt dan een folder met oefeningen. '

Litteken

Het is niet te voorspellen hoe het litteken er uit gaat zien. Zolang de wond niet genezen is, raden we het gebruik van crèmes af. Wanneer de wond goed genezen is, kunt u het litteken en eventueel de gehele borst insmeren met een neutrale, ongeparfumeerde vitamine-E-crème. Voor het gebruik van littekenproducten kunt u overleggen met de mammacareverpleegkundige.

Vragen of complicaties na de operatie

Soms ontstaat er een bloeditstorting die de huid rondom het litteken rood of blauw kleurt. Deze bloeditstorting kan langzamerhand naar beneden zakken. Dit kan geen kwaad en de bloeditstorting verdwijnt vanzelf.

Neem contact op met uw casemanager mammacare bij vragen of zorgen en in ieder geval bij:

- nabloeding of seroomvorming. Dit is te herkennen aan een gezwollen borst, vaak samen met pijn en een strak staande huid
- wondontsteking. Dit is te herkennen aan roodheid, zwelling, warmte of pus. Ook kunt u koorts hebben
- als de wondranden gaan wijken

Re-excisie

Soms blijkt uit de uitslag van het weefselonderzoek door de patholoog dat de tumor tijdens de operatie niet helemaal is weggenomen. Er is dan een tweede operatie nodig. Dit heet een re-excisie (van uw borst).

De opname verloopt hetzelfde als de vorige keer. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg het achtergebleven tumorweefsel. Dit gebeurt via het bestaande litteken.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Casemanager mammacare, locatie Oost

Barbara Harding, Francien Rijper en Carla de Vries (ma t/m vrij 8.15-16.15 uur)

E mammacare@olvg.nl

Contact bij voorkeur per email of anders kunt u bellen met de Mammapoli.

Mammapoli

T 020 510 81 95 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 september 2020, foldernr. 3027