

# Elektrische cardioversie

## ECV

**U heeft een hartritmestoornis en u komt binnenkort naar OLVG voor een elektrocardioversie (ECV). Bij deze behandeling proberen we het ritme van het hart te herstellen door een elektrische schok.**

### **Wat is een hartritmestoornis?**

Bij een hartritmestoornis is de hartslag onregelmatig en/of te snel. Het hart functioneert dan minder goed. U kunt dan klachten krijgen zoals hartkloppingen, een lage bloeddruk, duizeligheid, benauwdheid, transpireren en u onwel voelen. Boezemfibrilleren is de meest voorkomende hartritmestoornis.

### **Waarom een ECV?**

Als u een hartritmestoornis heeft, proberen we eerst het hartritme te herstellen met medicijnen. Als dit niet lukt, proberen we met een ECV het hartritme te herstellen. Na een geslaagde behandeling zal het hart beter functioneren en heeft u minder last van uw klachten.

### **Wat gebeurt er bij een ECV?**

Een ECV is een veilige manier om het normale hartritme (sinusritme) te herstellen bij patiënten met een hartritmestoornis. Een ECV is een behandeling met een defibrillator. Met dit apparaat geeft de arts een elektrische schok aan het hart, om deze als het ware opnieuw op te starten of te 'resetten'. De behandeling gebeurt onder een (lichte) sedatie, dit noemen we ook wel een 'roesje'.

De kans op succes is moeilijk te voorspellen. Dit hangt af van de duur van de ritmestoornis, de leeftijd van de patiënt en of er bijkomende hartproblemen zijn. Als de ECV niet het gewenste resultaat geeft, bespreekt de cardioloog met u welke behandelingen er eventueel mogelijk zijn.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Als alles goed gaat en u goed wakker bent, mag u een uur na de ingreep weer naar huis. Soms moet u een nacht in het ziekenhuis blijven.

### **Vorbereiden thuis**

- U moet voor een ECV 4 tot 6 weken bloedverdünnende medicijnen innemen. Dit voorkomt het ontstaan van een eventueel bloedstolsel.

- Gebruik op de dag van een ECV geen crème of bodylotion. Als uw huid vet is, plakken de pads van de defibrillator niet goed.
- Regel dat er iemand met u meekomt, of dat u wordt opgehaald na de ECV. U mag na de ECV niet zonder begeleiding naar huis. U kunt gebruik maken van de service 'Ondersteuning bij ontslag'. Vraag eventueel naar de folder.

**Voor een ECV moet u nuchter zijn! U mag wel uw tanden poetsen en uw medicijnen innemen met een klein slokje water, op de tijden zoals u gewend bent.**

### **Drinken**

- Tot 2 uur voor een ECV mag u alleen heldere vloeistoffen drinken zoals water en aanmaaklimonade. Drink geen koffie, thee, melkproducten, vruchtensappen of alcohol.
- U mag 24 uur voor de ingreep geen alcohol drinken en niet meer roken.

### **Eten**

U mag 8 uur voor een ECV niets meer eten.

### **Bent u in behandeling bij de trombosedienst?**

- Meld de trombosedienst wanneer de behandeling gepland staat. De trombosedienst bepaalt welke bloedverdunners u nodig heeft.
- De behandeling gaat alleen door als de bloedwaarde INR minimaal 4 weken voor de behandeling tussen de 2,0 - 5,0 is! Op de ochtend van de geplande ECV bepalen wij of het bloed voldoende is verdund. Als dit niet zo is, stellen we de behandeling uit.
- Gebruikt u rivaroxaban (Xarelto), dabigatran (Pradaxa), edoxaban (Lixiana) of apixaban (Eliquis)? U kunt deze medicijnen gewoon blijven gebruiken. Overleg met de trombosedienst is dan niet nodig.

### **Bent u diabetespatiënt en gebruikt u tabletten?**

- Neem in de ochtend geen diabetesmedicatie.
- U mag na de ECV weer eten en drinken.
- Wij controleren uw glucosewaarden.

### **Bent u diabetespatiënt en spuit u insuline?**

- Spuit de helft van het aantal eenheden voor 7.45 uur. De andere helft kunt u na de ECV spuiten.
- U mag na de cardioversie weer eten en drinken.
- Wij controleren uw glucosewaarden.

## **Vorbereiden ECV**

- Neem de medicijnen die u gebruikt mee naar het ziekenhuis. De afdeling heeft mogelijk niet alle medicijnen die u gebruikt in voorraad.
- Als u onder begeleiding bent van de trombosedienst, neem dan ook uw trombosekaart mee.

- Toiletspullen, reservekleding en ook een pyjama en sloffen voor als u onverwacht in het ziekenhuis moet blijven. Bent u nog niet ingeschreven bij OLVG? Ga dan voor de afspraak naar de Inschrijfbalie bij de hoofdingang. Dit kan ongeveer 10 minuten duren.
- Neem uw paspoort, rijbewijs of identiteitskaart mee.
- Op de afdeling Hartbewaking maken we een hartfilmpje (ECG). Is er geen ritmestoornis te zien? Dan is de behandeling niet nodig en gaat u naar huis. U krijgt dan een afspraak bij de cardioloog.
- Wij controleren uw bloedwaarden (INR en elektrolyten). Als uw INR-waarde te laag of te hoog is of andere bloedwaarden afwijken, kan de behandeling niet doorgaan en gaat u naar huis. Wij raden u aan om de trombosedienst hierover te informeren. De secretaresse van afdeling Hartbewaking neemt opnieuw contact met u op om een nieuwe afspraak te maken.

## De behandeling

- Het behandelteam bestaat uit een arts-assistent Cardiologie, een sedatiepraktijkspecialist of anesthesioloog en een specialistisch verpleegkundige.
- Tijdens de ECV ligt u op een bed. De specialistisch verpleegkundige sluit u met ECG-kabels aan op bewakingsmonitor. Via de bewakingsmonitor bewaken wij uw ademhaling, bloeddruk, zuurstofgehalte van het bloed en uw hartritme.
- De anesthesioloog geeft u een slaapmiddel. Dit gebeurt via een infuus. U bent daarna ongeveer 10 minuten in slaap.
- Tijdens uw slaap krijgt u één of meerdere elektrische schokken. U merkt hier niets van. De arts bepaalt het aantal elektrische schokken dat u tijdens één behandeling krijgt. De ECV kan zonder risico enkele keren worden herhaald. Dit gebeurt als het de eerste keer niet lukt om het hartritme regelmatig te krijgen. Afhankelijk van de situatie krijgt u voor de behandeling soms medicijnen via het infuus.

## Na de behandeling

- Na ongeveer 15 minuten bent u weer goed wakker. Van de sedatie heeft u meestal geen last. U kunt wel een beetje misselijk zijn of u duizelig voelen. Dit gaat vanzelf over.
- Wij blijven uw hartritme, bloeddruk en zuurstofgehalte controleren tot ongeveer 1 uur na de behandeling. Daarna maken wij altijd ter controle een ECG.
- U mag weer eten en drinken als u voldoende wakker bent.
- Soms voelt de huid van uw borstkas wat branderig en pijnlijk aan. U kunt een nat washandje op de huid leggen of u krijgt een verzachtende zalf mee. Dit is niet ernstig en verdwijnt vanzelf.
- De arts bespreekt met u hoe de behandeling is gegaan. Als de controles in orde zijn en als u zich goed voelt, mag u met uw begeleider naar huis. U krijgt een afspraak mee voor over 4 tot 6 weken voor op de polikliniek. Als het nodig is, krijgt u een recept mee. We sturen een digitale brief naar uw huisarts.

**U mag tot 24 uur na de ECV niet deelnemen aan het verkeer, niet werken, geen belangrijke beslissingen nemen en geen alcohol drinken.**

## Weer thuis

Wordt uw hartritme toch weer onregelmatig of snel? Neem dan contact op met de afdeling Hartbewaking. Mogelijk heeft u (andere) medicijnen nodig, of moet u opnieuw een ECV ondergaan.

## Complicaties

Er is een kleine kans op het ontstaan van een bloedstolsel. Een bloedstolsel kan een verstopping van een bloedvat veroorzaken. Het is daarom noodzakelijk om van te voren bloedverdunnende medicijnen te gebruiken. Er bestaat ook een kleine kans op bijwerkingen door de sedatie, zoals dubbelzien, duizeligheid, huidreacties en kortdurend geheugenverlies enkele uren na de toediening.

## Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

## Contact

afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH), locatie Oost

T 020 599 23 05 (dag en nacht)

C3

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 2 september 2020, foldernr.0646