

# PET-CT F-18 FDG diabetici

In overleg met uw arts krijgt u een nucleair geneeskundig onderzoek. Deze informatie gaat over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

## Wat is een PET-CT?

Een onderzoek waarmee ontstekingsprocessen en tumoren in het lichaam in beeld gebracht worden. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, met een apparaat dat in één keer, twee verschillende scans uitvoert: de PET (positron emissie tomografie) en de CT (computer tomografie).

**PET (Positron Emissie Tomografie)** is een techniek, die de stofwisseling van glucose (suiker) in het lichaam in beeld brengt. Als die stofwisseling is gestoord kan dit een aanwijzing zijn voor ontstekingsprocessen en tumoren. Voor dit onderzoek krijgt u een infuus met de radioactieve vloeistof FDG (Fluor-18 glucose). Als de vloeistof na een uur is ingewerkt, wordt er een scan gemaakt. U hoeft zich geen zorgen te maken over de straling van deze stof, de straling is zeer gering. De stof veroorzaakt geen allergische reacties of bijwerkingen en verdwijnt vanzelf, binnen een aantal uren, uit het lichaam.

**CT (Computer Tomografie)** is een techniek waarbij we beelden van organen van het lichaam maken met behulp van röntgenstraling. De computer combineert de resultaten van de CT en PET scan. Hierdoor kunnen we zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen en waar zich tumoren of ontstekingsprocessen bevinden.

## Vorbereiding thuis

Een van onze medewerkers belt u vóór het onderzoek om enkele vragen met u door te nemen. Als u op dat moment niet in de gelegenheid bent om de vragen te beantwoorden, kunt u ons ook bellen op een tijdstip die u schikt. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 020 510 88 77 tussen 8.30- 17.00 uur.

- Gebruikt u tijdens het onderzoek een kalmerend middel? Dan mag u op die dag niet fietsen of autorijden. Zorg daarom dat iemand u ophaalt en thuis brengt.
- Vermijd inspanning zoals fietsen, sporten en wandelen vanaf 24 uur vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

## Het onderzoek

### Onderzoek vroeg in de ochtend

- Vanaf 4 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niet meer eten en drinken. Water om uw medicijnen in te nemen, is wel toegestaan.
- Wanneer u sondevoeding gebruikt, dient u dit 12 uur voor het onderzoek staken.
- Rookt u? Dan adviseren wij u gedurende deze periode niet te roken.
- In de 2 uur voor uw afspraak moet u 1 liter water drinken. Voorbeeld: als u zich om 10.00 uur moet melden, dan drinkt u tussen 8,00 en 10,00 uur 1 liter water. U mag normaal naar toilet, want het is niet nodig om met een volle blaas te komen.

### *Bij gebruik van Metformine*

U mag Metformine en soortgelijke medicijnen gebruiken zoals u gewend bent.

Heeft u een onderzoek van uw buik? Dan moet u 48 uur voor het onderzoek wel stoppen met het gebruik van Metformine. Neem uw eten en tabletten mee voor na het onderzoek.

### Onderzoek vroeg in de middag

Als u zich na 13.00 uur moet melden, mag u voor 8.00 uur `s morgens ontbijten en uw normale dosis medicatie innemen. Gebruik geen middageten. Alleen water drinken is toegestaan.

## Bij insuline-injecties

### Onderzoek vroeg in de ochtend gepland

- Vanaf 4 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niet meer eten en drinken. Water om uw medicijnen in te nemen, is wel toegestaan.
- Wanneer u sondevoeding gebruikt, dient u dit 12 uur voor het onderzoek staken.
- Rookt u? Dan adviseren wij u gedurende deze periode niet te roken.
  - *Kortwerkende insuline*: niet prikken 4 uur voor het onderzoek.
  - *Langwerkende en middellang werkende insuline*: de avond vooraf het onderzoek spuiten en daarna niet meer.

### Onderzoek vroeg in de middag gepland

Als u zich na 13.00 uur moet melden, mag u voor 8.00 uur `s morgens ontbijten en een normale dosis insuline inspuiten. Daarna niet meer spuiten. Gebruik geen middageten. Alleen water drinken is toegestaan!

### *Insulinepomp*

Zet 4 uur voor het onderzoek de pomp uit. Voor die tijd de pomp in de nachtstand (oftewel de basisstand) plaatsen. Na het onderzoek kan de pomp weer aangezet worden.

- Gebruikt u naast uw diabetesmedicijnen ook andere medicijnen? Dan kunt u deze innemen zoals u gewend bent.
- U mag gewoon naar toilet. U hoeft dus niet met een volle blaas te komen.
- Zorg dat u tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding draagt waarbij de bovenkleding geen metaal, ritsen en knopen bevat. Tijdens het onderzoek kunt u geen beha dragen.

- Draag geen elastiekjes en speldjes in uw haar.
- Heeft u gebitsprotheses? Dat dient u deze vlak voor het onderzoek uit uw mond te halen. Gebruik geen Kukident of andere kleefpasta op de dag van het onderzoek.
- Metalen in het lichaam (pacemaker, ICD, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.
- Neem eventueel voldoende verschoningen mee in het geval van incontinentie of als u een stoma heeft.
- Het is verstandig iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek, omdat u dan een hele tijd niets heeft gegeten.
- Zorg er bij koud weer voor dat u zich warm aankleedt. Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u het niet koud heeft gehad onderweg naar het ziekenhuis.
- In de voorbereidingsruimte kunt u via bijvoorbeeld uw smartphone of MP3-speler naar muziek luisteren. Lezen en praten is niet toegestaan.
- Sieraden kunt u beter thuislaten!

### Bijzondere omstandigheden

- Bent u (mogelijk) zwanger? Geef dit dan door tijdens het telefoongesprek op de werkdag vóór het onderzoek?
- Geeft u borstvoeding? Geef dan geen borstvoeding tot 6 uur na het onderzoek. De geproduceerde melk in die periode moet u weggooien. Van te voren afkolven is wel toegestaan. Het is geen probleem als iemand anders de afgekolfde voeding geeft.
- Neem geen kinderen of een (mogelijk) zwangere mee. Ons advies is om tot 6 uur na het onderzoek zo min mogelijk contact te hebben met kinderen en/of (mogelijk) zwangeren.

**Omdat de radioactieve stof maar heel kort houdbaar is en speciaal voor u wordt besteld, is het van groot belang dat u op tijd komt.**

## Het onderzoek

U gaat eerst naar het toilet om te plassen. Daarna geeft de laborant u uitleg over het onderzoek. Als u dat prettig vindt, krijgt u een kalmerend middel. Bij sommige indicaties moeten wij altijd een kalmerend middel geven. Houd er rekening mee dat u dan na het onderzoek de hele dag niet aan het verkeer mag deelnemen.

### Het onderzoek ziet er verder als volgt uit

- U krijgt een infuusnaald in uw arm. Met een vingerprik controleren wij uw bloedsuiker. Uw bloedsuiker mag niet te hoog zijn.
- Vervolgens wordt een radioactieve stof toegediend. De radioactieve stof moet een uur inwerken. Gedurende de tijd dat u op bed ligt moet u zich zo min mogelijk bewegen. U krijgt een deken zodat u het niet koud krijgt en u mag naar muziek luisteren. U mag niet praten of lezen.
- Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om te plassen. Daarna worden de foto's gemaakt met de PET-CT scanner. Hierbij ligt u op een smal bed dat stapsgewijs door de scanner schuift. Elke stap duurt ongeveer 1 à 2,5 minuut. Het apparaat maakt geen hard geluid. Er worden foto's gemaakt van uw schedel tot en met liezen/knieën of van het hele lichaam. Het is erg belangrijk dat u stil ligt tijdens scannen. Soms zijn ook detailfoto's nodig, bijvoorbeeld van uw hoofd/hals of borsten.

- De scan tijd duurt ongeveer van 35-40 minuten. Daarna bent u klaar en mag u naar huis. Soms moeten er nog extra foto's gemaakt worden. Als dat bij u het geval is, dan dient u in de tussentijd op de afdeling te blijven. In totaal duurt het onderzoek circa 1,5-2 uur (incl. wachttijd van 1 uur).

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire Geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die deze met u zal bespreken.

Het gebeurt soms dat de benodigde radioactieve stof is afgekeurd of te laat is geleverd. Deze informatie horen wij pas kort van tevoren. Als dat het geval is, moeten wij uw onderzoek verplaatsen naar een ander tijdstip of een andere dag. Dit is helaas overmacht. Wij vertrouwen op uw begrip.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

### Contact

**afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West**

T 020 510 88 77 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 2 september 2020, foldernr.3698