

# Inspanningsonderzoek longfunctie

**U gaat binnenkort een inspanningsonderzoek doen. We meten dan hoe uw hart en longen functioneren terwijl u fietst op een ligfiets. Met de gegevens kunnen we de oorzaak van uw klachten proberen te vinden.**

## Vorbereiding thuis

- U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Doe 2 uur vóór het onderzoek niet aan sport of zwaar, vermoeiend werk. Het onderzoek kan zeer inspannend zijn. Het is belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- Neem gemakkelijk zittende kleding mee, zoals sportkleding. Een shirt is niet nodig, een bh wel.
- Gebruikt u medicijnen? Neem die dan gewoon in, tenzij de arts heeft gezegd dat u dit niet moet doen.
- Neem uw actueel medicatieoverzicht mee. Dit is gratis te verkrijgen bij uw eigen apotheek.

## Het onderzoek

### Vorbereiding onderzoek

Voordat de test begint, zijn enkele voorbereidingen nodig. Dit is afhankelijk van wat de arts wil onderzoeken. De longfunctie-analist voert de volgende voorbereidingen uit.

- Blazen in een spirometer. Zo bepalen we hoeveel lucht u maximaal kunt in- en uitademen.
- Medicijn dat de luchtwegen wijder maakt.
- Noteren welke medicijnen u gebruikt.
- Als u nog geen makkelijke kleding aan heeft, kunt u zich hier omkleden.
- U krijgt plakkers op uw borst en rug, om tijdens het fietsen een hartfilmpje of ECG (elektrocardiogram) te maken.
- U krijgt een zogenaamde 'saturatiemeter' op uw vinger om uw zuurstofsaturatie te meten tijdens de test.
- U krijgt een masker over uw neus en mond, waardoor u vrij kunt ademen. De computer meet het percentage zuurstof en koolzuurgas van de lucht die u uitademt.
- Vaak analyseren we gelijktijdig het bloed om het zuurstof- en koolzuurgehalte te bepalen. Als dat bij u nodig is, neemt de longfunctie-analist regelmatig bloed af uit uw slagader in de pols. Eventueel plaatst een arts een infuus, zodat u maar één keer geprikt hoeft te worden.

## Het onderzoek

- U neemt plaats op de speciale ligfiets.
- De longfunctie-analist geeft aan wanneer u mag beginnen met fietsen. Ook geeft hij aan wanneer de belasting wordt opgevoerd: het wordt steeds zwaarder en moeilijker om door te trappen.
- Tijdens de test controleren de longfunctie-analist en een longarts alle metingen heel nauwkeurig.
- Het is erg belangrijk dat u zich inspant tot u echt niet meer verder kunt. Alleen dan krijgen we een goed beeld van het functioneren van uw longen en hart. De longfunctie-analist zal u dan ook goed aanmoedigen.

## Na het onderzoek

- Na het inspanningsonderzoek vraagt de longarts u wat de reden was waarom u moest stoppen met fietsen
- Soms neemt de longfunctie-analist direct na het fietsen een longfunctieonderzoek af.
- De longarts controleert uw hart tot 10 minuten na het fietsen met het ECG. Hierna verwijdert de longfunctie-analist de apparatuur.
- Als u een infuus heeft, verwijdert de longfunctie-analist het infuus. U krijgt op de plaats van het verwijderde infuus een drukverband tegen het ontstaan van een blauwe plek en een zwelling. Laat dit minstens 2 uur zitten voordat u het thuis zelf verwijdert.
- Na het onderzoek kunt u zich douchen (handdoek is aanwezig) en omkleden.

## Duur van het onderzoek

Een inspanningsonderzoek is een uitgebreid onderzoek en duurt ongeveer 1,5 uur. U fietst ongeveer 15 minuten. De voorbereidingen kosten meer tijd. Hoelang het onderzoek precies duurt, is afhankelijk van wat de arts wil onderzoeken.

## De uitslag

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag van het onderzoek binnen 10 werkdagen.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

#### polikliniek Hart- en Longcentrum

T 020-5993439 (locatie Oost: werkdagen - 8.15 – 16.15 uur)

T 020-5996388 (locatie West: werkdagen - 8.15 – 16.15 uur)

#### polikliniek Longgeneeskunde, locatie Oost

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P2

#### polikliniek Longziekten, locatie West

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 4

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 7 augustus 2020, foldernr.0255