

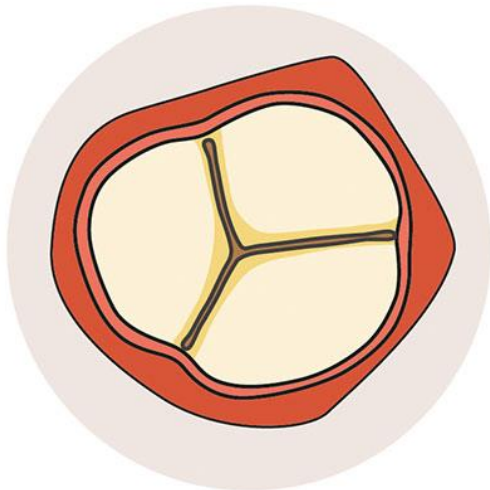
# Hartoperatie

## vervangen aortaklep

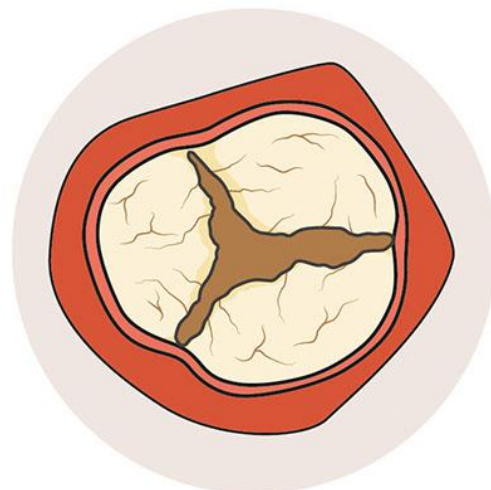
In een gezond hart zorgen de hartkleppen ervoor dat het bloed de goede kant op stroomt. U heeft een afwijkende hartklep. We gaan deze vervangen door een kleprothese.

### Afwijkende hartklep

Het hart heeft 4 hartkleppen: de aortaklep, de mitralisklep, de tricuspidalisklep en de pulmonalisklep. De aortaklep vormt de uitgang van het hart richting de aorta, de grote lichaamsslagader. Bij u is deze afwijkend. Daarom verwijderen we deze klep en plaatsen we een kleprothese. In de OLVG-folder 'Klepkeuze aortaklep' leest u hierover meer.



*gezonde aortaklep*



*zieke aortaklep*

### De operatie

- Om uw hart te kunnen bereiken, maakt de arts uw borstbeen open.
- Tijdens de operatie wordt uw hart stilgezet. Dan neemt de hartlongmachine de functie van het hart en de longen over.
- Wanneer de operatie klaar is, nemen uw hart en longen het werk van de hartlongmachine weer over.
- Aan het einde van de operatie maakt de arts beide kanten van het borstbeen stevig vast met staaldraden.

Tijdens het gesprek met de arts op de polikliniek volgt meer uitleg over de operatie.

## **Wat kunt u zelf doen rondom een hartoperatie?**

Bij elke hartoperatie bestaat de kans op complicaties. De kans op complicaties is groter als u dagelijks rookt of alcohol gebruikt. Ook duurt uw herstel na de operatie dan langer.

Wij adviseren u daarom om te stoppen met roken en alcohol gebruiken. Dit doet u om de kans op schade aan de gezondheid zo klein mogelijk te maken.

Wat kunt u zelf doen om de kans op complicaties kleiner te maken?

### **Roken**

Patiënten die roken hebben meer kans op longproblemen en wondinfecties na een operatie.

Rookt u? Dan adviseren wij u:

- Stop met roken tenminste 8 weken vóór de operatie.
- Rook na de operatie helemaal niet meer .

#### **Makkelijker gezegd dan gedaan**

Stoppen met roken doet u voor uzelf, om de kans op schade aan uw gezondheid zo klein mogelijk te maken! Maar stoppen met roken is meestal makkelijker gezegd dan gedaan.

Extra hulp kan het stoppen makkelijker maken. Denk aan:

- Steun bij de organisatie Luchtsignaal. Deze organisatie is bereikbaar via [www.luchtsignaal.nl](http://www.luchtsignaal.nl) of via 088 786 77 70.
- Vraag om informatie aan uw cardioloog of aan uw huisarts. Deze kan u doorverwijzen naar het OLVG-spreekuur Stoppen met roken.
- Kijk op de website van de Hartstichting.

### **Alcohol**

Patiënten die dagelijks alcohol gebruiken, hebben een verhoogde kans op verwardheid (delier) na een operatie.

Gebruikt u dagelijks alcohol? Dan adviseren wij u:

- Stop tenminste 2 weken vóór de operatie met het gebruik van alcohol. Zo voorkomt u dat u klachten kunt krijgen door het stoppen. Deze kunt u nog krijgen 10 tot 12 dagen na het stoppen.

Stoppen met het gebruik van alcohol doet u voor uzelf, om de kans op schade aan uw gezondheid zo klein mogelijk te maken! Heeft u hulp nodig bij het bij het stoppen met het gebruik van alcohol? Wij adviseren u om te informeren bij uw huisarts of uw cardioloog.

### **Dieet**

Uw lichaam heeft na de operatie alle energie nodig om te herstellen. Een dieet om af te vallen, raden we daarom in de periode voor de operatie af.

We adviseren u natuurlijk wel om gezond te eten.

## Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent (een deel van) de operatie/ingreep uitvoert.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

**afdeling Cardiothoracale Chirurgie (CTC), locatie Oost**

verpleegafdeling C4

T 020 599 24 04 (dag en nacht bereikbaar)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 juli 2020, foldernr.3722