

Slaapendoscopie kijkonderzoek

Een slaapendoscopie is een onderzoek van de binnenkant van de neus en keel met behulp van een scoop. Dit is een flexibel buisje met een camera erin. Het onderzoek is bedoeld om de oorzaak van de snurklachten en ademstops te vinden.

Het onderzoek kan alleen doorgaan:

- als u nuchter bent (niet eten en drinken)
- als u met begeleiding naar huis gaat

Uw afspraak

U heeft een afspraak voor het onderzoek op

Datum om uur

Sedatie

- Bij dit onderzoek brengen we u in een lichte slaap (roes). U merkt daardoor minder van het onderzoek. Als u ontspannen bent, verloopt het onderzoek meestal gemakkelijker.
- De sedatie gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen via een infuusnaaldje in uw hand of arm.
- Een sedatie-praktijkspecialist voert de sedatie uit. Deze speciaal opgeleide anesthesiemedewerker werkt onder verantwoordelijkheid van een anesthesioloog.

Voor het onderzoek

Houdt u er rekening mee, dat het tijdstip van opname niet het tijdstip van het onderzoek is. De wachttijd kan door onvoorziene omstandigheden oplopen.

Nuchter

Voor de operatie moet u op tijd stoppen met eten en drinken. Dat noemen we nuchter zijn. Als u op het juiste moment nuchter bent, kan dit ook een sneller herstel bevorderen. Als u niet nuchter bent, kan het onderzoek niet doorgaan.

Waarom nuchter zijn?

- U moet voor de operatie of het onderzoek een lege maag hebben (nuchter zijn). Overgeven tijdens een operatie of onderzoek is gevaarlijk voor uw gezondheid. Een lege maag voorkomt dat tijdens de operatie of het onderzoek de inhoud van de maag in de luchtpijp en de longen terecht komt.
- Gebruikt u tabletten voor suikerziekte (diabetes) of spuit u insuline? Dan gelden voor u aparte instructies.
- Meer informatie op www.olvg.nl/nuchter

□ Richtlijn nuchter zijn

- Vanaf 00.00 uur 's nachts niets meer eten.
- Tot 2 uur **voor** het onderzoek maximaal 400 milliliter water drinken.

□ Richtlijn nuchter zijn met suikerziekte (diabetes)

- Vanaf 00.00 uur 's nachts niets meer eten
- Tot 2 uur voor het onderzoek maximaal 400 milliliter water drinken
- Omdat u nuchter bent moet uw diabetesmedicatie op de dag van het onderzoek worden aangepast. Uw arts bespreekt dat met u. Voor het onderzoek controleren wij uw bloedsuiker. Als het nodig is, passen we uw medicijnen verder aan.

Medicijngebruik

U kunt uw eigen medicijnen doorgebruiken, behalve als het anders is afgesproken met uw arts of de anesthesioloog. Als u medicijnen voor astma of diabetes gebruikt, neemt u die dan mee naar het ziekenhuis.

Vorbereiding

- Trek bij voorkeur kleding aan die makkelijk opengemaakt kan worden, zoals een blouse of vest
- Neem badslippers of pantoffels mee.
- Neem eventueel iets mee om de mogelijke wachttijd door te brengen.
- Tijdens het onderzoek mag u geen sieraden en geen nagellak dragen. Laat sieraden daarom thuis zodat ze niet kunnen zoekraken.

Het onderzoek

Verloop van het onderzoek

- Een verpleegkundige ontvangt u op de behandelkamer. U krijgt een bed op de ontvangst/uitslaapkamer toegewezen.
- Hier ontmoet u ook de sedatiepraktijkspecialist, die de laatste voorbereidingen treft. Hij plakt de elektroden op uw borst of armen. Hiermee wordt de hartslag bewaakt.
- We bevestigen een klein apparaatje op een van uw vingers. Hiermee kunnen we het zuurstofgehalte in uw bloed controleren.
- Nadat u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor, kan de sedatieprocedure starten.
- De sedatiepraktijkspecialist controleert u gedurende de gehele procedure.
- Als u slaapt bekijkt de KNO-arts via de neusgaten uw neus en keel met behulp van de scoop.

Duur van het onderzoek

De duur van uw verblijf in het ziekenhuis is afhankelijk van de voorbereiding van het onderzoek, het onderzoek zelf en het uitslapen. Houd er rekening mee dat u enkele uren in het ziekenhuis verblijft.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 minuten.

Na het onderzoek

Op de afdeling

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier is steeds een verpleegkundige aanwezig is. Als u weer wakker bent, krijgt u iets te eten en te drinken.

De uitslag

U krijgt de uitslag tijdens een afspraak bij een arts van het Slaap- en Apneucentrum Amsterdam op de polikliniek KNO.

Naar huis

- U mag niet alleen naar huis. Als u geen begeleiding naar huis heeft, kan het onderzoek niet doorgaan.
- Neem ook de dag na het onderzoek zelf nog liever niet actief deel aan het verkeer, want u bent door het slaapmiddel gedurende 24 uur minder alert.

Heeft u geen begeleiding naar huis?

Laat het ons ruim op tijd weten. Wij kunnen dan een nieuwe afspraak met u maken.

Complicaties

Voelt u zich na het onderzoek niet lekker? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Complicaties ten gevolge van de sedatie komen zelden voor.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.kno.nl

Contact

polikliniek behandelkamers Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 22B

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 juli 2020, foldernr.2769