

# Haloframe

**Uw nekwervels zijn verschoven of u heeft een operatie aan uw nekwervels gehad. Daarom krijgt u een haloframe. Wat is een haloframe? Wat mag u wel en wat kunt u beter niet doen? Dat en meer leest u in deze folder.**

Het haloframe is een soort vest met stangen (zie tekening 1). Het zit vast aan een ring om uw hoofd. De ring zit met vier pennen aan uw hoofd vast. De pennen zitten in de buitenste laag van uw schedel. Halo betekent cirkel. Het vest heeft een voering van schapenvacht. Het past op uw bovenlichaam. U draagt het strak over de blote huid.



tekening 1

## Waarom een haloframe?

Het haloframe zorgt dat uw nekwervels op de juiste plaats blijven zitten. Uw nekwervels genezen sneller door het dragen van het haloframe. De wervels kunnen dan in de goede positie vastgroeien. U draagt het haloframe ongeveer drie maanden.

## Het vastzetten van de pennen

- Mogelijk verblijft u 24 uur in het ziekenhuis ter observatie.
- De pennen worden met een bepaalde spanning op uw schedel geschroefd. Het is belangrijk dat deze spanning niet te laag wordt, omdat dan een of meerdere pennen kunnen gaan schuiven. Hierdoor kan een infectie bij pengaatjes in uw hoofd ontstaan. De gipsverbandmeester controleert de spanning van de pennen daarom wekelijks. Dit is voldoende om dit te waarborgen en tijdig in te grijpen indien nodig.
- Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis mag u de papegaai (de steun boven uw bed) niet gebruiken.
- U gaat proberen zo snel mogelijk na het plaatsen van het haloframe weer te lopen, eventueel onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- Als u goed kunt omgaan met het haloframe, mag u naar huis. U gaat steeds meer zelf doen en wordt minder afhankelijk van anderen. Iemand bij u thuis of een

wijkverpleegkundige verzorgt de gaten rond de pennen in uw hoofd, ook wel pengaten genoemd.

## Weer thuis

- U komt elke week naar de Gipskamer voor controle van het haloframe.
- We controleren de spanning op de pennen en controleren alle verbindingen van het haloframe.
- De Gipskamer biedt ook ondersteuning in de verzorging van de huid onder het vest tijdens de controles. De schapenvachtvoering wordt niet vervangen. U gaat eens per 6 weken voor controle naar de orthooped op de polikliniek.
- We maken in de periode dat u het vest draagt enkele röntgenfoto's om de stand van de halswervels te beoordelen.
- Aan het eind van de behandeling is er nog een röntgenonderzoek om te zien of het bot weer sterk genoeg is.
- Uw behandelend specialist bepaalt met een röntgenonderzoek wanneer het frame verwijderd kan worden.
- De botten zijn meestal na drie maanden weer aangegroeid.

## Verwijderen van het haloframe

De gipsverbandmeester verwijdert het haloframe. U krijgt hierna een harde halskraag. Ook met deze halskraag kunt u uw nek nog niet helemaal bewegen. De halskraag draagt u 4 tot 6 weken. Daarna komt u nog bij de specialist ter controle.

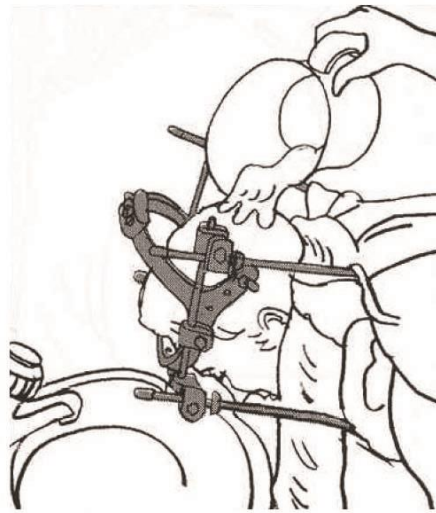
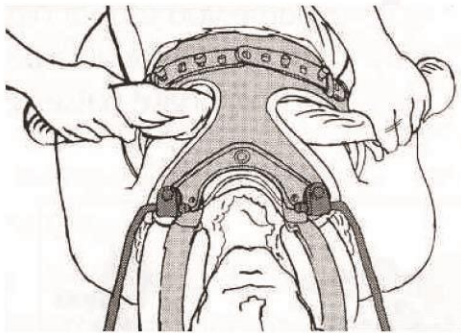
Na de behandeling zijn uw nekwervels genezen. Toch zult u uw nek een periode nog niet helemaal goed kunnen bewegen. U kunt nog klachten hebben als pijn en stijfheid. Ook kunt u soms uw hoofd nog niet goed recht houden. De klachten zijn per patiënt verschillend. Sommige patiënten kunnen nog lang klachten houden van de nek. Een fysiotherapeut kan eventueel helpen om uw spieren weer soepel en sterker te maken.

## Wat mag u wel en niet doen?

- Zorg dat het vest met vacht strak zit. Het mag niet knellen. Maak het vest niet zelf strakker of losser. Tijdens de controle doet de gipsverbandmeester dit voor u.
- We adviseren vrouwen om een bh dragen. Dit kan smetplekken en drukplekken voorkomen. Schuif de bh aan de voorkant onder het vest en maak hem aan de achterkant over het vest heen vast.

## Lichaam wassen

De huid onder de vacht mag u alleen wassen als er voldoende ruimte is. Gebruik hiervoor bij voorkeur alcohol. Dat verdampt snel. Droog daarna de ruimte onder het vest met een dunne doek (zie tekening 2) of een föhn.



tekening 2    tekening 3

Zorg dat de vacht zo droog mogelijk blijft. Een vochtige vacht kan uw huid beschadigen. Als uw vest te nat wordt en niet goed opdroogt, kan het langs uw rug gaan schuren.

### **Haren wassen**

Heeft u een ligbad? Buig dan voorover over de rand van het bad en gebruik de handdouche. Bij een wastafel buigt u voorover en gebruikt u een (maat)beker (zie tekening 3 op vorige bladzijde). Gebruik geen verzorgingsproducten voor het haar, zoals haarverf, haarspray of conditioner.

De kapsalon in OLVG, locatie Oost is bekend met haarverzorging bij een haloframe.

### **Schoonmaken pengaten**

Maak elke dag de pengaten schoon. Dit is heel belangrijk om infectie van het pengat te voorkomen! Doe dit met water en gazen U kunt dit zelf doen, of door een de wijkverpleegkundige of huisgenoot laten doen. U krijgt hiervoor instructies van de op de afdeling en de gipsverbandmeester.

### **Bewegen en tillen**

Wat kunt u wel en niet doen? Dat is afhankelijk van hoe u zich voelt. Het is goed om steeds iets meer te proberen. Uw lichaam geeft het vanzelf aan als iets te veel is. Onze adviezen:

- Niet sporten.
- Doe geen zwaar werk.
- Bewaar uw evenwicht bij alles wat u doet. Til nooit te zware voorwerpen.
- Ga even rusten als u last krijgt van uw nek.

Gaat u weer naar buiten? Let dan goed op de omgeving. Neem in het begin iemand mee. Wanneer uw herstel vordert, is het goed om steeds meer te doen

### **Houding in bed**

U kunt op uw rug en buik liggen. Als u op uw buik ligt, leg dan een kussen onder uw voorhoofd zodat u goed kunt ademen.

U mag niet op uw zij liggen. Even draaien over uw zij mag wel.

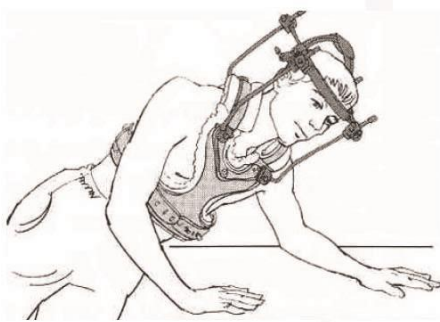
### **Tips om lekker te liggen**

- Leg een kussen onder uw knieën
- Leg een kussen onder uw hoofd
- Leg een handdoekrol onder uw nek (tekening 6). Let erop dat deze handdoekrol geen druk uitoefent op de wervels. Hierdoor kan de stand van de nek veranderen.

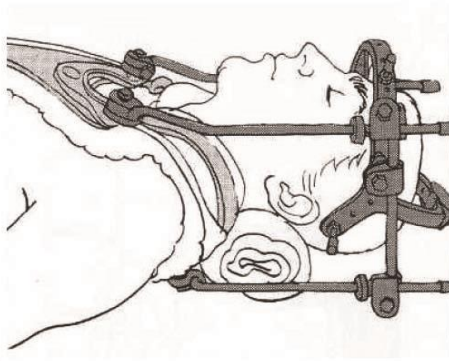
Ga bij het opstaan eerst op uw zij liggen en steun op uw elleboog. Breng dan eerst uw benen naar één kant van het bed en kom in deze positie overeind (tekening 5).



tekening 4



tekening 5



tekening 6

tekening 7



## Vervoer

U mag niet fietsen en geen auto, motor of brommer rijden, omdat u uw hoofd niet naar links en rechts kunt bewegen.

Meerijden in een auto is geen probleem. Bij het instappen, gaat u eerst zitten vervolgens draait u uw benen bij in de auto (tekening 7). Bij het uitstappen doet u precies het tegenovergestelde.

## Het dragen van een haloframe is niet gemakkelijk

Vooraf de eerste twee weken zijn meestal erg moeilijk. U moet wennen aan het haloframe. U merkt daarna dat u steeds meer dingen kunt doen. Ook de mensen in uw omgeving moeten wennen. Als u en de mensen om u heen een beetje gewend zijn aan het frame, kunt u meer naar buiten gaan. Iedere voorbijganger zal uw frame zien, er kunnen reacties volgen. Laat u echter niet weerhouden uit huis te gaan. Houd er rekening mee dat u het frame soms nog wat langer moet dragen dan u had gedacht. Heeft u vragen? U kunt deze altijd bespreken tijdens de controlebezoeken bij de arts.

## Complicaties

- Heel soms gaat een pen door de buitenste schedellaag. Meestal voelt u dat wel. U hoeft zich dan niet ongerust te maken, want de binnenste schedellaag houdt de pen tegen. De spanning van de pen is dan wel weg. De pen moet vervangen worden door een pen op een andere plaats op uw schedel.
- Er kan infectie ontstaan bij een pengat. U merkt dit aan roodheid, pijn en pus dat uit het gat komt.
- De nekwervels kunnen in een andere stand gaan staan. U krijgt dan tintelingen of de kracht in uw arm wordt minder.
- Soms geneest de nekwervelbreuk niet voldoende. De banden langs de nekwervels zijn dan te veel uitgerekt of beschadigd. Het kan dan nodig zijn om tijdens een operatie de wervels vast te zetten.

## Wanneer moet u contact opnemen?

- Er komt vocht uit een pengat
- U voelt iets 'knappen' bij een van de pennen
- U voelt tintelingen in uw armen
- U heeft koorts, voelt pijn of krijgt slikklachten
- U maakt zich zorgen om welke reden dan ook
- U heeft minder kracht in uw armen of benen.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/gipskamer](http://www.olvg.nl/gipskamer)

### Contact

#### Gipskamer, locatie Oost

T 020 599 29 63 (ma t/m vrij 8.00 – 16.00 uur)  
E [gipskamer@olvg.nl](mailto:gipskamer@olvg.nl)  
P3

#### Gipskamer, locatie West

T 020 510 80 28 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)  
T 020 599 29 63 (ma t/m vrij 8.00 – 16.00 uur)  
E [gipskamer@olvg.nl](mailto:gipskamer@olvg.nl)  
Route 06

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 juli 2020, foldernr.0236