

Longontsteking (pneumonie)

U bent opgenomen in OLVG omdat u een longontsteking (pneumonie) heeft. Wat kunnen oorzaken zijn? Welke behandelingen zijn mogelijk? En wat is belangrijk als u weer thuis bent? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is een longontsteking?

Een longontsteking is een infectie van de longblaasjes. De luchtpijp splitst zich in twee vertakkingen. Elke vertakking gaat naar één long en splitst zich daar in steeds kleiner wordende 'luchtpijpjes'. Bij een infectie van de luchtwegen kunnen deze luchtpijpjes ontstoken zijn, maar ook kan een deel van het longweefsel (de longblaasjes) ontstoken raken. Dan spreken we van een longontsteking (pneumonie).

Op onze website staat meer informatie over de werking van de longen. Hier kunt u ook enkele filmpjes over longen bekijken.

Mogelijke oorzaken

Longontsteking kan veroorzaakt worden door een bacterie of een virus die we inademen via de luchtpijp (trachea). Soms ontstaat een longontsteking doordat er voeding vanuit de maag de in de longen terechtkomt (een verslikpneumonie). Een longontsteking kan ontstaan in een kerngezonde persoon. Zeer jonge kinderen en oudere mensen hebben echter een grotere kans om een longontsteking te krijgen. Ook zijn er speciale risicofactoren die de kans op een longontsteking vergroten:

- een verzwakt afweersysteem, bijvoorbeeld bij chemotherapie, ondervoeding, bepaalde medicijnen, en soms na een operatie
- een chronische longaandoening, bijvoorbeeld COPD of bronchiectasieën
- slikproblemen, bijvoorbeeld als gevolg van een neurologische ziekte
- suikerziekte (diabetes mellitus) of hartproblemen
- roken

De klachten

De klachten (symptomen) bij een long- ontsteking kunnen zeer verschillend zijn. De meest voorkomende klachten zijn:

- hoge koorts en/of 'koude' rillingen
- kortademigheid
- hoesten, droog of met opgave van geel/groen slijm, soms ook wat bloed
- pijn op de borstkas, die toeneemt bij diep zuchten

- algemeen gevoel van ziek-zijn, zwakte, een verminderde eetlust en vermoeidheid
- spierpijn en/of hoofdpijn
- verwardheid. Dit kan ontstaan door een combinatie van hoge koorts en of uitdroging, vaak bij ouderen.

Uw klachten, het lichamenlijk onderzoek en aanvullend onderzoek zoals een longfoto en bloedonderzoek, bepalen welke behandeling wordt gestart.

De behandeling

Behandeling kan zijn:

Antibiotica

Als we vermoeden dat de longontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie, krijgt u antibiotica via een infuus of tabletten. De keuze van de soort antibiotica wordt bepaald door de ernst van de longontsteking en de eventuele aanwezigheid van risicofactoren, zoals een verzwakt afweersysteem.

Als u slijm opgeeft, vragen we u om dit in een potje te spugen. Dit slijm wordt onderzocht ('sputumkweek') om te proberen de oorzaak van de infectie te bepalen en zo nodig de behandeling te kunnen aanpassen.

Medicijnen

Als u het benauwd heeft, kunnen medicijnen soms helpen. Dit zijn luchtwegverwijdende medicijnen. Dit is vooral voor patiënten met een bijkomende andere longaandoening, zoals COPD of astma.

Extra zuurstof

Als het zuurstofgehalte in het bloed (saturatie) verlaagd is, dienen we extra zuurstof toe via een slangetje in de neus ('neusbrilletje') of een kapje.

Goed ademen en hoesten

De pijn bij een longontsteking kan door ademen en/of hoesten erger worden. U kunt dan de neiging krijgen het hoesten te onderdrukken en minder goed door te ademen. Het is echter juist belangrijk voor uw herstel om diep te ademen en te hoesten, zodat u het slijm goed gaat ophoesten. Als dit moeilijk gaat, kan de fysiotherapeut of de verpleegkundige u adviezen geven en u helpen met het ophoesten. Zo nodig kan de arts ook pijnstillende medicijnen voorschrijven.

Bewegen

Tijdens uw opname is het belangrijk om uw lichamenlijke inspanning en dagelijkse bezigheden weer geleidelijk uit te breiden. Ook moet u de tijd dat u door uw ziekte 'in bed moet blijven' proberen zo kort mogelijk te houden. Dit alles is afhankelijk van hoeveel klachten u nog heeft.

Weer naar huis

Als u weer naar huis gaat, krijgt u vaak nog antibiotica in tabletvorm mee naar huis. Het is voor uw herstel van groot belang om de kuur volledig af te maken.

Als u weer naar huis gaat, bent u nog niet volledig hersteld. Door de longontsteking is uw conditie namelijk sterk verminderd. U merkt dit bij inspanning: u bent sneller vermoeid dan u gewend bent, of u kunt zelfs kortademig zijn. Diep doorzuchten kan soms nog pijnlijk zijn. Ook wilt u misschien eerder naar bed. Deze klachten zullen geleidelijk verminderen. Het volledige herstel na een longontsteking kan echter meerdere weken duren.

Adviezen voor thuis

- Het is belangrijk om uw lichamelijke activiteiten weer langzaam uit te bereiden.
- Rookt u? Dan adviseren we u te stoppen. Informeer eventueel naar 'rook-stop' begeleiding bij uw huisarts of specialist.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/longgeneeskunde

Contact

afdeling Interne Geneeskunde, locatie Oost

T 020 599 26 02 (24 uur per dag, 7 dagen per week)

verpleegafdeling A6

Bezoektijden 15.30 – 20.00 uur

afdeling Interne Geneeskunde, locatie Oost

T 020 599 26 03 (24 uur per dag, 7 dagen per week)

verpleegafdeling B6

Bezoektijden: 15.30 – 20.00 uur

verpleegafdeling Interne Geneeskunde B6, locatie West

T 020 510 8236 (24 uur per dag, 7 dagen per week)

T 020 510 8436 (24 uur per dag, 7 dagen per week)

Route 61

Bezoek: 11.00-12.00 uur en 16.30-19.30 uur

verpleegafdeling Interne Geneeskunde A6, locatie West

T 020 510 82 16 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur, buiten deze tijden alleen bij spoed)

Route 61

Bezoek: 11.00-12.00 uur en 16.30-19.30 uur

polikliniek Interne Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 82 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 14

polikliniek Longgeneeskunde, locatie Oost

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E longgeneeskunde@olvg.nl

P2

polikliniek Longgeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polilongziekten-west@olvg.nl

Route 04

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 juli 2020, foldemr.1017