

# gebruik urinekatheter na de bevalling

Na uw opname in het Anna Paviljoen gaat u met een urinekatheter naar huis. Hoe gebruikt u de urinekatheter? Hoe kunt u hem verwijderen? Dat en meer leest u in deze folder.

## Wat krijgt u mee naar huis?

De verpleegkundige heeft u instructies gegeven over het gebruik van de urinekatheter. U krijgt enkele benodigdheden mee naar huis:

- een kleine katheterzak die u onder uw kleding aan uw been kunt bevestigen
- een grotere katheterzak voor 's nachts
- een kleine spuit (10 milliliter).

## Adviezen

- Zorg dat de katheterzak lager hangt of ligt dan de blaas. Dit voorkomt teruglopen van de urine naar de blaas.
- Het is belangrijk dat de urine goed in de katheterzak kan lopen. Zorg daarom dat er geen knik in de slang zit.
- Vergeet u niet de katheterzak op tijd te legen, met name voor de nacht.

## Verwijderen urinekatheter

- Verwijder de urinekatheter op de datum die de verpleegkundige met u heeft afgesproken. Doe dit op de manier waarop de verpleegkundige u heeft verteld.
- Zorg ervoor dat u in de eerste 6 uur na het verwijderen ongeveer één liter drinkt.
- Het is de bedoeling dat u binnen 6 uur na het verwijderen van de urinekatheter heeft geplast. Als het niet lukt om binnen 6 uur te plassen, neem dan contact op met een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde, via ☎ 020 599 30 09.

## Nacontrole

- Neem nadat u thuis heeft geplast, contact op met een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde, via ☎ 020 599 30 09. U krijgt dan voor dezelfde dag een afspraak om te controleren of uw blaasfunctie goed is hersteld.
- De afspraak vindt plaats op de afdeling Verloskunde. De verpleegkundige vraagt u opnieuw te gaan plassen. Daarna controleert hij of de blaasfunctie is hersteld. De nacontrole duurt ongeveer 30 minuten.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde, via ☎ 020 599 30 09.

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\0301