

Dotterbehandeling - nazorg via de pols

U bent kortgeleden gedotterd. De medische term voor een dotterbehandeling is een percutane coronaire interventie (PCI). In deze folder vindt u instructies en leefregels voor thuis.

Voorkomen van een nabloeding

De cardioloog heeft een heel dun slangetje – een katheter - via de slagader in uw pols ingebracht. De kans is klein, maar er kan soms een nabloeding ontstaan.

Wees de eerste week voorzichtig met uw pols en het wondje op uw pols.

Direct na de ingreep

- Beweeg en gebruik uw pols zo weinig mogelijk.
- Het drukbandje mag er na circa 3 uur af.
- De cardioloog of verpleegkundig specialist controleert vervolgens uw pols. Als alles goed gaat, mag u na ongeveer 6 uur naar huis.
- U mag niet autorijden en (brom)fietsen steunen op uw pols, handen schudden en geen huishoudelijk werk doen.

De eerste en tweede dag

- U mag weer douchen.
- Geef uw pols nog steeds rust en beweeg niet te veel.
- U mag niet zwaar tillen.
- Tot 2 dagen na de ingreep mag u niet autorijden en (brom)fietsen.
- Het kan zijn dat er een paar druppels bloed uit het wondje lekt. Dit komt een enkele keer voor. U hoeft zich niet ongerust te maken

Vanaf de derde dag

- U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden.
- Wacht nog een week met sporten en met zwaar lichamelijk werk waar u uw pols bij gebruikt.
- Op de derde dag mag u weer autorijden en (brom)fietsen.

Normale verschijnselen na de ingreep

Het kan zijn dat:

- Uw pols wat dik en blauw is
- Uw pols en/of arm een paar dagen wat pijnlijk of gevoelig is

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Bel 112 bij de volgende klachten

Uw pols wordt plotseling steeds dikker

Bel het alarmnummer 112 als uw pols plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Druk stevig met uw vuist op de bobbel die ontstaat. Blijf dit doen tot er hulp is.

Uw pols gaat hevig bloeden

Bel direct het alarmnummer 112 als de wond in uw pols als een pomp gaat bloeden: het bloed komt in golven. Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek. Druk de slagader hard met uw vingers of vuist dicht op de plaats waar het bloedt. Of vraag iemand in uw buurt om dit te doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

Wat doet u bij pijn/druk op de borst?

- Het kan zijn dat u na de dotterbehandeling weer pijn of druk op de borst krijgt. Als het niet overgaat, neemt u een tabletje isosorbide-dinitraat (Isordil of pufje (nitroglycerine) onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven heeft gekregen). Zorg dat u eerst gaat zitten voordat u een tabletje of pufje onder de tong neemt
- Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw cardioloog of huisarts.
- Heeft u hevige pijn of druk op de borst die niet overgaat na tweemaal een tabletje of pufje onder de tong? Bel dan direct het alarmnummer 112.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

Hartcentrum, locatie Oost

T 020 599 30 32 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E hartcentrum@olvg.nl

locatie B1

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 33 (op werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E poli-cardiologie@olvg.nl

P2

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 510 88 91 (op werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E poli.cardiologie@olvg.nl

Route 04

afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH), locatie Oost

T 020 599 23 05 (dag en nacht)

C3

Coronary Care Unit, locatie West

T 020 510 81 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 36

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 23 02 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

B3

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 7.30 – 17.00 uur)

route 36

verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (dag en nacht)

B4

verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (buiten kantoor tijden)

A3

verpleegafdeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 13

route 31



Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 juni 2020, foldemr.0246