

Dotterbehandeling - nazorg via de lies

U bent kortgeleden in ons ziekenhuis gedotterd. De medische term voor een dotterbehandeling is een percutane coronaire interventie (PCI). In deze folder vindt u leefregels en instructies voor thuis.

Zo voorkomt u een nabloeding

De cardioloog heeft een heel dun slangetje – een katheter - via de slagader in uw lies ingebracht. De kans is klein, maar er kan soms een nabloeding ontstaan.

Wees de eerste week voorzichtig met uw lies en het wondje in uw lies.

Direct na de ingreep

- Het buisje (sheath) wordt na ongeveer twee uur uit uw lies gehaald.
- Het drukverband moet daarna nog ongeveer vier uur blijven zitten.
- Uw cardioloog of verpleegkundig specialist controleert uw lies. Als alles goed gaat, mag u na ongeveer 6 uur voorzichtig uit bed.

De eerste en tweede dag

- U kunt beter zo min mogelijk traplopen. Moet u toch de trap op? Zet dan eerst uw 'goede' been op de volgende trede. Houd het been met het wondje recht en 'trek' het er voorzichtig bij.
- Geef uw lies rust en beweeg niet te veel. U kunt beter niet fietsen en geen huishoudelijk werk doen.
- U mag niet zwaar tillen.
- U mag weer douchen.
- Het kan zijn dat er een paar druppels bloed uit het wondje lekken. Dit komt een enkele keer voor. U hoeft zich geen zorgen te maken

Vanaf de derde dag

- U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden.
- Wacht nog een week met sporten en/of zwaar lichamelijk werk.
- U kunt weer gewoon seksueel contact hebben.

Normale verschijnselen direct na de ingreep

Het kan zijn dat:

- uw lies wat dik en blauw is
- uw lies en/of bovenbeen een paar dagen wat pijnlijk of gevoelig is

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Bel 112 bij de volgende klachten

Uw lies wordt plotseling steeds dikker

Bel het alarmnummer 112 als uw lies plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Druk stevig met uw vuist op de bobbel die ontstaat, of laat dit door iemand in uw buurt doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

Uw lies gaat hevig bloeden

Bel direct het alarmnummer 112 als de wond in uw lies als een pomp gaat bloeden: het bloed komt in golven. Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek. Ga op uw rug liggen en druk de slagader hard met uw vingers of vuist dicht op de plaats waar het bloedt. Of vraag iemand in uw buurt om dit te doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

Wat doet u bij pijn/druk op de borst?

- Het kan zijn dat u na de katheterisatie pijn of druk op de borst krijgt. Als het niet overgaat, neemt u een tabletje isosorbide-dinitraat (Isordil) of pufje (nitroglycerine) onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven heeft gekregen). Zorg dat u eerst gaat zitten voordat u een tabletje of pufje onder de tong neemt.
- Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw huisarts. Als het nodig is, overlegt de huisarts met uw cardioloog.
- Heeft u hevige pijn of druk op de borst die niet overgaat na tweemaal een tabletje of pufje onder de tong? Bel dan direct het alarmnummer 112.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

locatie Oost

Hartcentrum, locatie Oost

T 020 599 30 32 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E hartcentrum@olvg.nl

locatie B1

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 33 (op werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E poli-cardiologie@olvg.nl

P2

afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH), locatie Oost

T 020 599 23 05 (dag en nacht)

C3

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 23 02 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

B3

verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (dag en nacht)

B4

verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (buiten kantoor tijden)

A3

locatie West

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 510 88 91 (op werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E poli.cardiologie@olvg.nl

Route 04

Coronary Care Unit, locatie West

T 020 510 81 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 36

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 7.30 – 17.00 uur)

route 36

verpleegafdeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 13

route 31



Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 juni 2020, foldemr.0245

