

PET-CT F-18 FDG

In overleg met uw arts krijgt u een nucleair geneeskundig onderzoek. Deze informatie gaat over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

Wat is een PET-CT?

Een onderzoek waarmee ontstekingsprocessen en tumoren in het lichaam in beeld gebracht worden. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, met een apparaat dat in één keer, twee verschillende scans uitvoert: de PET (positron emissie tomografie) en de CT (computer tomografie).

PET (Positron Emissie Tomografie) is een techniek, die de stofwisseling van glucose (suiker) in het lichaam in beeld brengt. Als die stofwisseling is gestoord kan dit een aanwijzing zijn voor ontstekingsprocessen en tumoren. Voor dit onderzoek krijgt u een infuus met de radioactieve vloeistof FDG (Fluor-18 glucose). Als de vloeistof na een uur is ingewerkt, wordt er een scan gemaakt. U hoeft zich geen zorgen te maken over de straling van deze stof, de straling is zeer gering. De stof veroorzaakt geen allergische reacties of bijwerkingen en verdwijnt vanzelf, binnen een aantal uren, uit het lichaam.

CT (Computer Tomografie) is een techniek waarbij we beelden van organen van het lichaam maken met behulp van röntgenstraling. De computer combineert de resultaten van de CT en PET scan. Hierdoor kunnen we zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen en waar zich tumoren of ontstekingsprocessen bevinden.

Vorbereiding thuis

Een van onze medewerkers belt u vóór het onderzoek om enkele vragen met u door te nemen. Als u op dat moment niet in de gelegenheid bent om de vragen te beantwoorden, kunt u ons ook bellen op een tijdstip die u schikt. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 020 510 88 77 tussen 8.30- 17.00 uur.

- Gebruikt u tijdens het onderzoek een kalmerend middel? Dan mag u op die dag niet fietsen of autorijden. Zorg daarom dat iemand u ophaalt en thuis brengt.
- Vermijd inspanning zoals fietsen, sporten en wandelen vanaf 24 uur vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

Vorbereiding onderzoeksdag

- Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niet meer eten, drinken en roken. Water om uw medicijnen in te nemen, is wel toegestaan. Als u sondevoeding gebruikt, moet u hier 12 uur vóór het onderzoek mee stoppen.
- In de 2 uur vóór uw afspraak moet u in totaal 1 liter water drinken. Voorbeeld: als u zich om 10.00 uur moet melden, dan drinkt u tussen 8.00 en 10.00 uur 1 liter water.
- U mag gewoon naar toilet. U hoeft dus niet met een volle blaas te komen.
- U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent. Voor suikerpatiënten (diabetici) gelden aparte instructies, zie folder PET-CT F-18 FDG diabetici.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u makkelijke kleding draagt, dus zonder metaal, ritsen en knopen in de bovenkleding. U kunt tijdens het onderzoek geen BH dragen. Sieraden kunt u beter thuis laten. Elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.
- Heeft u een gebitsprothese? Dan vragen we u dit voor het onderzoek uit uw mond te halen. Gebruik geen Kukident of andere kleefpasta's op de dag van het onderzoek.
- U kunt gewoon in de PET-CT scan als u bijvoorbeeld een pacemaker, ICD of gewrichtsprothesen hebt.
- Neem eventueel voldoende verschoningen mee in het geval van incontinentie of als u een stoma heeft.
- Het is verstandig iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek, omdat u dan een hele tijd niets heeft gegeten.
- Zorg er bij koud weer voor dat u zich warm aankleedt. Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u het niet koud heeft gehad onderweg naar het ziekenhuis.
- In de voorbereidingsruimte kunt u via bijvoorbeeld uw smartphone of MP3-speler naar muziek luisteren. Lezen en praten is niet toegestaan.

Bijzondere omstandigheden

- Bent u (mogelijk) zwanger? Geef dit dan door tijdens het telefoongesprek op de werkdag vóór het onderzoek?
- Geeft u borstvoeding? Geef dan geen borstvoeding tot 6 uur na het onderzoek. De geproduceerde melk in die periode moet u weggooien. Van te voren afkolven is wel toegestaan. Het is geen probleem als iemand anders de afgekolfde voeding geeft.
- Neem geen kinderen of een (mogelijk) zwangere mee. Ons advies is om tot 6 uur na het onderzoek zo min mogelijk contact te hebben met kinderen en/of (mogelijk) zwangeren.

Dag van het onderzoek

U meldt zich een halfuur vóór het onderzoek aan de balie van afdeling Nucleaire Geneeskunde, route oranje 12, 1e etage. Van daaruit begeleiden we u van de wachtkamer naar de rustkamer. Uw begeleider kan niet mee naar binnen. Zorg dat u uw identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij zich heeft.

Omdat de radioactieve stof maar heel kort houdbaar is en speciaal voor u wordt besteld, is het van groot belang dat u op tijd komt.

Het onderzoek

U gaat eerst naar het toilet om te plassen. Daarna geeft de laborant u uitleg over het onderzoek. Als u dat prettig vindt, krijgt u een kalmerend middel. Bij sommige indicaties moeten wij altijd een kalmerend middel geven. Houd er rekening mee dat u dan na het onderzoek de hele dag niet aan het verkeer mag deelnemen.

Het onderzoek ziet er verder als volgt uit

- U krijgt een infuusnaald in uw arm. Wij controleren met een vingerprik uw bloedsuiker. Uw bloedsuiker mag niet te hoog zijn.
- Vervolgens wordt een radioactieve stof toegediend. De radioactieve stof moet een uur inwerken. Gedurende de tijd dat u op bed ligt moet u zich zo min mogelijk bewegen. U krijgt een deken zodat u het niet koud krijgt en u mag naar muziek luisteren. U mag niet praten of lezen.
- Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om te plassen. Daarna worden de foto's gemaakt met de PET-CT scanner. Hierbij ligt u op een smal bed dat stapsgewijs door de scanner schuift. Elke stap duurt ongeveer 1 à 2,5 minuut. Het apparaat maakt geen hard geluid. Er worden foto's gemaakt van uw schedel tot en met liezen/knieën of van het hele lichaam. Het is erg belangrijk dat u stil ligt tijdens scannen. Soms zijn ook detailfoto's nodig, bijvoorbeeld van uw hoofd/hals of borsten.
- De scan tijd duurt ongeveer van 35-40 minuten. Daarna bent u klaar en mag u naar huis. Soms moeten er nog extra foto's gemaakt worden. Als dat bij u het geval is, dan dient u in de tussentijd op de afdeling te blijven. In totaal duurt het onderzoek circa 1,5-2 uur (incl. wachttijd van 1 uur).

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire Geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die deze met u zal bespreken.

Het gebeurt soms dat de benodigde radioactieve stof is afgekeurd of te laat is geleverd. Deze informatie horen wij pas kort van tevoren. Als dat het geval is, moeten wij uw onderzoek verplaatsen naar een ander tijdstip of een andere dag. Dit is helaas overmacht. Wij vertrouwen op uw begrip.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/radiologie

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 12 juni 2020, foldemr.3697