

Buikwandcorrectie

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo ernstig verslappen dat een hangbuik ontstaat. Die kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. De medische term hiervoor is abdomino- of buikwandplastiek.

Mogelijkheden en verwachtingen

Als u overweegt een buikwandcorrectie te ondergaan, is het belangrijk hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt, maar perfectie moet u niet verwachten.

Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is wel kleiner worden. Eventueel kan direct een liposuctie van de flanken of heupen gebeuren.

Duur van de behandeling

De operatie duurt ongeveer twee uur.
Voor de operatie wordt u drie tot zes dagen in het ziekenhuis opgenomen.

Verdoving

Als voorbereiding op de operatie gaat u bij de anesthesioloog langs op het preoperatieve spreekuur van de polikliniek Anesthesiologie. Daar wordt besproken welke verdoving in uw geval het meest geschikt is. De operatie vindt meestal plaats onder een algehele anesthesie.

Voor de behandeling

Gezondheid

Kort voor u wordt opgenomen voor een buikwandcorrectie wordt uw algemene gezondheid onderzocht en een bloedonderzoek verricht.

Medicijngebruik

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Bepaalde medicijnen, zoals aspirine, APC en dergelijke, mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken.

Roken

Daarnaast moet u minstens zes weken van tevoren stoppen met roken, want roken vernauwt de bloedvaten waardoor problemen bij de wondgenezing kunnen ontstaan.

Overgewicht

Als u te zwaar bent is het verstandig om voor de operatie eerst te vermageren. Het operatieresultaat is dan beter en het risico op infectie vermindert. Hierbij kunt u denken aan een Body Mass Index (BMI) onder de 30.

Nuchter zijn

Uit veiligheidsoverwegingen moet u voor de operatie nuchter zijn. Dit geldt voor alle vormen van verdoving door de anesthesioloog.

Dat betekent dat u voor de operatie vanaf middernacht niets mag eten. Wel mag u tot 2 uur voor uw operatie 2 glazen heldere vloeistof drinken, zoals:

- water
- limonade
- thee of koffie met suiker, maar zonder melk

Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan. Soms zal de anesthesioloog met u afspreken dat u langere tijd voorafgaande aan de operatie niet mag drinken. Dit kan het geval zijn naar aanleiding van uw gezondheidstoestand. Verder moet u zich voor de ingreep niet insmeren met bodylotion of olie.

De behandeling

Bij de operatie maakt de arts de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert hij de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen verstevigd.

Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar wordt de navel vervolgens ingehecht. Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal drains, dunne slangetjes, in waardoor het wondvocht naar buiten kan. Die drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit twee dagen. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de zogenaamde bikinilijn.

Weer thuis

Leefregels en adviezen

Als tijdens de buikwandcorrectie ook uw buikspieren verstevigd zijn, moet u de dag na de operatie strikte bedrust houden. De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen. Als een buikspiercorrectie niet nodig was, mag u de dag na de operatie al uit bed.

Om de buikwand goed aan te laten liggen, moet u gedurende drie à vier weken een steunend korset om de buik of een pantybroekje dragen. De totale herstelperiode is ongeveer vier tot zes weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kunt u ook weer sporten. De hechtingen worden ongeveer twee weken na de operatie gecontroleerd. Meestal zijn de hechtingen zelf oplosbaar en hoeven ze niet worden verwijderd.

Risico's en complicaties

- Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan infecteren, wat overigens zelden voorkomt. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben.
- Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht. Een late complicatie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg.
- Soms is het nodig deze zogenaamde 'dog-ears' te verwijderen. Dit kan veelal onder plaatselijke verdoving in een latere sessie poliklinisch gebeuren.

Contact opnemen

Neem contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van:

- abnormale pijn
- zwelling
- koorts

Een buikwandcorrectie is een cosmetische operatie en wordt over het algemeen niet vergoed door de verzekeraar. U moet de operatie dus meestal zelf betalen. Een buikwandcorrectie is een tamelijk dure ingreep, omdat de operatie onder algehele verdoving plaatsvindt en u enkele dagen in het ziekenhuis moet blijven. De plastisch chirurg geeft u van tevoren een opgave van de kosten.

De informatie over de buikwandcorrectie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de arts. De algemene aard van de informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de arts of verpleegkundige. Of bel met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de arts.

polikliniek Plastische Chirurgie

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.30 – 16.00 uur)

Route 05

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de OK-planner Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 81 65

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____:_____ uur

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2133