

PH-meting en manometrie van de slokdarm

U heeft een afspraak voor twee onderzoeken van de slokdarm: een manometrie en een pH-meting. We doen tijdens deze afspraak eerst de manometrie en daarna de pH-meting. Het doel van deze onderzoeken is het opsporen van de oorzaak van uw klachten.

De werking van de slokdarm

De slokdarm is een gespierde buis van ongeveer 30 centimeter lang. De spieren in de wand van de slokdarm verplaatsen actief het voedsel in de richting van de maag. Bij de overgang naar de maag zit een sluitspiertje. Dit spiertje zorgt ervoor dat maaginhoud niet terug omhoog kan stromen. Als de spieren in de slokdarm niet goed werken of verkrampd zijn, kunnen klachten ontstaan, zoals slikklachten, problemen met de passage (doorgang) van voedsel of pijn bij het borstbeen.

Wat is een manometrie?

Een manometrie is een drukmeting van de slokdarm. Hiermee kunnen we de bewegingen van de spieren in de slokdarmwand onderzoeken. De druk wordt gemeten via een slangetje (katheter of sonde), waarin drukmeters zitten. Dit slangetje wordt via uw neus in uw slokdarm gebracht. De knijpkracht van de spieren, en ook eventuele verkrampingen, kan op die manier gemeten worden.

Wat is een pH-meting?

Bij dit onderzoek meten we onder andere de zuurgraad in uw slokdarm. We meten of er een verband is tussen uw klachten en hoe vaak en hoe lang het zuur uit de maag in de slokdarm komt. Om een goed beeld te krijgen duurt de meting 24 uur.

Een dun slangetje (katheter) wordt via uw neus in uw slokdarm gebracht. In het slangetje zitten elektrodes die de zuurgraad (pH) meet. De meetpunten worden verbonden met een kastje dat de metingen registreert.

Medicijnen voor het onderzoek

- **Stop 5 dagen voor de onderzoeken met het innemen van zuurremmers**
Soms is dit niet nodig. Uw krijgt dan een aparte instructie.
- Als u insuline gebruikt, neemt u dan uw bloedsuikermeter en de insuline mee naar het ziekenhuis.

- Neem uw actueel medicatie-overzicht mee (gratis via uw apotheek)

Op de dag van de onderzoeken mag u overige medicijnen innemen (behalve de zuurremmers) tot 2 uur voor het onderzoek, met een slokje water.

Vorbereiding

U moet voor het onderzoek op tijd stoppen met eten en drinken. Dat noemen we nuchter zijn. We kunnen de katheter alleen inbrengen als uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm leeg zijn.

Heeft u een afspraak vóór 12.00 uur?

- U mag na middernacht niet meer eten en roken.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helder vloeibaar drinken, zoals water, helder vruchtensap, thee of koffie (zonder melk).
- Daarna mag u niets meer tot u nemen.

Heeft u een afspraak na 12.00 uur?

- U mag vóór 7 uur 's ochtends nog een licht ontbijt nemen, zoals 1 kopje thee met een beschuitje met jam.
- Na 7 uur in de ochtend stopt u met eten en roken.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helder vloeibaar drinken, zoals water, helder vruchtensap, thee, koffie (zonder melk).
- Daarna mag u ook niets meer drinken.

De manometrie

- De verpleegkundige doet verdovende gel op de katheter voor manometrie.
- De verpleegkundige brengt via de neus de katheter in tot in de keel. Hierna moet u uw kin op de borst doen en slikken. U krijgt hier een beetje water bij. De verpleegkundige bepaalt de juiste positie van de katheter in de slokdarm met behulp van de gegevens op de computer.
- Dan start de drukmeting. De verpleegkundige spuit telkens wat water in uw mond. Daarna moet u dit doorslikken. Dit wordt ongeveer 10 keer herhaald. Daarna verwijderen we het slangetje weer.

De pH-meting

- De verpleegkundige doet verdovende gel op een katheter voor de pH-meting: een slangetje met daarin een elektrode.
- Daarna brengt hij via uw neus en slokdarm de katheter tot in de maag.
- Dan vraagt de verpleegkundige of u uw hoofd een beetje achterover kunt houden. Het slangetje wordt nu tot in de keel ingebracht. Hierna moet u uw kin op de borst doen en slikken. U krijgt hier water bij. U slikt nu zelf het slangetje naar binnen. We sturen daarna het slangetje naar de maag.
- De elektrode in het slangetje registreert de zuurgraad in de slokdarm.
- De gegevens worden opgeslagen in de pH-meter. Dit is een kastje, zo groot als een pakje boter. Het zit in een schoudertasje.

Na het onderzoek

- De verdovende gel kan tijdelijk minder gevoel in de keel geven. Na een half uur is dit uitgewerkt en kunt u weer normaal eten en drinken.
- Uw keel kan nog pijnlijk aanvoelen, dit verdwijnt meestal binnen 24 uur.

Duur van het onderzoek

- Het onderzoek manometrie duurt ongeveer 30 minuten.
- Het plaatsen van het slangetje voor de pH-meting duurt ongeveer 15 minuten.
- Na het inbrengen van het slangetje heeft u 24 uur het slangetje in uw neus. De volgende dag verwijderen we het slangetje op de afdeling Endoscopie.

Naar huis

- Na de onderzoeken gaat u meteen weer naar huis. U heeft dan een slangetje in uw neus. Dat is niet gevaarlijk.

Instructies voor thuis

- Ga voorzichtig om met het slangetje in uw neus. Ga niet op het slangetje liggen.
- U moet de pH-meter ook 's nachts dragen. Leg het dan bijvoorbeeld op het nachtkastje of onder uw kussen.
- Doe tijdens de meting zo veel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten. Zo krijgen we een zo goed mogelijk beeld.
- Het kastje mag niet nat worden. U mag niet douchen of baden.
- Het kastje kan niet tegen stoten, op de grond vallen of sporten.
- U mag niet sporten. U mag wel fietsen of wandelen.
- Drink geen frisdranken en vruchtensappen. Dit kan de meting beïnvloeden. Verder mag u alles eten en drinken.
- Vul het dagboek pH-meting in.

Dagboek

Dit is een folder waarin u gegevens moet invullen over uw eet- en slaappatroon en wanneer u klachten heeft. Geef ook aan wanneer zuurbranden optreedt bij bijvoorbeeld bukken of tillen. De verpleegkundigen geven u hier uitleg over.

De volgende dag

- De volgende ochtend komt u terug.
- Wij verwijderen het slangetje.
- U levert het kastje en de folder in.
- Hierna bent u klaar en worden de gegevens verwerkt in het ziekenhuis.

De uitslag

De maag-darm-leverarts beoordeelt de meting en maakt een verslag voor uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u.

Kans op complicaties

Een manometrie en pH-metrie zijn veilige onderzoeken.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 81 76 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 mei 2020, foldernr.2489