

# Coloscopie

## darmvoorbereiding Picoprep®

Een coloscopie is een inwendig onderzoek van de dikke darm. Het onderzoek gebeurt met een buigzame (flexibele) slang, de endoscoop. Deze wordt via de anus of stoma, ingebracht tot en met de overgang naar de dunne darm.

Het onderzoek begint met een uitgebreide voorbereiding. Hieronder volgen de instructies. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet doorgaan.

### Uw afspraak

- Locatie Oost: meldt u zich bij de Endoscopie- en Behandelafdeling
- Locatie West: meldt u zich bij de afdeling Endoscopie, route 16

### Medicijnen voor het onderzoek

- Gebruikt u medicijnen, met name bloedverdunners, overleg dan op tijd met uw arts of u hiermee door moet gaan. Doe dit meer dan een week voor het onderzoek.
- IJzertabletten moeten één week voor het onderzoek worden gestopt.
- Als u insuline gebruikt, neemt u dan uw bloedsuikermeter en de insuline mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw actueel medicatie-overzicht mee (gratis via uw apotheek)

### Vorbereiding

Om de darm goed te kunnen bekijken, is het belangrijk dat deze volledig schoon is, dat wil zeggen dat alle ontlasting er uit moet zijn. Daarom heeft u een recept voor laxeermiddel(en) gekregen:

- Picoprep®
- 2 Bisacodyl® tabletten (alleen als het vakje is aangevinkt)

Wij adviseren u een week van te voren de laxeermiddel(en) op te halen bij uw apotheek.

### Vanaf twee dagen voor het onderzoek: .....

- Eet alleen lichte maaltijden: brood (zonder zaden) met boter/margarine/halvarine, kaas, magere vleeswaren, gekookt ei, stroop, honing, jam (zonder pitjes), heldere soep,

gekookte aardappelen/ rijst, runder- of kalfsgehakt, vis, kip- of kalkoenfilet, gekookte wortel of bloemkool, appelmoes, yoghurt, vla.

- Wanneer Bisacodyl is voorgeschreven dan neemt u om 22.00 uur de 2 tabletten Bisacodyl in, zodat de volgende morgen de ontlasting plaatsvindt. U kunt hierdoor kramp in uw buik ervaren.

### **De dag vóór het onderzoek: .....**

- Na 12 uur niets meer eten, wél mag u, onbeperkt, heldere dranken (water, thee, limonade, heldere bouillon) nemen.
- Om 16.00 uur. U maakt het eerste zakje Picoprep® klaar. Doe de inhoud van het zakje in 150 ml koud water.
- Drink het glas in één keer leeg. Drink hierna ten minste 2 liter heldere drank.

### **De dag van het onderzoek: .....**

- Volgens onderstaand schema, 4 uur vóór uw afspraaktijd, maakt u het tweede zakje Picoprep® klaar.
- Doe de inhoud van het zakje in 150 ml koud water.
- Drink het glas in een keer leeg.
- Drink hierna ten minste 2 liter heldere drank.

#### **Tijdstip afspraak**

#### **Tijdstip opdrinken Picoprep®**

8.30 uur	4.30 uur
9.00 uur	5.00 uur
9.30 uur	5.30 uur
10.00 uur	6.00 uur
10.30 uur	6.30 uur
11.00 uur	7.00 uur
11.30 uur	7.30 uur
12.00 uur	8.00 uur
13.00 uur	9.00 uur
13.30 uur	9.30 uur
14.00 uur	10.00 uur
14.30 uur	10.30 uur
15.00 uur	11.00 uur
15.30 uur	11.30 uur
16.00 uur	12.00 uur

Blijft er ontlasting komen, blijf dan doorgaan met drinken tot 2 uur voor de afspraak totdat er alleen nog helder, lichtgeel, vocht komt.

### **Tips:**

- probeer in beweging te blijven
- blijf in de buurt van het toilet
- neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis

U mag in principe op de dag van het onderzoek uw medicijnen innemen met een slokje water. Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts.

## **Het onderzoek**

- Vóór het onderzoek krijgt u een infuusnaald in de arm. Nadat u op de onderzoekstafel op uw linkerzij bent gaan liggen, krijgt u een rustgevend middel en een pijnstiller door de infuusnaald. De hartslag en het zuurstofgehalte worden gecontroleerd met een knijpertje aan de vinger.
- De coloscopie wordt gedaan door een arts en een endoscopieverpleegkundigen. Tijdens het onderzoek wordt lucht in de darmen geblazen, hierdoor kunt u een drukkend, pijnlijk of krampend gevoel in de buik krijgen. Dit verdwijnt door winden te laten.
- Soms is het nodig van houding te veranderen of, in verband met bochten in de darm, op uw buik te duwen.
- De arts kan, als dat nodig is, met een klein tangetje wat weefsel van de binnenkant van de darm wegnemen voor onderzoek. Dit heet een biopsie. U voelt hier niets van. Het weefsel wordt onderzocht onder de microscoop.

### **Na het onderzoek**

- Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.
- Het is mogelijk dat u nog een opgeblazen gevoel heeft. Door winden te laten verdwijnt dit.
- Als er weefsel is weggenomen, kan er wat bloed bij de ontlasting zitten.

### **Duur van het onderzoek**

- Het onderzoek zelf duurt twintig minuten, hierna blijft u ongeveer een uur uitslapen.
- De voorbereiding start twee dagen vóór het onderzoek.

### **De uitslag**

U ontvangt na het onderzoek de voorlopige uitslag van het onderzoek. De definitieve uitslag krijgt u na twee weken van uw huisarts of behandelend arts. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is na ongeveer zeven werkdagen bekend.

### **Kans op complicaties**

Complicaties komen zelden voor. Mocht u toch pijn hebben of zich niet lekker voelen, geef dit dan door aan de verpleegkundige en/of arts. Als u thuis hevige buikpijn, koorts of bloedverlies krijgt, bel dan met het ziekenhuis.

### **Naar huis**

- Als u een roesje heeft gehad mag u, na ongeveer één uur op de uitslaapkamer, onder begeleiding naar huis. Meer informatie hierover in de folder over sedatie..
- U mag weer gewoon eten en drinken.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

#### Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

#### afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 81 76 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

### Na 16.15 uur en in het weekend

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 mei 2020, foldernr.3203