

# HP-ademtest

## C13-ureum ademtest

In overleg met de arts heeft u besloten om te laten bepalen of uw maagklachten worden veroorzaakt door de bacterie *Helicobacter Pylori*. Dit kan met de HP ademtest worden vastgesteld. Deze test wordt ook wel de C13-ureum ademtest genoemd. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

### Wat wordt gemeten bij de HP-ademtest?

Bij de HP-ademtest geven wij u een glas jus d'orange met C13-ureum te drinken. C13-ureum wordt afgebroken door de bacterie *Helicobacter Pylori*. Bij de test meten we in uw adem of de stof C13 (nog) aanwezig is. Is de stof aanwezig dan betekent dit dat de *Helicobacter Pylori* bacterie in uw maag zit. De kans dat uw maagklachten door deze bacterie worden veroorzaakt, is dan vrij groot. Ureum is een lichaamseigen stof die door de lever wordt geproduceerd. Ook zit er veel ureum in eiwitrijke voeding. C13 is koolstof. U ademt C13 binnen enkele uren vanzelf weer uit.

### Belangrijk

- Let goed op de voorbereidingen! Het onderzoek kan alleen doorgaan als u deze voorbereidingen volgt.
- Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. U mag geen antibiotica of maagzuurremmers gebruiken vanaf 2 weken voor het onderzoek.

### Uw afspraak

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk om tenminste 15 minuten voor tijd aanwezig te zijn. Bent u verhinderd, neem dan tenminste 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de Endoscopie- en Behandelafdeling.

Neem bij ieder bezoek mee:

- De verwijsbrief van uw verwijzend specialist (indien van toepassing).
- Een legitimatiebewijs, zoals bijvoorbeeld uw identiteitsbewijs, rijbewijs of paspoort.
- Gebruikt u medicijnen? Neem dan uw actueel medicatieoverzicht mee (gratis via uw apotheek).

## Waar meldt u zich?

Het onderzoek vindt plaats op locatie Oosterpark. Loop vanaf de hoofdingang voorbij het eerste polikliniekplein P1. Neem links de lift of rechts de trap naar de eerste verdieping. Volg dan de borden 'Endoscopie- en Behandelafdeling'. Daar meldt u zich bij de receptie.

## Het onderzoek

### Vorbereidingen thuis

**Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.**

- Uw onderzoek is voor 12.00 uur:
  - U mag vanaf 24.00 uur 's nachts voor het onderzoek niet meer eten en drinken.
  - U mag vanaf dit tijdstip ook niet meer roken of medicijnen innemen.
  - Neem uw medicijnen wel mee naar het ziekenhuis, zodat u ze na het onderzoek weer kunt innemen.
  
- Uw onderzoek is na 12.00 uur:
  - U mag tot 6 uren voor het onderzoek een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een kopje thee met een beschuitje.
  - U mag in de 6 uren voor het onderzoek niets meer eten en drinken. U mag deze uren ook niet roken of uw medicijnen innemen.
  - Neem uw medicijnen wel mee, zodat u ze na het onderzoek weer kunt gebruiken.

### Het onderzoek

- Nadat u zich heeft gemeld op de Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), brengt de endoscopieverpleegkundige u naar de functiekamer.
- De endoscopieverpleegkundige doet 2 metingen van uw uitgeblazen adem.
- De eerste meting is een 'nuchtere meting'. U blaast daarvoor via een rietje in een opvangzakje.
- Hierna drinkt u een half glas sinaasappelsap, gevolgd door een pilletje (C13 ureum) met water. Daarna drinkt u weer een half glas sinaasappelsap.
- U wacht dan een half uur. U mag nog niet eten, drinken of roken. U kunt wachten in de wachtkamer.
- Dan volgt de laatste meting. U blaast weer via een rietje in een opvangzakje.
- Het meetapparaat zal beide zakjes meten. Als de bacterie aanwezig is in de maag kan het apparaat dit in het tweede zakje aflezen.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Wij reden u aan iets te lezen mee te nemen Om de tijd tussen de metingen op een prettige manier door te brengen.

### Na het onderzoek

- U kunt na het onderzoek weer normaal eten en drinken.
- U kunt zelfstandig naar huis.

## De uitslag

De maag-darm-leverarts stuurt de uitslag van uw test naar uw huisarts of behandelend arts. Deze bespreekt met u de uitslag en een eventuele behandeling.

De endoscopieverpleegkundige mag de uitslag niet geven. Heeft u andere vragen over het onderzoek dan kunt u deze aan de endoscopie verpleegkundige stellen.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/mdl](http://www.olvg.nl/mdl)

## Contact

### Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 mei 2020, foldernr.0390