

Lactose- of glucose-ademtest

In overleg met de arts heeft u besloten om te laten bepalen of u moeite heeft met het verteren van melksuiker (lactose) of gewone suiker (glucose). Dit onderzoek heet een lactose- of glucose-ademtest, ook wel H₂-ademtest, of waterstof-ademtest genoemd. Bij dit onderzoek kijken we ook of er een toename is van bacteriegroei in het bovenste deel van de dunne darm. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

Wat wordt gemeten bij een lactose- of glucose-ademtest?

Met dit onderzoek kunnen we bepalen hoe goed de afbraak van sommige voedingsstoffen in uw maag-darmkanaal is. Lactose en glucose zijn voorbeelden van deze voedingsstoffen. Wanneer voedingsstoffen in de dunne darm aankomen, worden ze afgebroken door bepaalde eiwitten, enzymen genoemd. Als deze enzymen er niet zijn, worden de voedingsstoffen pas verteerd in de dikke darm. Hierdoor ontstaan klachten als diarree, een opgeblazen gevoel, winderigheid en krampen. Door de vertering in de dikke darm komt het gas waterstof vrij. Deze waterstof wordt opgenomen in het bloed en daarna via de longen uitgeblazen. We kunnen meten hoeveel waterstofgas u uitademt met een speciaal ademtestapparaat.

Belangrijk

- Let goed op de voorbereidingen! Het onderzoek kan alleen doorgaan als u deze voorbereidingen volgt.
- Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Overleg daarom vooraf met uw arts of u uw medicijnen in kunt nemen. Wanneer u antibiotica gebruikt, dan moet u dit aan uw arts melden.

Uw afspraak

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk om tenminste 15 minuten voor tijd aanwezig te zijn. Bent u verhinderd, neem dan tenminste 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de Endoscopie- en Behandelafdeling.

Neem bij ieder bezoek mee:

- De verwijsbrief van uw verwijzend specialist.
- Een legitimatiebewijs, zoals bijvoorbeeld uw identiteitsbewijs, rijbewijs of paspoort.
- Gebruikt u medicijnen? Neem dan uw actueel medicatieoverzicht mee (gratis via uw apotheek).

Waar meldt u zich?

Het onderzoek vindt plaats op locatie Oost. Loop vanaf de hoofdingang voorbij het eerste polikliniekplein P1. Neem links de lift of rechts de trap naar de eerste verdieping. Volg dan de borden 'Endoscopie- en Behandelafdeling'. Daar meldt u zich bij de receptie.

Het onderzoek

Vorbereidingen thuis

Vanaf twee dagen voor het onderzoek: :.....

Eet de volgende voedingsmiddelen NIET:

- Erwtten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten.
- Alle koolsoorten, ook spruiten, zuurkool en bloemkool.
- Uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé, champignons.
- Voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels, zoals granen, zemelen, volle tarwe, bruinbrood, noten, maïs en popcorn.
- Melk, yoghurt, zure room, kaas en ijs.

Gebruik twee dagen voorafgaand aan de dag van het onderzoek geen laxemiddelen.

De avond vóór het onderzoek:

- Neem een licht verteerbare maaltijd, zoals wit brood, witte rijst, kip, eieren, visfilet, magere vleeswaren.

De dag van het onderzoek:

- **Zorg dat u voor het onderzoek volledig nuchter bent. Dit betekent dat u de dag voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken, roken en geen kauwgom mag nemen.**
- **Ook mag u vanaf dit moment uw tanden of gebitsprothese alleen nog met water reinigen. Geen tandpasta gebruiken.**

Het onderzoek

- Nadat u zich heeft gemeld, brengt de polikliniek assistent u naar de functiekamer.
- Eerst doet hij een nuchtere meting. U blaast via een mondstuk in een opvangzakje. De opgevangen lucht, het ademmonster, gaat in het ademtestapparaat.
- Hierna drinkt u twee bekertjes lactose- of glucose-oplossing, de testdrank, helemaal op.
- Vervolgens doen we zes metingen, die steeds na een half uur plaatsvinden. Bij iedere meting nemen we een ademmonster af en meten we de waarde. Of er zijn 12 metingen die iedere 15 minuten plaatsvinden.
- Soms is het nodig om nog een zevende meting te doen waardoor het onderzoek een half uur langer duurt.

Bijwerkingen van de test

Als u lactose of glucose slecht verdraagt, kunt u na het innemen van de testdrink last krijgen van darmkrampen en diarree. Dit duurt meestal niet lang. Geef het wel aan de endoscopie-assistent door. Dit zegt echter niets over de uitslag van het onderzoek.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen om de tijd tussen de metingen op een prettige manier door te brengen.

Na het onderzoek

- U kunt na het onderzoek weer normaal eten en drinken.
- U kunt zelfstandig naar huis.

De uitslag

U krijgt de definitieve uitslag bij uw volgend polikliniekbezoek van de verwijzend arts. De polikliniek assistent mag de uitslag niet geven. Heeft u andere vragen over het onderzoek, dan kunt u deze aan de polikliniek assistent stellen.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/mdl

Contact

Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 mei 2020, foldernr.0375