

Slikproblemen

algemeen

Slikken is ingewikkeld. De spieren van onder andere de lippen, tong en wangen zijn erbij betrokken. Een gezond persoon kan slikken zonder er bij na te denken. Zelfs buiten de maaltijden om slikt iemand automatisch ongeveer één keer per minuut speeksel weg. Door ouderdom, ziekten van het zenuwstelsel of medicijngebruik kan het slikken echter problemen opleveren.

Slikken

Voordat u eten en drinken kan doorslikken, gebeurt eerst het volgende:

- het eten wordt gekauwd en verzameld op de tong
- het eten of drinken wordt door de tongspieren naar de keel vervoerd

Dan kunt u het eten of drinken doorslikken en komt het in de slokdarm terecht.

Slikproblemen

Het slikken kan door verschillende oorzaken problemen opleveren:

- Ouderdom: doordat de spieren zwakker worden, wordt het eten minder goed gekauwd. Hierdoor gaat het doorslikken moeilijker. Soms gaat het kauwen moeilijker door een slecht gebit of kunstgebit.
- Ziekten van het zenuwstelsel: door bijvoorbeeld een beroerte of de ziekte van Parkinson kan de gevoeligheid in de mond zijn verminderd. U voelt minder goed wat er in de mond of keel gebeurt. Ook kan bijvoorbeeld de kracht van de tong verminderd zijn waardoor kauwen problemen oplevert. Doorslikken wordt dan moeilijker.
- Algehele malaise: u somber voelen.
- Medicijngebruik: medicijnen kunnen bijvoorbeeld sufheid of een droge mond veroorzaken.

Kenmerken van slikproblemen

- Verslikken tijdens eten of drinken (hoesten, rood worden, blauw aanlopen, traanogen krijgen)
- Speeksel, eten of drinken loopt uit de mond
- Gevoel dat voedsel of medicijnen in de keel of in de slokdarm blijven steken
- Voedselresten blijven achter in de mond
- Kauwen of slikken doet pijn

Merkt u een van onderstaande verschijnselen op, dan bestaan er mogelijk slikproblemen:

- Snel afvallen, mager worden
- Erg langzaam eten
- Geen trek hebben in eten en drinken
- Snel moe worden bij eten en drinken
- Eenzijdig eten, bijvoorbeeld voornamelijk pap
- Hoesten tijdens of na het slikken
- Koorts

Risico's bij slikproblemen

Als iemand zich verslikt, komt het eten of drinken in de luchtpijp terecht in plaats van in de slokdarm. Meestal krijgt iemand die zich verslikt een hoestbui. Hoesten zorgt ervoor dat datgene wat er in de luchtpijp is gekomen, als het ware eruit wordt geblazen.

Wanneer iemand moeite heeft met hoesten of niet meer kan hoesten, is het mogelijk dat er voedsel in de longen terechtkomt. Iemand kan zich verslikken zonder dat het opgemerkt wordt. Er kan dan een longontsteking ontstaan. Soms is dit levensbedreigend. Ook is er kans op verstikking.

Onderzoek en advies

Als het vermoeden bestaat dat u een slikprobleem heeft, onderzoekt de logopedist u en beoordeelt of eten en drinken veilig is. Daarna adviseert de logopedist of u mag eten en drinken, en zo ja, welke aanpassingen er nodig zijn.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/logopedie

Contact

afdeling Logopedie, locatie Oost

T 020 599 28 73 (werkdagen 9.00 – 16.30 uur)

E logopedie-oost@olvg.nl

afdeling Logopedie, locatie West

T 020 510 83 66 (werkdagen 9.00 – 16.30 uur)

E logopedie-west@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 mei 2020, foldernr.0342