

# Erbse parese bij baby adviezen

Tijdens de geboorte zijn de zenuwen van de arm uw baby beschadigd. Dit noemen we een Erbse parese. In de eerste periode na de geboorte is niet bekend hoe de arm zal herstellen. Hoe u het beste voor uw baby kunt zorgen, leest u in deze folder.

## Wat is een Erbse parese?

Een Erbse parese is een beschadiging van de zenuwen die vanuit de nek naar de arm lopen. Deze beschadiging ontstaat tijdens de geboorte. Door de beschadiging heeft de baby pijn en een verlamming (parese) in de hele arm of een deel van de arm.

## Hoe ontstaat een Erbse parese?

Een Erbse parese kan ontstaan wanneer bij de bevalling de schouder van de baby achter het schaambeentje van de moeder blijft haken. Hierdoor kan de hoek tussen hoofd en schouders van de baby te groot worden waardoor er teveel rek op de zenuwen komt. Een Erbse parese ontstaat bij 1-3 baby's per 1000 geboortes.

## Symptomen

Een Erbse parese kun je vooral herkennen aan het niet goed bewegen van de arm. Er is een duidelijk verschil in bewegingsactiviteit tussen de linker en rechter arm en/of hand.

## Herstel

In de eerste periode na de geboorte is niet bekend hoe het herstel van de arm zal zijn. Soms herstellen de zenuwen zich zo goed dat er uiteindelijk geen verschil meer zichtbaar is in de bewegingsactiviteit van beide armen/handen. Als de zenuwbeschadiging ernstig is, herstelt de verlamming slechts gedeeltelijk of helemaal niet. Er ontstaat een functionele en cosmetische handicap: de arm kan niet goed bewegen. Dit kan gevolgen hebben voor dagelijkse activiteiten zoals bijvoorbeeld het reiken naar een speeltje.

## Behandeling

- 3 Weken na de geboorte heeft u een gecombineerde poliklinische afspraak met de kinderarts en kinderfysiotherapeut. Als het nodig is krijgt u hierna vervolgspraken.
- Als het nodig is verwijst de kinderarts u naar een specialistisch team in een academisch medisch centrum.

# Omgaan met een baby met Erbse parese

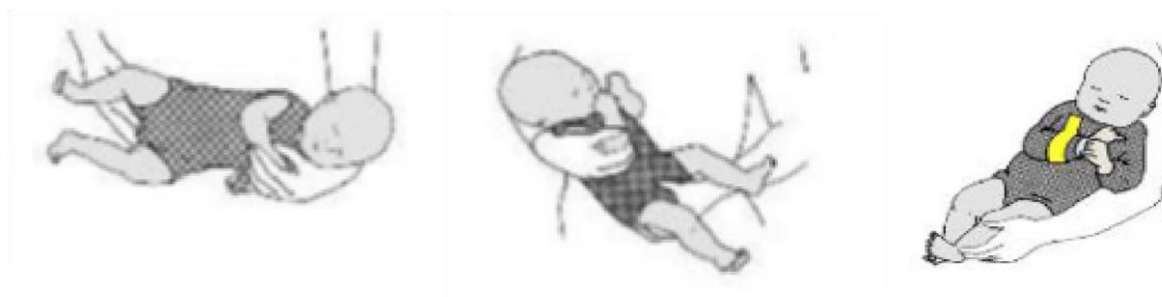
## Algemene adviezen

- Wees voorzichtig bij het vasthouden en verzorgen van uw baby. Als de arm pijn doet bij rekken of bewegen, laat uw baby het merken. Dit is te zien aan de gezichtsuitdrukking van uw baby. Uw baby past uit zichzelf zijn bewegingen aan om zo weinig mogelijk pijn te voelen.
- Het is goed om de pijnlijke arm en hand extra aan te raken en zachtjes te masseren.
- Bij pijn kunt u in overleg met de kinderarts pijnstilling geven.
- Draai het hoofd regelmatig naar de pijnlijke kant, totdat uw baby dit uit zichzelf doet. Dit voorkomt het ontstaan van een voorkeurshouding met een scheef hoofdje.
- Laat de eerste 2 weken de arm niet naar achteren hangen en til de arm niet hoger dan schouderhoogte (90 graden).
- De baby mag in alle houdingen liggen, maar de aangedane arm moet wel bij het lichaam gehouden worden. Vermijd hierbij bewegingen of houdingen waarbij uw baby pijn lijkt te hebben

**Let op: zijligging en buikligging mag alleen onder toezicht en als de baby wakker is.**

## Optillen

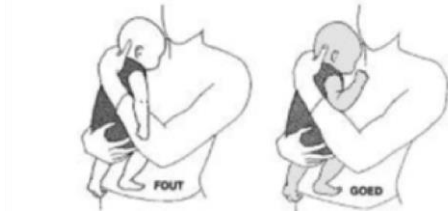
- Zolang uw baby zijn arm nog niet goed kan bewegen, is het goed om de arm te ondersteunen bij het verzorgen en vasthouden, zodat de arm niet naar beneden valt.
- Til uw baby op met een hand onder de billen, plaats de andere hand rond de schouders en het hoofd.
- Bij het optillen kan het prettig zijn uw baby een beetje naar de gezonde zijde te draaien, waarbij de aangedane arm voor het lichaam op de buik blijft liggen en u de hand kunt vasthouden (zie illustratie). U kunt ter bescherming de mouw met een veiligheidsspedel aan het truitje vast maken,
- Til uw baby niet onder de oksels op en trek de eerste weken uw baby niet aan de arm omhoog



## Dragen

- U kunt uw baby het beste dragen met de aangedane arm tegen u aan. Zo houdt u met uw lichaam de arm op zijn plaats. Bij het dragen met de gezonde zijde tegen u aan ondersteunt u de pijnlijke arm.

- Wanneer u uw baby rechtop tegen de schouder houdt, bijvoorbeeld voor een boertje, ondersteunt u met een hand de billen en met de andere hand ondersteunt u de aangedane arm/pijnlijke arm met gebogen elleboog.



Figuur 1. Leg de aangedane arm tegen u aan.

## Aan- en uitkleden

- Doe bij het aankleden de aangedane arm het eerste in de mouw.
- Doe bij het uitkleden de aangedane arm het laatste uit de mouw.
- Gebruik bij voorkeur hemdjes en truitjes met een ruime hals, overslaghemdjes, of kleertjes die helemaal opengemaakt kunnen worden. U vermijdt dan trekken aan de arm.

## Voeding

- Leg uw baby bij de borstvoeding op een kussen. Zo ligt uw kind op een goede hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien. Als het draaien op de aangedane zijde pijnlijk is, laat u uw kind op de gezonde zijde liggen. U verplaatst dan het kussen van de ene naar de andere borst.
- Let er op dat de armpjes bij het voeden op de buik of de borst van het kind liggen.
- Bij flesvoeding zorgt u dat beide armen gebogen op de buik liggen.

## Baden

- Houd bij het in bad doen uw baby vast met de gezonde zijde naar uw toe.
- Laat het hoofdje op uw pols rusten en ondersteun met uw vingers de bovenarm van de aangedane arm. Let er op dat de arm niet teveel naar beneden zakt.
- Met uw andere hand ondersteunt u de billen, of laat de billen op de bodem leunen om te kunnen wassen. U kunt eventueel een antislipmatje op de bodem leggen, zodat u een arm vrij heeft om te wassen.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/fysiotherapie](http://www.olvg.nl/fysiotherapie)
- [www.epvn.nl](http://www.epvn.nl)

### Contact

#### afdeling Fysiotherapie, locatie Oost

T 020 599 30 13 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [fysiotherapie-oost@olvg.nl](mailto:fysiotherapie-oost@olvg.nl)

#### afdeling Fysiotherapie, locatie West

T 020 510 83 67 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [fysiotherapie-west@olvg.nl](mailto:fysiotherapie-west@olvg.nl)

Route 11

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 april 2020, foldernr.1065