

Bovenooglidcorrectie

Een bovenooglidcorrectie kan nodig zijn omdat de huid van de bovenoogleden over de rand van het ooglid hangt. U kunt daardoor minder goed zien of een moe gevoel in uw ogen hebben. Ook het verbeteren van het uiterlijk kan een reden voor ooglidcorrectie zijn.

Waarom een bovenooglidcorrectie?

- Een bovenooglidcorrectie kan medisch noodzakelijk zijn. De huid van de bovenoogleden kan over de ooglidrand hangen. Het gevolg kan zijn dat iemand minder goed ziet of een moe gevoel van de ogen heeft.
- Verbeteren van het uiterlijk kan ook een reden zijn om een bovenooglidcorrectie te laten uitvoeren. Dit is een cosmetische reden.

Het resultaat

- Het resultaat van een bovenooglidcorrectie blijft meestal lange tijd goed.
- Uw gezicht kan een andere uitdrukking krijgen door correctie van de bovenoogleden.
- Bij de operatie op 30 à 40-jarige leeftijd is het mogelijk dat u op latere leeftijd opnieuw geopereerd moet worden.
- Ook als de huid opnieuw verslapt, kan een nieuwe correctie nodig zijn.

Er wordt zeer nauwkeurig geopereerd. Toch is het soms moeilijk om precies een symmetrisch resultaat te verkrijgen. Dan kan het noodzakelijk zijn om een aanvullende operatie uit te voeren.

Kosten

De zorgverzekeraar vergoedt niet altijd een bovenooglidcorrectie. De oogarts bepaalt of het medisch noodzakelijk is. De oogarts voert een meting uit. Daarna vragen we de vergoeding aan bij uw zorgverzekeraar en kunnen we de operatie voor u plannen.

Wanneer is de operatie?

Na ontvangst van toestemming van de zorgverzekeraar neemt een doktersassistent contact met u op om een datum voor de operatie af te spreken. Daarna ontvangt u een brief met daarin de datum, het tijdstip en de locatie waarop u zich moet melden. Ook staat hierin de vervolgspraak voor het verwijderen van de hechtingen.

De operatie

Vorbereiding

- Gebruikt u medicijnen of bent u overgevoelig voor bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddelen of jodium? Meld dit dan voor de operatie aan uw behandelend arts.
- Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden zoals Ascal, Sintrom, Marcoumar of Aspirine? Het is zeer wenselijk dat u enkele dagen voor de operatie stopt met deze medicijnen. De arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven, bijvoorbeeld uw huisarts, moet hiermee akkoord gaan. Overleg dit daarom met hem.
- Stop nooit zelf met innemen van uw medicijnen!
- De dag na de operatie kunt u uw medicijnen weer gebruiken.
- Gebruik bij hoofdpijn of andere pijnen vanaf 2 weken voor de operatie tot 1 week na de operatie uitsluitend paracetamol en geen middelen zoals ibuprofen, diclofenac of naproxen (zogenaamde NSAID's). Dit is om bloedingen zoveel mogelijk te voorkomen.

De operatie

- De oogarts tekent op de huid het deel van de huid dat hij gaat verwijderen.
- Daarna krijgt u op de behandeltafel een plaatselijke verdoving bij uw bovenoogleden. Hiervoor geeft de arts een paar hele kleine injecties in de bovenoogleden. Dit kan gevoelig zijn.
- U krijgt een steriele doek over uw hoofd. Uw ogen en neus blijven vrij. Door uw dichte ogen 'ziet' u de felle operatielamp.
- De oogarts verwijdert het stukje afgetekende huid en het onderliggende spierweefsel met een mesje, zo nodig samen met het onderliggende vetweefsel.
- Tijdens de operatie schroeit de arts kleine bloedvaatjes dicht. Dit geeft een sissend geluid en veroorzaakt een brandlucht. Vervolgens hecht de arts de wondjes in de plooi, zodat de littekens nauwelijks zichtbaar zullen zijn. Daarna krijgt u ijs in de vorm van een ijspakking of coldpack op uw ogen. Ijs vermindert de pijn na de operatie en voorkomt ernstige zwelling van de ogen.
- De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

- Na de operatie blijft u maximaal 30 minuten met de ijspakking op uw ogen in de wachtruimte van de behandelkamer zitten.
- U mag zelf geen vervoermiddel besturen en niet alleen naar huis gaan met het openbaar vervoer of taxi. Zorg dus dat iemand u met de auto of een taxi naar huis brengt. De portier bij de ingang van het ziekenhuis kan een taxi voor u bestellen. De kosten van deze taxirit komen voor uw eigen rekening.

Adviezen voor thuis

- De eerste nacht na de operatie kan de wond een beetje nabloeden.
- Gebruik op de dag van uw bovenooglidcorrectie bij het slapen een extra kussen, zodat uw hoofd hoger ligt. Hierdoor neemt de zwelling makkelijker af.
- Leg drie keer per dag gedurende 10 minuten de ijspakking op uw oogleden. U krijgt van ons een ijspakking mee naar huis. Dit doet u gedurende 2 tot 3 dagen.

- Als de oogarts u een zalf heeft voorgeschreven, dan start u hier mee op de dag na de operatie. Smeer twee keer per dag een dun laagje zalf op de hechtingen. Doe dit voorzichtig en met een schone vinger.
- De dag na de operatie kunt u weer gewoon rondlopen, vermijd echter inspanningen. U mag 2 weken niet sporten.
- In de eerste week na de operatie zijn de bovenoogleden gezwollen en zijn er bloeditstoringen. Het is prettig om dan een donkere bril te dragen.

Nazorg

- Na ongeveer 7 dagen verwijderen we op de polikliniek de hechtingen. Hiervoor heeft u al een afspraak gekregen.
- Door littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Het kan meerdere weken tot maanden duren voordat dit helemaal tot rust is gekomen.
- Het is mogelijk dat u enige weken tot maanden een doof gevoel heeft van de huid van de bovenoogleden, een strak litteken of vochtophoping. Dit herstelt over het algemeen altijd.

Complicaties

Als er na de operatie onverwacht problemen ontstaan, neem dan telefonisch contact op met het ziekenhuis. Een voorbeeld daarvan is een flinke bloeding, waardoor de huid erg gaat opzwellen. Eén van de ogen kan naar voren komen, of er kan dubbelzien of erg slecht zien ontstaan.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Oogheelkunde en buiten kantooruren met de afdeling Spoedeisende Hulp. Vraagt u dan naar de dienstdoende oogarts.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/oogheekunde

Contact

polikliniek Oogheekunde, locatie Oost, West en Spuistraat

T 020 510 88 87 (ma t/m vrij 8.15 - 16.15 uur)

E oogheekunde@olvg.nl

Route Oost: P3, West: 02

Na 16.15 uur en in het weekend

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 april 2020, foldernr.0484