

Voeden van een te vroeg geboren baby volgens voeden

Bij een te vroeg geboren baby (prematuur) beginnen we voorzichtig met voeden. Dat heeft te maken met de onrijpheid van de darmen en het verdragen van de voeding. Ook moet de baby leren zuigen en slikken zonder zich te verslikken. Tegelijk zuigen, slikken en ademen lukt meestal pas vanaf de 34e zwangerschapsweek. Vanaf die tijd kan een baby leren om zelf te drinken.

Te vroeg geboren baby's zijn snel moe en het zelf drinken is vermoeiend. Daarom laten we de baby niet iedere voeding zelf drinken. Dat doen we op de wakkere momenten wanneer de baby zuigbehoefte laat zien. We volgen de signalen die uw baby geeft.

Wij betrekken de ouders zoveel mogelijk bij het voeden. U leert de signalen van uw baby tijdens het drinken herkennen om hier op de juiste manier mee om te gaan.

Voorwaarden om te kunnen drinken

Zoekreflexen

Uw baby is aan voeden toe als het de zoekreflexen naar de speen/ tepel heeft laten zien. Dit herkent u door rustig over de wang of lippen van buiten naar binnen te strijken. Wacht op de reactie van uw baby in het midden voor de mond. Uw baby opent de mond en zuigt de speen/ tepel zelf naar binnen.

Het is belangrijk uw baby te laten reageren op deze reflex. Zo leert het dat er niet zomaar een speen in de mond wordt gestopt, maar dat dit altijd het gevolg is van een eigen reactie.

Vóór de voeding kunt uw baby op een fopspeen laten zuigen. Vaak wordt een baby hier goed wakker van. Valt uw baby in slaap bij de fopspeen? Dan kost het zuigen nog erg veel kracht en zal dat vaak ook bij de voeding zo zijn.

Wakker

De baby moet wakker zijn om zelf te kunnen drinken. Om uw baby wakker te maken voor de voeding kunt u de luier verschonen. Tijdens de voeding activeert u uw baby door kortdurend de handjes of voetjes te wrijven. Prikkel liever niet onnodig het gezicht van uw baby. Als de baby warm is ingepakt, valt het soms sneller in slaap.

Houding

De **houding** waarin uw baby ligt tijdens het voeden kan verschillen, afhankelijk van uw voorkeur. Het is belangrijk dat de nek en de rug in één rechte lijn zijn. Soms is het nodig de houding aan te passen omdat het drinken daarmee beter gaat.

Vaak voeden we een premature baby in een zijligging. In deze houding bootsen we de houding na van de borstvoeding.

Drinkpatroon

Het drinken van een te vroeg geboren baby gaat anders dan bij een voldragen baby. Een te vroeg geboren baby heeft een eigen, vaak nog sterk wisselend, zuig-slik-adem patroon.. De baby krijgt extra tijd voor het zuigen en slikken en voor een langere adempauze door even te stoppen met melk geven.

Signalen

Er zijn een aantal signalen waaraan u kunt herkennen dat een pauze nodig is. We noemen dit 'stress-signalen'. Een baby kan een moment van stress hebben als het niet goed in staat is het zuigen, slikken en ademen te combineren.

Stress-signalen bij voeding

- Verslikken
- Met veel geluid drinken (klokkend, piepend of ander stemgeluid)
- Witte neusvleugels en of het bewegen van de neusvleugels
- Fronsen of juist optrekken van de wenkbrauwen
- Het hoofd naar achteren bewegen of wegdraaien van het hoofd
- Wegduwen van de speen met de tong uit de mond
- Overstrekken
- Dalen van het zuurstofgehalte in het bloed (saturatiedaling)
- Onrustig bewegen van armen en benen

Stress verminderen

- Zorg voor een pauze door de tepel of fles uit de mond te nemen. Of kantel de speen in de wangzak, zodat er geen melk meer in de mond kan lopen. Uw baby zuigt dan meestal nog een aantal keer voordat het pauze neemt. Soms slikt de baby een kleine hoeveelheid lucht in. Dat is niet erg, want die lucht komt met een boer aan het einde van de voeding er weer uit.
- Laat uw baby even tot rust komen.
- Als uw baby weer bijgedemd is, kunt u de speen weer vullen met melk en kan de baby weer starten met drinken.

Als er teveel of te snel melk uit de speen of tepel komt, heeft de baby moeite om de melk weg te slikken. Een speen met een kleine opening (low flow) kan een oplossing zijn. Bij borstvoeding kan het helpen de eerste melk af te kolven.

De taal van de handjes

- Wanneer uw baby ontspannen en voldoende alert is om te gaan drinken, zullen de vuistjes licht gebald zijn.
- Bij overstrekte handjes (stopteken) vraagt uw baby om een pauze.
- Als de armen en handjes slap langs het lichaam hangen, is er ook te weinig spierspanning om goed te kunnen drinken. Uw baby is vermoeid en kan niet verder drinken.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundigen op de afdeling.

- **De verpleegkundige helpt en begeleidt u bij het voeden van uw te vroeg geboren baby.**
- **De kinderfysiotherapeut leert u de signalen van uw baby te herkennen.**
- **Zo nodig, kijkt er een lactatiekundige of pré-logopediste mee.**

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/neonatologie
- www.olvg.nl/rechten_en_plichten

Contact

Anna Paviljoen, moeder- en kindcentrum OLVG, locatie Oost

T 020 599 30 09 (dag en nacht bereikbaar)

E annapaviljoen@olvg.nl

Bevalsuites (verloskamer) Toorop Paviljoen, locatie West

T 020 510 84 82 (dag en nacht bereikbaar)

Route 25

afdeling Neonatologie, locatie West

T 020 510 84 31 (dag en nacht bereikbaar)

route 34 (groen)

afdeling Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 22 08 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)

verpleegafdeling R2

Bezoek 15.00 - 19.30 uur

afdeling Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 89 07 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)

verpleegafdeling route 24

Bezoek 14.30 - 19.00 uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 24 april 2020, foldernr.3310